



Majalah Yatim Mandiri | Januari 2021 / Jumadil Awwal - Jumadil Akhir 1442 H



# Era Hidup Minimalis



# SEKOLAH ICM

SEKOLAH CALON PEMIMPIN DUNIA

**PPDB GELOMBANG 1**  
1 OKT 2020 - 6 FEB 2021

**SECARA ONLINE**

[www.ppdb.sekolahicm.sch.id](http://www.ppdb.sekolahicm.sch.id)

**0823 3789 9993**  
**0878 5854 0009**

**TAQWA**  
**TANGGUH**  
**MANDIRI**



Scan Link

Jl. Raya Sarirogo No. 1,  
Kampus Kemandirian,  
Sidoarjo

# Zakat Memberdayakan Umat

Selama Masa Pandemi, Ribuan Orang Telah Terbantu dan Merasakan Manfaat Zakat yang Anda Salurkan Melalui Kami

BANK	INFAK SHODAQOH	ZAKAT	WAKAF
Mandiri Syariah	700 1201 454	700 1241 782	700 1241 798
CIMB Niaga Syariah	8600 00976 500		8613 00000 300
Muamalat	701 0054 803	701 0054 804	
Permata Syariah	0290 1444 415	0290 1445 144	
BNI Syariah	010 835 1174	021 149 7003	
Mandiri	140 000 311 7703	142 001 031 3327	142 001 031 3350
BCA	0101 358 363	0883 996 647	0883 996 621
BRI		00960 10019 68305	00960 10019 69301
BNI	2244 900 000		
OCBC NISP Syariah	2758 0000 5959		2758 1003 9600



# Majalah Yatim Mandiri

## Edisi Januari 2021

### LAZNAS YATIM MANDIRI

S.K. Menteri Agama No. 185/2016

#### **VISI**

Menjadi Lembaga Tepercaya  
dalam Membangun Kemandirian Yatim dan Dhuafa

#### **MISI**

1. Membangun Nilai-Nilai Kemandirian Yatim dan Dhuafa
2. Meningkatkan Partisipasi Masyarakat dan Dukungan Sumberdaya untuk Kemandirian Yatim dan Dhuafa
3. Meningkatkan Capacity Building Organisasi

Dewan Pembina **H. Nur Hidayat, S.Pd, M.M**

**Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E, M.T, Ak**

Dewan Pengawas **Yusuf Zain, S.Pd, M.M**

**Ir. H. Bimo Wahyu Wardoyo**

**Drs. H. Abdul Rokib, M.H.I**

Dewan Pengawas Syariah **KH. Abdurrahman Navis, Lc., M.H.I**

**Drs. Agustianto, M.A**

**Prof. Dr. H. A. Faishal Haq, M.Ag**

Dewan Pengurus **H. Mutrofin, S.E**

**Achmad Zaini Faisol, S.M**

**Muhammad Mudzakir, S.H.I**

**Bagus Sumbodo, S.T**

Direktur Utama **H. Mutrofin, S.E**

Wakil Direktur **Achmad Zaini Faisol, S.M**

Sekretaris Eksekutif **H. Imam Fahrudin, S.E**

Direktur Fundraising **Andriyas Eko, S.TP**

Direktur Keuangan **Bagus Sumbodo, S.H.I**

Direktur Operasional **Heni Setiawan, S.H**

Direktur Program **Hendy Nurrohman, S.S**

Direktur Wakaf **Rudi Mulyono, S.Kom**

Kepala Regional 1 **H. Ainul Mahbub, S.H.I**

Kepala Regional 2 **Agus Budiarto, A.md. Pd**

Kepala Regional 3 **Sugeng Riyadi, S.E**

Penasehat **Dr. Zaim Uchrowi**

**Ir. H. Jamil Azzaini, MM**

**Dr. Muhammad Nafik**

**Bekal Hidup 05**

*Meng-Install Ulang Gaya Minimalis Rasulullah*

**Oase 08**

*Sederhana dalam Kecukupan*

**Hikmah 10**

*Manfaat Minimalis*

**Move On 12**

*Falsafah Pensil*

**Solusi Islam 14**

*Menerapkan Qana'ah Masa Kini*

**ZISWAF 16**

*Wakaf untuk Pembangunan Pendidikan*

**Smart Parenting 18**

*Mengajarkan Anak Hidup Sederhana*

**Muslimah 20**

*Hidup Sadar Seorang Wanita Minimalis*

**Kuliner 22**

*Sarapan Sehat dengan Dimsum*

**Doa 24**

*Doa Ketika Hujan*

**Pintu Rezeki 26**

*Mengawali Bisnis yang Berkah dengan Bismillah*

**Silaturahmi 28**

*Gresik, Bekasi, Sragen, Sidoarjo*

**Jendela 30**

*Omatiq Virtual 2020 yang Berbeda dan Berkesan*

**Naik Kelas 32**

*The Legend Tren, Produk Lokal Siap Mendunia*

**Kemandirian 34**

**Kabar Nusantara 36**

**Kinerja 38**

**GRAHA YATIM MANDIRI** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya, Telp. (031) 828 3488. **BALIKPAPAN** Jl. Pattimura RT104 No.38 B, Batu Ampar, Balikpapan, Telp. (0542) 860 609, 081 25344932. **BANDUNG** Ruko Cipta Pesona Blok B23. Jl. Cipamokan - Rancacili Telp. (022) 8750 3578, 0822 4229 7252. **BANTEN** Jl. Ayip Usman No.11 Cikepoh Kebaharan Serang Banten, Telp. (0254) 219375, 0812 8744 8444. **BANYUWANGI** Jl. Imam Bonjol No.35 Tukangkayu. Telp. 0821 3200 4007 **BATAM** Griya Kurnia Djaya Alam JL. Parkit 01, No. 02 Batam Center - Batam, Telp. (0778) 7413 149, 0813 7260 1112. **BEKASI** JL. Dewi Sartika Blok A No. 6 Margahayu - Bekasi Timur, Telp. (021) 8269 6344, 0812 7115 2094. **BLITAR** Jl. Bali No. 264 Blitar, Telp. (0342) 8171 727, 0823 3113 4732. **BOGOR** Jl. Sempur Kaler No. 02 Bogor Tengah - Kota Bogor, Telp (0251) 840 9054, 0878 8751 8330. **BOJONEGORO** JL. Panglima Polim Gg. Mangga Dua No 59 Sumbang Bojonegoro, Telp. (0353) 5254809, 0852 3445 5564. **CIREBON** JL. Cendana Raya No. 61 Cirebon Girang, Kec. Talun Kab. Cirebon Telp. 0896 6030 0292 **DENPASAR** Jl. Gunung cemara 7K Perumnas Monang Maning, Denpasar - Bali, Telp. 0821 3200 4007 **DEPOK** Jl. Mangga Raya No 298, Depok Jaya - Pancoran Mas Telp. (021) 7780 7396, 0856 9704 0947. **GRESIK** Ruko Multi Sarana Plaza Blok B-11 Jl. Gubernur Suryo Gresik, Telp. (031) 399 0727, 0821 3993 9427. **JAKARTA BARAT** Jl. Pos Pengumben Dalam No. 12 Kelapa Dua Kebon Jerok, Telp. (021) 2567 2565, 0896 0185 0149. **JAKARTA SELATAN** Jl. H. Taip No. 91 RT 004/019, Kel. Kedaung, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Telp. 0822 9747 5710 **JAKARTA TIMUR** Jl. Utan Kayu Raya No. 64 Matraman Jakarta Timur, Telp. (021) 2982 1197, 0819 0534 2768. **JEMBER** Pandora Square Jl. Mastrip No. 8 Ruko 8 E, Jember, Telp. 0817 9393 412, 0851 0264 0333. **JOMBANG** Jl. Ir. Juanda No. 80, Ds. Kepanjen, Jombang Telp. (0321) 849 0715, 0822 2776 8010, 0813 3260 5565. **KEDIRI** Perum Candra Kirana Blok T No. 4A Mojoroto - Kediri Telp. (0354) 3782141, 0813 3177 1830. **KEPANJEN** Jl. Diponegoro No. 44, Bangsri - Kepanjen. Telp. (0341) 390 3518, 0813 3290 0639. **KUDUS** Jl. Dewi Sartika No. 5 Singocandi - Kudus, Telp. 0822 4325 3243. **LAMONGAN** Jl. Zamrut Blok B No. 1 Perumahan Dinar Residence, Deket Kulon, Kab. Lamongan. Telp. 0813 3509 5929. **LAMPUNG** Jl. Sultan Haji No. 36, Kel. Kota Sepang Kec. Labuhan Ratu, Lampung Telp. (0721) 5613 878, 0853 2112 1988.



# 11

**Penyejuk Hati**  
Hati Tenang dengan  
Qana'ah



# 13

**Fenomena**  
Belajar Minimalis dari  
Tokoh Legendaris



# 15

**Solusi Sehat**  
Mendeteksi Kanker  
pada Anak



# 5

**Bekal Hidup**  
Meng-Install Ulang Gaya  
Minimalis Rasulullah

## REDAKSI MAJALAH YATIM MANDIRI

**Dewan Redaksi:** Mutrofin, Achmad Zaini, Bagus Sumbodo **Pemimpin Umum:** Mutrofin  
**Pemimpin Redaksi:** Muhammad Arif **Reporter:** Grace Aria, Nurul Khasanah **Layout:** Reza  
**Desain:** Meta **Fotografer:** Grace Aria, Nurul Khasanah, Sholahudin  
**Sirkulasi:** ARF **Alamat Redaksi:** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya  
**WA Center:** 0811 1343 577 **Telp:** 031 828 3488  
**Email:** media@yatimmandiri.org **Web:** www.yatimmandiri.org

**LUMAJANG** JL. Suwandak No. 42, Lumajang, Telp. (0334) 890300, 0812 4914 2453. **MADIUN** Jl. Letkol Suwarno Perum Bumi Mas II No. 2, Telp. (0351) 2811317, 0852 3477 0851. **MAGELANG** Jl. Buton Cemara Tujuh No.1 Kedungsari - Magelang. Telp 0896 2606 7500. **MAKASSAR** JL. Andi Tonro No.11 Kec. Tamalate, Kota Makassar, Telp. (0411) 884050, 0823 8444 4369. **MALANG** Perum Taman Raden Intan No.612, Telp. (0341) 437 4155, 0856 4649 6131. **MAROS** Jl. Bakri No. 5 Kec. Turikale Kab. Maros, Telp. 0823 4343 0681. **MOJOKERTO** Jl. Raden Wijaya. Pangreman Gg.6 No. 12, Kec. Kranggan Mojokerto Telp. (0321) 528 7100, 0857 4525 6435. **MEDAN** JL. Senam No. 24, Medan, Telp. (061) 7335 9471, 0852 7566 9977 **PALEMBANG** Jl. Rawasari No. 2457 Ruko No. 4. Kel. 20 Ilir, Kec. Kemuning Telp. (0711) 573 0360, 0859 4591 4425. **PASURUAN** Perum Pondok Sejati Indah Blok 4 No. 5 Jl. Panglima Sudirman Pasuruan, Telp. (0343) 4742 017, 0888 0550 8832, 0851 0364 4849. **PEKALONGAN** Jalan Bina Griya Blok B-IV No. 191 Medono, Pekalongan, Telp (0285) 421082, 0813 3253 7501. **PONOROGO** Jl. Ir. Juanda No. 158 Tonatan, Ponorogo Telp (0352) 488223, 0856 4890 6767. **PROBOLINGGO** Jl. Sukarno Hatta No. 162 Probolinggo, Telp. (0335) 589 4623, 0878 5225 6476, 0813 3153 6287. **PURWOKERTO** Jl. Patriot No. 073 RT/RW 03/03 Kel. Karangpucung Kec. Purwokerto Selatan, Telp (0281) 639 042, 0857 8518 1046. **SAMARINDA** Jl. Cendana Gg 16 RT 13 No 69 Kec. Sungai Kunjang-Samarinda, Telp. 0813 8146 0866 **SEMARANG** Jl. Karangrejo No. 97 Kel. Karangrejo, Kec. Gajahmungkur Semarang Telp. (024) 7642 0035, 0856 3504 229. **SIDOARJO** Pondok Mutiara Blok A Nomor 15, Telp. (031) 9971 6463, 0857 4567 8974. **SOLO** Jayengan Kidul, RT 03/RW 08, Serengan, Surakarta, Telp. (0271) 2936 205, 0813 2775 7809. **Sragen** Jl. Raya Sukowati No. 514 Sragen Wetan, Sragen, Telp. (0271) 894811, 0851 0275 4279. **TANGERANG** Jl. Cisabi Raya No 1, RT/RW 09/02. Perumnas 1, Karawaci Baru - Karawaci Tangerang, Telp. (021) 5958 0807, 0831 1232 4939. **TUBAN** JL. Walisongo No. 24 Tuban Telp. (0356) 327118, 0856 0488 8125. **TULUNGAGUNG** Pahlawan III No. 5A, Kedungwaru Tulungagung, Telp. (0355) 332 306, 0851 0376 1333. **YOGYAKARTA** Jl. Warungboto UH 4/689 A, Warungboto, Kec. Umbulharjo. Telp. 0877 2161 4665. 0858 9409 9032

# Trend Gaya Hidup Minimalis

**Achmad Sohib Hasani**  
Branch Manager Yatim Mandiri Sragen

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Apa kabar sahabat Yatim Mandiri? Semoga selalu dalam keadaan sehat wal afiat dan dalam perlindungan Allah SWT. Aamiin.

Minimalis, sekilas mendengar sebagian dari kita yang terbayang adalah model rumah minimalis. Minimalisme atau seni minimal adalah aliran dalam seni lukis dan pahat sejak tahun 1960-an. Aliran ini cenderung mengurangi bentuk artistic atas dasar pertimbangan logika dan kesederhanaan. Gaya hidup minimalis merupakan gaya hidup yang tidak berlebihan. Gaya hidup dengan memiliki berbagai barang yang benar benar dibutuhkan. Menghapus beberapa keinginan memiliki barang yang tidak diperlukan. Coba kita buka lemari baju kita, berapa banyak baju yang jarang kita pakai. Alangkah baiknya kita sedekahkan kepada saudara-saudara kita yang membutuhkan. Demikian juga beberapa barang-barang lain yang tidak kita perlukan akan bernilai pahala yang terus mengalir apabila kita jual. Kemudian hasil penjualannya kita sedekahkan untuk pembangunan pesantren, pembangunan masjid, membelikan sembako untuk keluarga yatim dan dhuafa, atau kegiatan sosial lainnya.

Alangkah beruntung dan bahagianya apabila kita sudah meninggal dunia masih menerima pahala dari shodaqoh jariyah yang kita perbuat saat masih hidup. Gaya hidup minimalis bisa kita coba dengan mensyukuri nikmat Allah SWT. Ketika bangun tidur dalam keadaan sehat, aman, dan mempunyai makanan pokok untuk hari ini.

Dari Ubaidillah bin Mihshan Al Anshori dari Rasulullah SAW, beliau bersabda: *"Barang siapa diantara kalian mendapatkan rasa aman di rumahnya, diberikan kesehatan badan dan memiliki makanan pokok pada hari itu di rumahnya maka seakan akan dunia telah terkumpul pada dirinya."* ( HR. Tirmidzi ).

Disebutkan pula dalam sebuah hadis dari Abu Hurairah, Rasulullah SAW bersabda: *"Bukanlah kaya dengan miliki banyak harta tapi yang namanya kaya adalah hati yang selalu merasa cukup."* (HR.Bukhari).

Apabila hati kita merasa cukup atas pemberian dari Allah SWT maka sebenarnya kita sudah menjadi orang kaya.

Dalam pengajian Gus Baha pernah menyampaikan: Saya tidak menuntut terlalu banyak terhadap istri. Pulang lihat dia masih sholat, sholatnya menghadap kiblat, saya sudah bersyukur luar biasa. Berarti dia masih beriman, masih Islam. Dan nikmat Iman Islam adalah yang paling utama. Mau nuntut apa lagi. Bahkan saya biasa bikin kopi sendiri.

Semoga kita bisa mengamalkan sifat qonaah dalam hidup kita. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*





# Meng-Install Ulang Gaya Minimalis Rasulullah

**M**engawali tahun 2021 yang masih dihantui dengan keberadaan covid-19. Maka perubahan gaya hidup adalah cara kita untuk tetap bertahan di bumi sekarang ini. Mengapa? Sebab biaya hidup yang semakin mahal namun pendapatan sudah sulit didapatkan. Pekerjaan semakin dipersulit. Semua beralih di dunia digital, yang mengharuskan hidup ini juga perlu diinstall.

Nama gaya hidup ini adalah gaya hidup minimalis. Seperti yang kita ketahui gaya hidup minimalis sudah diterapkan di Negara Jepang. Negara dengan tingkat kedisiplinannya sudah tidak bisa ditandingkan. Mereka adalah citizen yang mematuhi aturan lalu lintas, mengantre dengan tertib, serta menjaga kebersihan. Setidaknya itulah yang dapat kita lihat sekilas dari kebiasaan orang Jepang.

Bukan tingkat kedisiplinan saja yang perlu kita ketahui. Namun, gaya hidup minimalisnya juga.

Negara Jepang mendefinisikan orang minimalis adalah orang yang tahu persis kebutuhan pokok untuk dirinya dan mengurangi jumlah kepemilikan untuk memberikan ruang bagi hal-hal yang penting. Orang minimalis bukan berarti memiliki sedikit barang, tapi mereka yang bisa membedakan mana keinginan dan kebutuhan.

Pendapat lain dari Dave Bruno yang dikutip dari Media Indonesia, ada tiga prinsip utama untuk hidup minimalis, yakni reduce (mengurangi), refuse (menolak barang tidak berguna), dan rejigger (menata ulang). Ia juga memiliki prinsip barang yang diperoleh, maka ada barang yang harus didonasikan.”

Apakah bisa Indonesia menerapkan gaya minimalis tersebut? Apalagi Indonesia menyandang peringkat keempat negara yang konsumtif. Saya rasa bisa, dengan mengikuti mayoritas penduduk di Indonesia yaitu Islam. Karena sebuah keyakinan akan mudah untuk melakukan perubahan.

## bekalhidup

Jika kita kaitkan hidup minimalis di dalam Islam. Islam sudah mengajarnya di dalam Al-Qur'an. *"Hai anak Adam, pakailah pakaianmu yang indah di setiap (memasuki) masjid, makan dan minumlah, dan jangan berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan."* (Qs. al-A'raaf: 31)

Islam juga mengajarkan bahwa setiap barang yang kita miliki harus dipertanggung jawabkan. Hal tersebut mengingatkan saya akan ayat ini, *"Tiap-tiap diri bertanggung jawab atas apa yang telah diperbuatnya"* (QS. al-Mudatstsir: 38)

Selain itu Islam menyebutkan Gaya Hidup Minimalis berkaitan langsung dengan Qonaah dan Zuhud. Qonaah adalah mensyukuri hidup dengan merasa cukup dengan semua yang sudah diberikan Allah Swt. Qonaah adalah Ridho. Ahli berbahasa mengatakan seseorang bisa dikatakan qonaah yaitu dia yang menerima sesuatu dengan penuh keridhoan.

Beberapa ulama juga menjelaskan bahwa qonaah ialah ridho terhadap sesuatu yang tidak mencukupi, tidak mengandalkan sesuatu yang fana dan merasa cukup dengan apa yang ada (Imam As Suyuti dalam bukunya Mu'jam Maqolidil al Ulum). Al Munawi rahimahullah mengatakan, "Qona'ah

adalah mencukupkan dengan yang ada tanpa berambisi lebih". (At tawaqif 'ala muhimmati ta'arif).

Bagaimana dengan zuhud? Apakah sama dengan Qonaah? Sebagian orang memang masih salah paham dengan istilah zuhud. Mereka mengira zuhud adalah hidup tanpa harta. Hidup dengan kemiskinan. Lalu apa yang dimaksud dengan zuhud yang sebenarnya?

Kita mengambil dari pendapat Ibnu Rajab Al Hambali rahimahullah untuk menjelaskan pengertian zuhud yang ditafsirkan dalam tiga hal: Pertama, Zuhud adalah yakin bahwa apa yang ada di sisi Allah itu lebih diharap-harap dari apa yang ada di sisinya. Tentu saja zuhud ini harus dibangun atas rasa yakin yang kokoh pada Allah Swt.

Kedua, Zuhud terbentuk jika seorang hamba ditimpa musibah dalam hal dunia berupa hilangnya harta, anak atau lainnya. Namun ia lebih mengharap pahala dari musibah tersebut daripada dunia yang masih ada. Ini tentu saja dibangun di atas rasa yakin yang sempurna.

Ketiga, Zuhud adalah keadaan seseorang ketika dipuji dan dicela dalam kebenaran itu sama saja. Inilah tanda seseorang begitu zuhud pada dunia. Mereka menganggap bahwa dunia tempat terendah, dan tidak mengistimewakan dunia. Dari





ketiga penjelasan tersebut bisa bisa disimpulkan, zuhud adalah meninggalkan berbagai hal yang dapat melalaikan dari mengingat Allah Swt.

Itulah dua sifat yang perlu kita tanamkan. Supaya hidup minimalis bisa terciptakan.

Cara efektif lain untuk bisa menerapkan hidup minimalis adalah dengan meniru seorang minimalis sejati. Tidak perlu jauh untuk mencarinya. Sudah ada sejak dulu keberadaanya. Ya minimalis sejati itu ialah Rasulullah Saw.

Influencer yang sangat mempengaruhi umat muslim dunia. Memiliki beribu-ribu *followers* yang setia ingin bertemu dengannya. Gaya hidup minimalisnya banyak yang mengagumi. Yah, Rasulullah memang pemimpin yang sederhana. Hidup minimalisnya berlandaskan iman. Dunia bukan alasan untuk membuat bahagia.

Tinggal di gubuk kecil di sudut masjid. Umar melihat Rasulullah yang sedang berbaring. Beralas tikar kasar. Berselimut kain sarung. Terlihat sudah guratan tikar membekas di tubuh Rasulullah. Umar pun melayangkan pandang ke sekeliling kamar.

Dilihat juga disekeliling dapur. Segenggam gandum seberat satu sha', daun penyamak kulit, dan sehelai kulit binatang. Menyaksikan

kesederhanaan Rasulullah SAW, Umar pun tak kuasa menahan air matanya. "Apa yang membuatmu menangis, ya putra Khattab?" ujar Rasulullah bertanya kepada Umar.

Umar pun menjawab, "Bagaimana aku tak menangis, ya Rasul, di pinggangmu tampak bekas guratan tikar, dan di kamar ini aku tidak melihat apa-apa, selain yang telah aku lihat. Sementara raja Romawi dan Persia bergelimang buah-buahan dan harta, sedang engkau utusan Allah SWT."

Rasulullah pun bersabda, "Wahai putra Khattab, apakah kamu tidak rela, jika akhirat menjadi bagian kita dan dunia menjadi bagian mereka?" Rasulullah dan keluarganya menerapkan hidup sederhana. Sebagai pemimpin umat, Rasulullah mengajarkan umatnya untuk senantiasa mensyukuri setiap rezeki halal yang dianugerah kan Sang Pencipta.

Saat wafatnya pun, Nabi tidak meninggalkan warisan berupa harta benda. Hanya dua hal yang ia wariskan untuk umatnya, yakni Alquran dan sunah. Dalam banyak kesempatan, Rasulullah kerap mengingatkan agar umatnya tak menjadikan kesenangan dunia sebagai tujuan hidup. Semoga kita termasuk umat yang mampu mengingat nasihat tersebut. Amiin ya robbal alamin... (nrl)





## Sederhana dalam Kecukupan

(Menilik Potret dan Gaya Hidup Nabi dan Sahabat)

Oleh: Drs. H. Usman Daud, MA

Konsultan Hukum Islam dan Keluarga

Allah Yang Maha Agung berfirman: “Dan carilah (pahala) negeri akhirat dengan apa yang telah dianugerahkan Allah kepadamu, tetapi janganlah kamu lupakan bagianmu di dunia dan berbuat baiklah (kepada orang lain) sebagaimana Allah telah berbuat baik kepadamu, dan janganlah kamu berbuat kerusakan di bumi. Sungguh Allah tidak menyukai orang yang berbuat kerusakan.” (QS. al-Qashash: 27).

Nabi Agung Muhammad Saw bersabda: “Tidak ada wadah yang dipenuhi manusia lebih buruk dari perut. Cukuplah bagi putra-putri Adam beberapa suap yang dapat menegakkan tubuhnya, walaupun suapan itu terlanjur memenuhi perutnya, maka hendaklah sepertiga untuk makanan, sepertiga untuk minuman, dan sepertiga untuk udara. (Imam Ibnu Majah meriwayatkan dari al-Miqdam bin Ma’diyakrib). Dalam riwayat lain Imam Muslim membawa riwayat dari Abdullah bin Amru bin ‘Ash bahwa Rasulullah bersabda: “Sungguh amat beruntunglah seseorang yang memeluk Islam dan diberi rizki yang cukup serta qana’ah terhadap apa yang diberikan Allah”.

### Hidup Sederhana, Hidup Sesuai Kebutuhan dan Bukan Hidup Melarat

Salah satu prinsip gaya hidup yang merasuki kehidupan masyarakat atau umat saat ini adalah

konsumerisme. Konsumerisme ditandai oleh tingkat konsumsi atau belanja tinggi pada barang-barang tertentu, meski mereka bukanlah prioritas dan kebutuhan yang utama sama sekali. Gaya hidup ini memang sangat bertolak belakang dengan apa

yg kita lihat dari kehidupan nyata di masyarakat muslim yang terkadang hilang kendali dari pedoman selama ini yang menjadi rujukan, sikap hedonisme yang berkembang dan telah melekat pada diri umat ini sudah agak sulit untuk dijelaskan maka menjadi penting adalah perlu untuk menampilkan sosok generasi umat masa Nabi kita Muhammad Saw dan sesudah beliau dipanggil oleh Allah. Memang ada ungkapan bahwa "Hidup sederhana itu bukan hidup serba kekurangan tetapi hidup sederhana itu adalah hidup sesuai dengan kebutuhan." Inilah model dari potret hidup yang pernah dijalani oleh para sahabat baik di masa Nabi masih hidup maupun sesudah meninggal. Hidup sederhana mengedepankan hidup sesuai dengan etika, norma, dan kebutuhan yang kita miliki dan butuh di dalam hidup kita. Kebutuhan itu tetap menjadikan kehidupan kita bermakna dan bermartabat. Kita hidup sederhana, tetapi kita hidup sehat, berpakaian rapi dan rumah kita bersih, makan cukup dan bergizi. Intinya, kita hidup sesuai dengan kebutuhan kita dan kebutuhan itu mengedepankan kualitas kehidupan kita.

### **Kekayaan yang Menyengsarakan dan Kesederhanaan yang Menyenangkan**

Penyakit terbesar yang melanda umat ini dan dan umat manusia pada umumnya adalah kecenderungan yang amat sangat terhadap dunia yang menyebabkan mereka larut dalam segala kenikmatannya. Jika kematian terlintas di benak hati mereka langsung berdebar, takut usianya segera berakhir. Orang yang tertimpa penyakit cinta dunia sebenarnya tidak meyakini bahwa kehidupan yang akan dijalankan sesudah ini adalah kehidupan yang abadi. Kecintaan umat manusia pada dunia, condong berlebihan kepadanya, larut dalam kenikmatan dan kesenangannya, biasanya dipengaruhi oleh beberapa faktor dan yang terpenting adalah raibnya keimanan pada kehidupan akhirat. Walaupun ada orang beriman pada hari akhir tapi kecenderungan untuk memenuhi keinginannya masih lebih kuat yang pada prinsipnya ingin mencapai kebahagiaan. Pada hal pada prinsipnya kebahagiaan itu bersifat relatif. Apa yang membahagiakan seseorang belum tentu dapat membahagiakan orang lain bahkan bisa membuatnya menderita. Prinsip lainnya adalah secara umum manusia meyakini bahwa kehidupan dunia ini terbatas dan manusia betapapun nikmat kehidupannya pada akhirnya juga mati. Menyikapi relativitas kebahagiaan ini maka kelompok materialisme tetap mendewakan harta sebagai puncak kebahagiaan dan kelompok yang percaya pada makna spiritual dari kehidupan ini mencoba menahan diri untuk tidak terbawa pada kemewahan yang menyesatkan.

### **Dimensi Ekonomi Dalam Kehidupan Para Nabi dan Rasul**

Para Nabi dan Rasul adalah utusan Allah yang dipilih untuk menyampaikan risalah. Diantara tugas utamanya adalah mengenalkan Allah dan menyeru kepada umatnya untuk beriman kepada-Nya, juga

bertugas untuk memperbaiki perilaku negatif dalam berbagai aspek termasuk perilaku ekonomi. Upaya menemukannya tuntunan al-Qur'an terutama disaat umat manusia menghadapi berbagai persoalan ekonomi akibat kecenderungan yang bersifat hedonis dan perilaku amoral. Menilik dimensi ekonomi dalam kehidupan Nabi Adam, setelah keluar dari surga adalah memasuki kehidupan baru untuk memenuhi kebutuhan pokok hidupnya dengan sederhana, dimensi ekonomi dalam kehidupan Nabi Nuh yaitu prinsip kemandirian dalam kerja ekonomi ketika membuat kapal yakni memproduksi bahan dasar perahu secara mandiri dan hidup sederhana, dimensi ekonomi dalam kehidupan Nabi Hud adalah investasi produktif dengan bangunan dan benteng yang dianggap mengekalkan juga hidup sederhana, dimensi ekonomi dalam kehidupan Nabi Ibrahim, menetapkan kebutuhan pokok manusia berupa kebutuhan fisiologis berupa makan, minum, berpakaian dan tempat tinggal serta kebutuhan psikologis berupa rasa aman, loyalitas, dan penghargaan dengan menempatkan keluarganya di tempat tandus tapi berubah menjadi jalur ekonomi bagi manusia. demikian juga dimensi ekonomi pada Nabi Saleh, Nabi Syu'aib, Nabi Yusuf, Nabi Musa, sampai Nabi Muhammad memiliki standar pengambilan keputusan ekonomi dan tetap hidup sederhana.

### **Dimensi Ekonomi Dalam Kehidupan Para Sahabat Nabi Saw**

Dimensi kehidupan ekonomi para sahabat dikenal dalam istilah *al-Mukhiffun* dan *al-Mutsqiluun*. *Al-Mukhiffun* orang yang hidup sederhana karena kurang ekonomi yang beriman kepada Allah dan selalu bersabar dalam menghadapi kekafirannya dan tidak melakukan dosa ekonomi yang menyebabkan hidup tersesat. *Al-Mutsqiluun* adalah orang kaya dan memiliki kekuasaan dan status sosial yang berbeda dan keberadaan mereka dalam kehidupan masyarakat sangat diharapkan untuk membangun prinsip-prinsip kehidupan ekonomi. Untuk menjaga nilai-nilai kebersamaan dibangun hubungan kerja lintas suku yang menata kehidupan sosial dan membangun kecerdasan spiritual. Di atas dasar inilah mereka terhindar dari dosa-dosa ekonomi karena ketidakpedulian pada sesama, dan atas dasar inilah mereka mau untuk berbagi dan memiliki tanggung jawab moral secara massif. Kesadaran kepemilikan harta yang harus dikeluarkan dijalan Allah maka mereka bisa berbuat banyak dan akan banyak orang terbantu tanpa melihat suku, ras, dan keyakinan. Orang miskin, anak yatim, janda, orang fakir, jihad fi sabilillah, Ibnu Sabil, mendapatkan hak yang sama karena semua itu akan diminta pertanggungjawaban Allah di akhirat. Tetapi satu hal yang pasti bahwa mereka tetap hidup sederhana karena dunia di tangan mereka dan akhirat di hati mereka. Abu Bakar, Umar, Utsman, Ali, Abdurrahman bin Auf dan masih banyak lagi adalah pionir yang mampu melepaskan dunia di tangan mereka dan menata akhirat di hati mereka. *Wallahu a'lam*.



## Manfaat Minimalis

**M**emulai hidup minimalis sudah banyak diterapkan oleh kalangan yang sadar akan kebutuhan. Tidak ingin bermain akan dunia. Mereka merasakan dunia hanya tempat persinggahan sementara.

Pelaku hidup minimalis menjadi penyegar hidup ditengah derasnya masyarakat yang konsumerisme. Menghindari hal-hal tidak penting dalam hidup. Menolak barang-barang yang tidak akan mereka pakai dalam hidup.

Gaya hidup minimalis sudah berdampak banyak untuk bertahan hidup. Manfaat yang dirasakan sangat membekas. Berikut adalah manfaat-manfaat tersebut.

Manfaat pertama yaitu mudah bersyukur dan selalu Qonaah. Seseorang yang bersyukur belum tentu minimalis, namun orang minimalis pasti bersyukur. Sebab dengan bersyukur mereka akan merasa cukup (Qonaah). Dan tidak ingin memiliki barang lebih.

Qanaah mempunyai ikatan erat dengan syukur. Keduanya, seperti dua sisi mata uang yang tidak mungkin berpisah. Syukur membuahkan qanaah. Dan qanaah memunculkan syukur. Seperti itu korelasinya. Tidak ada qanaah tanpa syukur. Tidak ada syukur tanpa qanaah. Syukur tanda kita menikmati keadaan yang mungkin kurang. Qanaah buah ke syukuran yang membuat kita tenang.

Kedua, Seseorang yang hidup minimalis menyediakan tempat bagi hal yang lebih penting. Manfaat ini sebagai bentuk kesadaran. Semua

tempat yang kita tempati tidak selamanya untuk kita sendiri. Perlu ruang untuk kehidupan yang lain. Begitu juga dengan kita menyisihkan ruang untuk barang-barang yang lebih penting. Kesulitan kita untuk mencari barang mungkin tidak akan terjadi.

Ketiga, Hidup lebih Bebas. Adalah manfaat ketiga hidup minimalis. Seseorang yang hidup minimalis akan bebas tidak dituntut akan barang yang dimiliki. Sebab barang mereka sedikit. Kebutuhan untuk merawat dan membersihkan barang pun juga tidak mengikat kita. Hidup jadi terasa lebih bebas.

Keempat, Hidup minimalis tidak perlu banyak waktu untuk merawat barangnya. Menjadikan kita lebih banyak waktu untuk diri sendiri. Menjaga kesehatan fisik dan mental. Bisa merawat diri dengan optimal.

Kelima, Hidup minimalis tidak mengejar matrealistis. Mereka paham bahwa materi hanya sebatas mempermudah jalan kehidupannya. Mereka tidak mempunyai teori bahwa memiliki banyak barang bisa membuat mereka merasa lebih puas dan tenang.

Tenanganya seorang minimalis yang tidak memiliki banyak barang, berimbas kepada hidup yang bahagia. Inilah manfaat terakhir hidup minimalis. Mereka akan merasakan kepuasan yang lebih baik sehingga hidup mereka lebih bahagia. Kebahagiaan bisa mereka peroleh karena mereka bisa fokus terhadap hal-hal yang paling penting dalam kehidupan. (nrl)



# Hati Tenang dengan Qana'ah

Oleh: KH. Abdullah Gymnastiar

**Q**ana'ah adalah menikmati apapun yang Allah tetapkan untuk dirinya, Puas dengan pemberian Allah SWT, puas dengan ketentuan Allah SWT. Ada orang yang hidupnya bahagia sekali padahal uangnya tidak banyak, rumah sederhana, kendaraan biasa saja tapi bahagia karena dia puas dengan apa yang Allah berikan kepadanya.

Sementara ada orang yang kaya raya, hartanya melimpah, rumahnya megah, kendaraannya mewah, jabatannya tinggi tetapi kehidupannya seperti orang miskin karena selalu memikirkan yang belum ada dan selalu merasa kurang dengan apa yang ada dan perilakunya menjadi lebih sensitif, mudah tersinggung, jengkel, marah, kecewa.

Dan yang lebih hina lagi adalah orang yang serba kekurangan sibuk dengan yang tidak ada maka hidupnya selamanya kan menderita karena selalu berpikir dengan apa yang tidak dimiliki dan belum tentu akan memiliki. Keridhaan ini tidak hanya urusan dunia tetapi juga dalam menerima ketentuan Allah. Barang siapa yang ridha dengan ketentuan atau takdir Allah maka Allah ridha kepadanya dan barang siapa yang

tidak ridha maka Allah murka kepadanya.

Jadi keridhaan itu ada dua, yaitu keridhaan menerima pemberian dan keridhaan menerima ketentuan Allah SWT. Ada orang yang sakit rela disuntik, dioperasi karena dia melihat akan mendapatkan sesuatu yang besar sesudahnya.

Bayangkan orang yang inginnya dicintai Allah, hanya mengharapkan ganjaran dari Allah, inilah orang yang paling akan menikmati sepahit apapun dalam hidup ini. Ketika seseorang hanya mengharap kedudukan, cinta dan balasan di sisi Allah, inilah sebenarnya yang membuat seseorang kuat menanggung apapun untuk dijalani dalam hidup ini itulah sumber qana'ah. Itu karena cita-citanya besar.

Kalau orang orientasinya hanya harta, kedudukan, cinta, kekaguman manusia maka hidupnya tidak akan bahagia. karena dunia ini sempit.

Tapi kalau yang diharapkan adalah keridhaan, balasan, pahala, kasih sayang Allah maka surga itu luas. Karenanya maka terimalah semua yang telah diberikan Allah dan fokuslah untuk bersyukur maka hidup akan menjadi nikmat.



# Falsafah Pensil

Oleh: Jamil Azzaini  
Inspirator Sukses Mulia

**P**aulo Coelho dalam bukunya *Like the Flowing River* (Harper Collins, 2000) menyampaikan bahwa hidup itu seirama dengan falsafah pensil. Ada lima elemen penting yang terdapat pada sebuah pensil.

Pertama, Pensil bisa menciptakan gambar dan tulisan karena ada tangan yang menuntun. Prestasi dan pencapaian yang kita raih dalam hidup selalu ada tangan-tangan yang menuntun. Ada “tangan” Allah swt yang mengizinkan dan memberi jalan atas pencapaian tersebut. Untuk itu, banyaklah bersyukur kepada-Nya. Ada pula tangan pasangan hidup, orang tua, anak, sahabat, guru, pimpinan, anggota tim, mitra kerja bahkan “musuh” kita sekalipun. Tangan-tangan merekalah yang terus menyempurnakan hidup kita. Berterima kasih kepada mereka adalah kebutuhan kita. Semakin banyak berterima kasih, semakin indah “gambar” dan “tulisan” yang bisa kita hasilkan.

Kedua, pensil perlu diruncing. Begitu pula kehidupan kita perlu “diruncing” atau sekali-kali perlu merasakan sakit, jatuh, derita untuk menghasilkan karya yang jauh lebih baik. Pensil tumpul yang tidak diruncing ibarat zona nyaman yang dibiarkan tanpa menghadirkan tantangan baru. Ada, namun tidak terlalu berguna. Ada, namun keberadaannya tiada terasa.

Ketiga, diujung pensil ada penghapus. Kita pun tidak perlu takut menjalani kehidupan,

apabila suatu saat melakukan kesalahan ada “penghapus” yang bisa mengoreksi atau bahkan menghapus apa yang merusak. Akui kesalahan yang kita lakukan dan setelah itu lakukan kebaikan lagi agar kehidupan kita semakin indah untuk dinikmati.

Keempat, inti dari pensil bukanlah kayunya tetapi *graphite*-nya. Jangan sibuk dengan mementingkan tampilan luar, perhatikanlah kualitas di dalam diri kita. Visi hidup kita, *value* hidup kita, karakter kita, dan kejernihan hati kita. Apabila kita fokus apa yang ada “di dalam” diri kita maka kualitas “gambar” dan “tulisan” yang kita hasilkan akan jauh lebih baik.

Kelima, pensil itu meninggalkan bekas. Kehidupan kita di dunia ini juga meninggalkan jejak, meninggalkan bekas di hati orang-orang yang kita jumpai. Semakin banyak manfaat positif yang bisa kita torehkan, semakin banyak bekas yang bisa kita tinggalkan. Meski pensilnya sudah tiada namun gambar atau tulisannya masih bisa dinikmati oleh orang sesudahnya. Walaupun kita sudah dikubur di dalam bumi, manfaat dari karya kita masih terus bisa dirasakan oleh generasi setelah kita. Asyik khan?

Pensil meninggalkan gambar dan tulisan yang bisa menginspirasi jutaan orang. Kita mau meninggalkan apa? Pilihannya ada pada diri Anda.

**Salam SuksesMulia**



## Belajar Minimalis dari Tokoh Legendaris

Memiliki hidup minimalis, mungkin banyak yang tidak menginginkannya. Hidup yang dibatasi dengan banyaknya barang, namun memiliki luasnya ruangan. Meskipun hidup dibatasi barang, kamu bisa lebih menyayangi barang-barang yang kamu miliki. Lebih bisa untuk menjaga dan merawat. Semua akan meminta pertanggung jawaban atas apa yang kamu miliki.

Rasulullah SAW bersabda, *“Tidak akan bergeser dua telapak kaki seorang hamba pada hari kiamat sampai dia ditanya (diminta pertanggung jawaban) tentang umumnya kemana dihabiskannya, tentang ilmunya bagaimana dia mengamalkannya, tentang hartanya; dari mana diperolehnya dan ke mana dibelanjakannya, serta tentang tubuhnya untuk apa digunakannya.”* (HR. Tirmidzi)

Namun konsep hidup minimalis tersebut sudah lama luntur. Budaya minimalis yang sudah di jalankan Rasulullah menjelma dalam hidup yang konsumtif. Orang-orang sedang terjebak dalam dirinya sendiri. Melakukan pengeluaran yang sebenarnya melebihi batas kemampuan mereka. Ingin diakui kesuksesannya dengan dengan memiliki mobil mewah, rumah megah, gadget seabrek, dan pakaian bermerk. Hidup bertopeng di balik kemiskinan.

Akhirnya, hidup minimalis kembali tren di masa covid-19 seperti sekarang ini. Mungkin, keadaan perekonomian yang merosot, hidup minimalis sedang disorot. Sorotan ini mengarahkan ke tokoh-tokoh minimalis seperti Fumio Sasaki, Marie Kondo, dan Mat D'Avella.

Fumio Sasaki, Penulis yang menceritakan kehidupan minimalis dalam sebuah buku yang berjudul *“Good Things”*. Dalam buku tersebut dijelaskan bahwa hidup minimalis adalah dengan mengurangi jumlah kepemilikan. Kita hanya memiliki barang-barang yang paling pokok dan hidup hanya dengan barang-barang tersebut. Tujuannya agar kita bisa lebih fokus terhadap hal-hal yang sungguh penting bagi hidup kita.

Marie Kondo, Wanita berasal dari Jepang yang sedang trend beberapa waktu belakangan ini. Yaitu trend dalam menerapkan tiga prinsip hidup minimalisnya. Pertama less is more. Prinsip ini lebih menekankan pada sikap sederhana dalam memiliki

suatu barang. Memakai barang yang sudah ada untuk dimanfaatkan lagi dengan benar. Tidak terobsesi untuk membeli barang lagi.

Kedua, Anti Konsumerisme. Prinsip ini muncul berlawanan terhadap gaya konsumtif. Lingkungan sangat berperan penting dalam prinsip ini. Jika lingkungan juga bersikap anti konsumerisme, keinginan untuk memiliki barang juga diurungkan. Karena pada dasarnya membeli barang adalah sebuah tuntutan untuk memperoleh pengakuan dari lingkungan.

Ketiga, Membuang barang yang tidak dibutuhkan. Prinsip ini ada untuk membiasakan bersikap merelakan. Membuang barang yang menjadi kenangan. Menghindari kebiasaan menimbun barang di rumah karena muncul rasa kasihan terhadap barang tersebut.

Mat D'Avella seorang filmmaker yang beberapa belakang ini naik daun karena film dokumenternya yang berjudul *“minimalism”* di netflix. Film tersebut menceritakan kisah Mat D'Avella mengawali hidupnya menjadi seorang minimalis.

Di salah satu video channel youtubenya, yang berjudul *“Why I Became a Minimalist”*. Hidup minimalisnya terinspirasi dari film favorit di masa kecil yang dibuat oleh Tom Shadyac. Di menit 3.11, Mat D'Avella mulai menyatakan dirinya menjadi seorang minimalis. Dalam waktu 24 jam dia mulai menyingkirkan sebagian besar barangnya.

Bagi dia kesuksesan terlihat di masa depan yaitu bukan lagi sebuah rumah besar mobil bagus, hal-hal mewah, pagar kayu putih. Namun dia melakukan pekerjaan yang dia sukai. membagikan waktu bersama keluarga dan teman-teman. Berkontribusi untuk hidup gila, untuk mempengaruhi hidup seseorang dan untuk sepenuhnya mengubah masa depan Dia.

Itulah beberapa tokoh yang bisa kalian gali cara hidup minimalis di masa kini. Hidup minimalis adalah 'Keinginan' dan 'kebutuhan' hanya dibatasi oleh garis lurus yang seringkali tak kasat mata. Gaya hidup minimalis hadir untuk memberikan batasan yang jelas di antara keduanya. Ruang yang lega dan lapang merupakan salah satu tujuan yang ingin dicapai bagi penganut gaya kehidupan minimalis. Jadi kapan kalian memulai hidup minimalis? (nrl)



## Menerapkan Qana'ah Masa Kini

Oleh: Ust. Heru Kusumahadi, Lc. M.Pd.I.

Pembina Komunitas @surabayahijrah

Doa ini sangat indah sekali, sampai Rasulullah bertutur, *"Kesemua ini menggabungkan urusan duniamu dan akhiratmu"*. Doanya, *"Allahummaghfiri warhamni wa'afini warzuqni"*, Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku, rahmatilah diriku, berilah keselamatan kepadaku dan berilah rezeki kepadaku. (HR. Muslim). Akhir pinta doa ini, meminta sebuah kebaikan yang bernama rezeki.

Iya, rezeki itu baik, anugerah dari Allah, dan kenikmatan yang disukai tiap diri. Namun, menariknya mereka yang mendapat rezeki belum tentu bisa beruntung dengan mampu menikmati rezeki itu. Mengapa? Karena urusan rezeki bukan hanya dinilai dengan logika; banyak sedikit nominal yang diterima, ataupun besar kecil harta yang dimiliki. Tapi, rezeki juga harus dinilai dengan hati. dan instrumennya bernama qana'ah. Tiada lain agar orang yang mendapat rezeki kan beruntung karenanya, dan mampu menikmatinya. Sebagaimana rumus sabda Mulia, *"Qad aflaha; Sungguh ia telah beruntung"*, siapa mereka?. *"wa ruqiqa kafaafan wa qanna'ahullahu bima aataahu;* memperoleh kecukupan rezeki dan dianugerahi sifat qana'ah atas segala pemberian Allah". (HR. Tirmidzi).

Jadi, amalan hati yang bernama qana'ah ini menjadi faktor penting untuk mampu menikmati karunia Allah, dimana efeknya kehidupan, kan merasakan nyaman, tenang, dan membahagia. Ujar Ibnu Abbas menafsirkan QS. an-Nahl: 97, *"..Maka, sesungguhnya akan Kami berikan kepadanya kehidupan yang baik"*, "Ayat ini menunjukkan keutamaan sifat qana'ah". Lalu, pertanyaanya, bagaimana teknis aktualisasi sifat qana'ah ini. Diantara yang bisa kita lakukan memunculkan sifat qana'ah adalah.

Pertama, perkuat keimanan kita, dengan cara perbanyak ketaatan kepada Allah. "Iman itu bertambah dan berkurang", Sabda Rasulullah. *"Yazid bit tha'ah;*

bertambahnya dengan ketaatan kita". Karena dengan taat kita semakin dekat dengan Allah. Analoginya, seorang sahabat yang sudah saling mengenal dan dekat, ketika di antara mereka saling memberikan sesuatu, maka sebagai orang yang dekat, pasti kita menerima dengan senang hati, apa pun pemberian dia.

Kedua, perbanyak lapis-lapis wawasan dan keilmuan, khususnya terkait dengan takdir, makna Asmaul Husna Allah, pembahasan rezeki, nilai kesabaran dan syukur, pun juga makna tawakal. Mengapa? Karena qana'ah itu mudah hilang, saat hal-hal diatas tidak mampu dimaknai. Semisal, seseorang berkata, "Enak sekali dia, nambah terus rezekinya, aku? Gak nambah-nambah". Komentar diatas karena belum memahami akan makna dari takdir, komposisi rezeki Allah, pun juga sifat Allah di Asmaul Husna, misal di sifat Allah Maha Adil. Jadi, adil itu bukan membagi sama rata, tapi adil adalah membagi sesuai dengan porsi kebutuhan.

Ketiga, melihat dengan sudut pandang Allah. Caranya. Pertama, saat menilai sesuatu kembalikan kepada definisi Allah. Semisal rezeki. Ternyata rezeki itu tidak hanya kenikmatan yang harus "dieksploitasi" dalam kehidupan, tetapi rezeki itu kenikmatan yang perlu "jawaban". Karena rezeki itu statusnya tidak hanya anugerah, tapi juga ujian. *"bal hiya fitnah;* sebenarnya itu adalah ujian" (QS. az-Zumar: 49). Maka, namanya ujian, kita harus siap memberikan jawabannya. Kedua, Melihat hikmah kebaikan dari apa yang dialami dan dirasakan. Dengan cara gunakan kaca mata kebenaran dan kebaikan. "Allah menganugerahkan hikmah kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Dan barang siapa yang dianugerahi hikmah, ia benar-benar telah dianugerahi karunia yang banyak" (QS. al-Baqarah: 269). Selamat menikmati sajian qana'ah, *bitaufiqillah.*





# Mendeteksi Kanker pada Anak

Oleh: dr. Ava Adenia Rahmi

Direktur RSUD Lirboyo Kediri

**K**anker anak adalah kanker yang menyerang anak berusia di bawah 18 tahun, termasuk anak yang masih dalam kandungan.

Menurut Sistem Registrasi Kanker di Indonesia (SriKanDI) tahun 2005-2007, perkiraan angka kejadian kanker anak (0-17 tahun) sebesar 9 per 100.000 anak.

Terdapat 6 jenis kanker yang sering menyerang anak-anak. Kanker tersebut adalah *leukemia*, *retinoblastoma*, *osteosarkoma*, *neuroblastoma*, *limfoma maligna*, dan *karsinoma nasofaring*. *Leukemia* merupakan kanker tertinggi pada anak dilanjutkan oleh *retinoblastoma*, *osteosarkoma*, *limfoma maligna*, *karsinoma nasofaring* dan *neuroblastoma*.

## Kenali Tanda dan Gejala Kanker Anak

Berbeda dengan kanker pada orang dewasa, kanker pada anak lebih sulit diketahui karena anak-anak pada umumnya belum mampu untuk mengemukakan apa yang dirasakan. Oleh karena itu, sangat penting untuk mengenali tanda dan gejala kanker pada anak, sehingga dapat dilakukan penanganan segera dan tingkat kesembuhan menjadi lebih besar.

1. *Leukemia* merupakan penyakit keganasan sel darah yang berasal dari sumsum tulang. Gejala *leukemia* antara lain pucat, lemah, anak rewel, nafsu makan menurun; demam tanpa sebab yang jelas; pembesaran hati, limpa, dan kelenjar getah bening; kejang sampai penurunan kesadaran; perdarahan kulit dan atau perdarahan spontan; nyeri tulang, seringkali ditandai dengan anak tidak mau berdiri dan berjalan, dan lebih nyaman digendong; pembesaran buah zakar dengan konsistensi keras.
2. *Retinoblastoma* adalah tumor ganas primer mata yang sering dijumpai pada anak usia

di bawah 5 tahun. Gejala yang ditimbulkan berupa manik mata berwarna putih, mata kucing, juling, kemerahan, pembesaran bola mata, peradangan jaringan bola mata, dan penglihatan buram.

3. *Osteosarkoma* adalah ganas yang timbul di tulang. Kanker ini ditandai dengan gejala nyeri tulang di malam hari atau setelah beraktivitas; pembengkakan, kemerahan dan hangat di area nyeri tulang; patah tulang setelah aktivitas rutin; gerakan tulang terbatas; nyeri menetap di punggung; demam, cepat lelah, penurunan berat badan, dan pucat.

## Penyebab Kematian Kedua Terbesar Pada Anak

Jumlah kanker anak sekitar 3%-5% dari seluruh kanker dan menjadi penyebab kematian kedua terbesar. Pada umumnya penderita datang terlambat atau sudah dalam stadium lanjut akibat gejala kanker yang sulit terdeteksi.

Penemuan dini kasus kanker anak merupakan kunci keberhasilan pengendalian kanker pada anak. Apabila anak dicurigai terkena kanker, maka orang tua harus segera membawa anak ke fasilitas kesehatan. Tujuannya adalah untuk mengkonfirmasi apakah gejala yang dijumpai tersebut benar kanker.

## Lakukan CERDIK untuk Pencegahan Terutama Kenali Sedin Mungkin

Penyebab kanker belum diketahui, diduga merupakan interaksi dari 4 faktor, yaitu genetik, zat kimia, virus, dan radiasi. Perlunya orang tua untuk mengajarkan perilaku **CERDIK** pada anak sejak masa kanak-kanak agar terhindar dari berbagai jenis kanker yang timbul di usia dewasa.

**CERDIK** yaitu: **C**ek kesehatan secara berkala; **E**nyahkan asap rokok dengan menghindari paparan asap rokok; **R**ajin aktifitas fisik; **D**iet gizi seimbang; **I**stirahat cukup; **K**elola stress.



# Wakaf untuk Pembangunan Pendidikan

Oleh: H. Hendri Tanjung, Ph.D

Komisioner Badan Wakaf Indonesia Pusat

**A**da yang menarik dari tulisan Yediyildiz (1990) dalam bukunya berjudul “Institution du Vaqf au XVIIIe siècle en Turquie. Etude socio-historique” halaman 5, yang artinya: Berkat perkembangan yang luar biasa dari lembaga wakaf, seseorang bisa lahir di rumah wakaf, tidur di ayunannya dan menikmati makanannya, mendapatkan petunjuk melalui buku wakaf, menjadi pengajar di sekolah wakaf, menerima gaji dari dana wakaf, dan saat meninggal, dibaringkan di peti yang didanai wakaf untuk dimakamkan di pemakaman wakaf. Singkatnya, sangat mungkin untuk memenuhi kebutuhan seseorang melalui barang dan jasa yang dibangun dari wakaf.

Tulisan diatas menggambarkan kondisi masyarakat yang hidup di masa ottoman Turki. Jika wakaf sudah berkembang dan digunakan untuk pembangunan, maka akan ada saatnya, semua orang akan menikmati hasil wakaf. Itulah yang

terjadi pada masa kekhalifahan Turki. Oleh karena itu, penting sekali menggunakan instrumen wakaf untuk pembangunan, khususnya mewujudkan tujuan pembangunan yang berkelanjutan (*Sustainable Development Goals-SDGs*).

SDGs adalah cetak biru untuk mencapai masa depan yang lebih baik dan berkelanjutan buat semua. SDGs memiliki 17 tujuan yang saling berkaitan, yaitu: Tidak ada kemiskinan, nol kelaparan, kesehatan dan kesejahteraan yang baik, pendidikan yang berkualitas, kesamaan gender, air bersih dan sanitasi, energi yang bersih dan terjangkau, pekerjaan layak pertumbuhan ekonomi, industri inovasi dan infrastruktur, mengurangi ketidaksetaraan kota, komunitas yang berkelanjutan, konsumsi dan produksi yang bertanggung jawab, aksi iklim, kehidupan dibawah air, kehidupan di darat, damai adil dan institusi yang kuat serta kemitraan.

Tulisan ini hanya mengulas satu SDGs yang disasar oleh wakaf, yaitu: pendidikan yang berkualitas. Memperoleh pendidikan berkualitas adalah dasar untuk memperbaiki kehidupan dan meningkatkan pembangunan. Wakaf dapat diarahkan untuk hal ini. Dari dulu sampai sekarang wakaf pendidikan ini sangat terasa dan sudah dinikmati oleh jutaan masyarakat. Di dunia, wakaf pendidikan yang paling terkenal adalah Al Azhar Mesir. Di Indonesia, wakaf pendidikan yang sangat terkenal adalah Lembaga Pendidikan Gontor Ponorogo (pesantren dan universitas).

### Wakaf untuk Pendidikan

Dalam UU. No. 41 tahun 2004 tentang Wakaf, didefinisikan bahwa Wakaf adalah perbuatan hukum wakif untuk memisahkan dan/atau menyerahkan sebagian harta benda miliknya untuk dimanfaatkan selamanya atau untuk jangka waktu tertentu sesuai dengan kepentingannya guna keperluan ibadah dan/atau kesejahteraan umum menurut syariah. Dilihat dari definisi tersebut, maka di samping untuk keperluan ibadah, wakaf juga digunakan untuk kesejahteraan umum.

Kesejahteraan umum di dalam surat Al-Qur'an surat Quraisy, memiliki 3 dimensi, yaitu: Ketaatan umum kepada Tuhan, kestabilan ekonomi dan kestabilan politik. Ketaatan umum kepada yang maha besar akan tercipta dengan pendidikan yang baik, yang menciptakan manusia sholeh dan sholehah. Untuk itu, wakaf sangat penting digunakan untuk memajukan pendidikan. Jika dilihat 10 abad yang lalu, setelah penaklukan Mesir oleh Panglima Perang Jawhar al Shiqqili, dinasti Fatimiyah membangun kota baru bernama Kairo. Di kota itu dibangun masjid Al-Azhar yang kemudian menjadi universitas yang mahasiswanya datang dari seluruh dunia. Sampai kini, Al-Azhar telah membuktikan sebagai lembaga wakaf terbesar di

dunia dalam bidang pendidikan. Masih pada dinasti Fathimiyah, perempuan muslimah dari kawasan Maroko, mendirikan pusat penghafal Al-Qur'an dan pengembangan ilmu pengetahuan dari harta warisan Fatimah Al Fihriyyah. Inilah yang kemudian menjadi Universitas Al-Qawariyyin di kota Fez. Jadi, sejarah membuktikan bahwa wakaf sudah digunakan sejak 10 abad yang lalu untuk membangun sarana pendidikan.

Di Turki, wakaf juga sudah digunakan untuk membangun sarana pendidikan pada abad ke 16. Wakaf uang yang terkumpul, sebagian digunakan untuk membangun pendidikan dan sebagiannya lagi diinvestasikan ke usaha dengan akad murabaha, dimana keuntungannya akan digunakan untuk gaji ustadz/guru, asisten, qori, dan nazir wakaf tersebut. Hal ini pernah terjadi pada bulan safar, 1513 M, Elhac Sulaymen mewaqafkan 70.000 dirham perak. 40.000 dirham digunakan untuk membangun sekolah dan 30.000 dirham lagi digunakan untuk pembiayaan murabahah. Hasil investasi murabahah ini, digunakan untuk membayar gaji guru sebesar 3 dirham per hari, asisten 1 dirham, qori pembaca Al-qur'an 1 dirham, dan nazir, pengelola wakaf 2 dirham setiap harinya.

Dewasa ini, banyak organisasi masyarakat maupun lembaga yang juga membangun lembaga pendidikan lewat wakaf, seperti Muhammadiyah, Nahdlatul Ulama, Gontor, Al Azhar Indonesia, Dewan Dakwah Indonesia termasuk juga Yatim Mandiri. Aktifnya nazir wakaf membangun sarana pendidikan dari dana wakaf akan mengurangi beban pemerintah pada akhirnya. Berapa banyak APBN bisa dihemat, jika sarana sekolah, madrasah dan universitas dibangun lewat dana Wakaf. Inilah signifikansi wakaf pendidikan. Tidak diragukan lagi, bahwa wakaf yang memang instrumen pemberdayaan ekonomi sosial dan lingkungan milik umat Islam ini sangat signifikan dalam pembangunan sarana pendidikan.





## Mengajarkan Anak Hidup Sederhana

Oleh momilenial.id

**T**idak bisa dipungkiri, di zaman modern sekarang, hidup menjadi konsumtif. Kecepatan informasi yang ada menjadikan perubahan trend yang sangat cepat, secara tidak sadar juga ikut arus dengan perubahan tersebut. **Coba renungkan sejenak, apakah mommies dan ayah termasuk golongan orang yang belanja berdasarkan kebutuhan atau berdasarkan kebutuhan? Trend apa saja yang sudah mommies dan ayah ikuti?**

Kebiasaan yang kita lakukan akan menurun ke anak, padahal kedepannya kita belum tahu kehidupan apa yang akan jalani. Sebagai orang tua, tentu menginginkan yang terbaik untuk anaknya bukan? Harta bisa dicari, tetapi menumbuhkan kebiasaan perlu waktu. Sebagai

orang tua kita berharap, anak anak kita dapat tumbuh menjadi pribadi yang tangguh dan bisa beradaptasi dengan kehidupannya kelak. Mungkin hari ini kita bisa memberikan apapun untuk anak kita, tapi kita tidak pernah tahu, bagaimana takdir kehidupannya kelak, ketika mereka dewasa.

Hidup sederhana bukan berarti hidup dengan terbatas, hidup sederhana bisa diartikan hidup sesuai kebutuhan dan tidak berlebihan. Anak, dapat diajari sejak dini hidup secara sederhana, tapi tentu butuh contoh dan dukungan dari orang tua tentunya. Manfaat mengajari anak sejak dini hidup dari sederhana adalah anak bisa mulai membedakan antara kebutuhan dan keinginan, anak belajar menghargai dan merawat apa yang mereka telah punyai dan meningkatkan rasa



syukur dan berbagi kepada sesama.

Momilennial.id akan berbagi tips untuk mengajarkan anak hidup sederhana sejak dini:

1. Ajari anak untuk menabung. Kebiasaan ini dapat diterapkan mulai anak umur 3 tahun, umumnya anak di usia ini sudah mengetahui kegunaan uang walaupun belum mengenal nilainya. Orang tua bisa mulai menyiapkan celengan kecil, ketika selesai berbelanja atau ketika mendapatkan hadiah uang dari orang lain, orang tua bisa mengajak anak untuk memasukkan uang tersebut ke celengan.
2. Membeli mainan yang edukatif dan sesuai minat anak. Ada banyak sekali mainan yang dijual di toko, orang tua bisa membantu anak memilih mainan yang kiranya dapat membantu stimulasi perkembangan tumbuh kembang anak dan sesuai minat anak.
3. Membeli mainan baru berarti mengeluarkan

mainan lama untuk diberikan ke orang lain. Selain mengajarkan anak berbagi sejak dini, tips ini juga bermanfaat agar mainan anak di rumah tidak menumpuk.

4. Merawat dan bertanggung jawab mainan yang dipunyai
5. *Mem-budget* uang jajan anak perhari
6. Tidak mudah mengiyakan permintaan anak, disini orang tua, bisa berdiskusi dengan anak, dan secara tidak langsung mengajarkan anak membeli sesuai kebutuhannya.
7. Membawa bekal ketika bepergian keluar rumah, selain sehat, membawa bekal juga menghemat pengeluaran. Anak di ajak merekam memori, bahwa ketika keluar rumah tidak melulu harus makan di restoran.

Semua tips di atas, tidak akan berhasil selama tidak dimulai dari orang tua. Orang tua melakukan, anak mencontoh.



## Hidup Sadar Seorang Wanita Minimalis

**T**erkadang sesuatu yang dipelajari dengan adanya bukti lebih mudah untuk dipahami. Maka dari itu belajar dari seseorang yang sudah mengaplikasikan gaya minimalis adalah cara yang tepat. Kita akan belajar dari sosok influencer minimalis yaitu Maurilla Sophianti Imron.

Berawal dari tahun 2015 Maurilla kesentil dengan hidup minimalis. Saat hidup di negara kincir angin yaitu Belanda. Hidupnya selalu berpindah-pindah. Pindah rumah, kota dan bahkan pindah ke negara lain. Hal tersebut membuat kerumitan Maurilla membawa semua barang yang dimilikinya.

"Ketika pindah ke negara lain dimana saya tidak bisa membawa seluruh barang saya, ternyata saya baik-baik saja dengan yang saya punya. Bahkan saya sudah tidak tahu dan tidak ingat lagi barang-barang apa saja yang saya tinggalkan di belakang. Which means sebenarnya tidak butuh-butuh sekali dan tidak esensial," jelasnya.

Seiring berjalannya waktu Maurilla menyadari bahwa hidupnya tidak begitu memerlukan barang banyak. Maurilla menyadari inilah yang disebut minimalis. Mulai belajar dari dua orang Amerika. Kemudian Jepang yaitu Marie Kondo atau seni beberes. Semakin kesini, semakin nikmat

Maurilla menjalankan hidup minimalisnya.

Maurilla menyampaikan motivasi hidup minimalisnya sudah jauh berbeda dengan jaman dulu dan sekarang. Dulu niatnya hanya ingin lebih bahagia. Tidak ingin repot jika berpindah tempat dan ingin lebih enteng tanpa terlalu banyak material.

Tapi sekarang. Maurilla semakin mengetahui *when i know better I do better*. "Saya ingin mendapat berkah dan ridho dari Allah SWT karena mengamalkan gaya hidup Rasulullah. Insya Allah dimudahkan dan diberkahi. Saya yakin, kita hanya harus niat dahulu dan memulai. Insya Allah pintu-pintu akan semakin dibukakan," paparnya.

Maurilla membagikan tips untuk mengawali hidup minimalis. Pertama, kalian harus melakukan refleksi diri atau muhasabah. Mengevaluasi terhadap diri sendiri dan melihat aspek kebaikan dan keburukan yang berdampak pada kalian. "Sama seperti step untuk menjadi orang yang lebih baik, pertama adalah mengetahui apa yang harus diperbaiki," pesannya.

Cara kedua, *declutter* menghilangkan barang-barang yang dirasa tidak penting. "perlahan jangan semua langsung dibuang. Pelan-pelan, kalau bingung tidak apa-apa. Enjoy the

process..” paparnya.

Dari beberapa cara tersebut sebenarnya kembali dengan pengenalan diri sendiri. Jujur terhadap diri sendiri dalam mencari kata cukup. Karena kebutuhan esensial manusia sebetulnya intinya tidak terlalu banyak. Minimalis itu dapat membedakan kebutuhan dan keinginan. Untuk semua aspek termasuk barang seperti *make up*, baju, cara berpikir, sosial media, teknologi dan lain-lain.

Seorang wanita yang dikenal dengan raja *shopping*. Minimalis mungkin cara yang sulit mereka aplikasikan. Maurilla sendiri menyampaikan tidak ada yang sulit. Dengan cara bersyukur dengan yang sudah dimiliki. Fokus terhadap diri sendiri. Kritis dan bertanya ke dirimu perlukah membeli barang tersebut. Normal kan pinjam meminjam. Pilih pengalaman daripada barang. Tidak perlu merasa lebih baik daripada orang lain.

“Kalau wanita bingung mau beli ini itu, *let the time tell you* perlu atau nggak. taruh aja di keranjang belanja tapi tunggu selama 1 minggu, kalau lupa berarti sebetulnya bisa hidup tanpa itu,” Jelasnya dengan panjang lebar.

Cara lain untuk menjadi wanita minimalis adalah bersyukur dan sadari yang kita punya. Mintalah kepada Allah agar ditunjukkan dan dituntun untuk bijak dalam hidup. Menjalankan hidup untuk mengamalkan gaya hidup Rasulullah

SWT. Memiliki niat untuk melakukan hal baik terhadap alam dan sekitar.

Lebih dari lima tahun Maurilla bertahan dalam kehidupan minimalis. Banyak yang menganggap hidup minimalis adalah hidup pelit. Hidup yang terlalu berhemat. Tidak bisa menyayangi dirinya sendiri. Padahal menyayangi dan membahagiakan diri sendiri adalah tugas masing-masing. Tidak perlu mencari cara seperti orang lain. “Hanya perlu waktu untuk bisa mereka pahami tentang hidup minimalis ini. Nanti akan jauh lebih mengerti,” ujarnya.

Hidup minimalis memberikan *impact* yang besar. Untuk pribadi maupun masyarakat luar. *Impact* pribadi yang bisa kita dapatkan yaitu lebih bisa bersyukur. Lebih khusyuk untuk mendekat dengan Allah. Mencurahkan hati dan pikiran ke hal yang lebih bermanfaat. Tidak membandingkan diri dengan orang lain. Selain itu *Impact* untuk masyarakat luar. Seperti berkontribusi untuk mengurangi limbah. Lebih mudah membahagiakan orang lain. Menggunakan uang untuk orang lain.

Itulah kehidupan minimalis yang mampu menjadi bukti. Wanita bisa bertahan dengan hidup minimalis. Hidup dengan penuh rasa syukur. Hidup dengan kebutuhan atau memiliki tujuan. Tidak berlebihan dan sadar akan dampak yang ditimbulkan. Sudah siapkah tahun 2021 memulainya? (nrl)



# Sarapan Sehat dengan Dimsum

**D**imsum adalah sebuah camilan yang berasal dari Negeri Tirai Bambu. Sejak lama, dimsum menjadi pilihan teman minum teh atau kopi. Terutama saat jam sarapan. Dimsum dipilih untuk sarapan karena tidak begitu mengenyangkan tapi cukup memenuhi kebutuhan energi pagi. Karena dimsum terbuat dari protein hewani seperti ayam, udang, dan juga kepiting.

Salah satu jenis dimsum yang paling terkenal adalah shumai atau siomay. Dimsum yang satu ini banyak diadaptasi menjadi berbagai jenis makanan di negara Asia Tenggara dan Asia Timur. Namun, jenis dimsum bukan hanya siomay saja. Ada puluhan jenis lainnya. Seperti keichak, har gow, dan kochoi.

Bagi pecinta ayam, keichak adalah pilihan dimsum yang tepat. Karena keichak terbuat dari daging ayam asli. Bagian paha ayam dipilih karena memiliki tekstur yang lebih lembut dan juicy. Selain daging ayam, keichak juga terdiri dari wortel dan jamur. Potongan ketiga bahan tersebut lalu dibungkus dengan kulit tahu. Rasa gurih alami didapat dari daging ayam dan jamur sehingga cukup sehat untuk dikonsumsi sehari-hari.

Har gow atau hakau juga merupakan salah satu dimsum yang cukup populer. Har gow memiliki tekstur yang berbeda dari dimsum lainnya. Kulitnya bening sehingga isian udang di dalamnya terlihat. Selain itu teksturnya juga lebih kenyal. Namun sangat fragile karena kulitnya mudah sobek.

Dan yang terakhir adalah dimsum kochoi. Dimsum yang satu ini mirip dengan shumai. Jenisnya adalah open faced dumpling. Dan terbuat dari olahan daging ayam, udang, dan daun kucai. Rasanya gurih dan cocok dimakan bersama saus sambal. Dimsum memang bisa menjadi pilihan sarapan yang sehat karena dimasak dengan cara dikukus. **(grc)**







# Doa Ketika Hujan

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا

**Artinya:** Ya Allah, turunkanlah hujan yang bermanfaat



# Karyaku



*Nisrina Asyifa*  
Sekolah Tahfidz Plus  
Khoiru Ummah  
Kota Sidoarjo



*Natia Akbar Felayati*  
TK Darmawenta 2  
Kauman, Tulungagung

*Mau Karyamu dimuat di sini ??*

Yuk kirimkan karyamu ke redaksi majalah di  
Graha Yatim Mandiri Jl. Raya Jambangan No. 135-137 Surabaya  
atau melalui email [media@yatimmandiri.org](mailto:media@yatimmandiri.org)

# Mengawali Bisnis yang Berkah dengan Bismillah

PT. Bismillah Utama Hade Akhyar

“Setiap perkara penting yang tidak dimulai dengan ‘*bismillahirrahmanir rahiim*’, amalan tersebut terputus berkahnya,” Hadist Riwayat Al-Khatib. Dari hadist tersebut sudah jelas. Perkara penting maupun yang tidak penting jika tidak diawali dengan Bismillah semua akan dinilai sia-sia.

Prinsip inilah yang sampai sekarang tertanam dalam kehidupan yang dijalani oleh Herman Kurnianto. Pemilik perusahaan PT. Bismillah Utama Hade Akhyar. Perusahaan yang bergerak bidang kesehatan dan kecantikan. Bisnis yang diharapkan mendapatkan keberkahan dalam setiap aktivitas dilakukan.

Diawali tahun 2009 ketika Herman masih menjadi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Jakarta. Mengambil Jurusan D3 Teknik Radiodiagnostik dan Radioterapi. Jiwa bisnis sudah dipelajari saat itu. Berjualan alat kesehatan radiologi yaitu HDhealthcare. Penjualan masih terus berlanjut sampai Herman lulus dari masa perkuliahan. Kemudian bekerja.

Lulus kuliah tahun 2011. Herman bekerja menjadi Radiografer RS An-Nisa Tangerang. Radiografer RS St. Carolus Summarecon Serpong. Radiografer RS Eka BSD Tangerang Selatan.

Bekerja sambil berbisnis itulah yang saat itu Herman lakukan. Meskipun ada beberapa kendala. Yaitu pengiriman dan promosi penawaran. Sebab waktunya terikat pekerjaan. Akhirnya berjualan online adalah jalan ninja Herman untuk mempromosikan. Promosi online dengan sosial media facebook, Blogspot dan dunia BBM yang masih eksis saat itu.

Beberapa hari setelah menekuni dunia online. Herman dihubungi supplier alat kesehatan. Menawarkan alat kesehatan yang harganya jauh lebih murah dari harga supplier sebelumnya. “Biasanya saya mendapatkan untung Rp50.000,-/kotak. Ini ada penawaran yang mungkin saya bisa mendapatkan lebih dari itu,” Jelas Herman.

Peluang ini tidak disia-siakan. Akhirnya Herman mengambil penawaran tersebut dengan sistem pre order. “Alhamdulillah, mulai dari sini penjualan meningkat. 30 boks terjual setiap bulan,” papar ahli radiologi.

Melihat peningkatan yang cukup signifikan. Namun disisi lain RS juga banyak kedatangan pasien covid-19. Mengakibatkan slow respon dan complain dari customer yang masuk. Herman memutuskan untuk resign bulan Mei 2020. Memilih untuk fokus ke bisnis HDhealthcare.



Semenjak resign waktu Herman sangat leluasa menjalankan bisnis HDhealthcare. Jualan dengan cara *door to door* menjadi cara promosi selanjutnya. Dibalik cara *online*. Mulai dari Pulau Bali sampai Lumajang semua rumah sakit sudah ditempati jejak kakinya. Mulai saat itu HDhealthcare semakin menyebar ke seluruh Indonesia.

Disamping itu ternyata Herman juga mempunyai bisnis minuman yaitu boba pan. Di bangun pada bulan Januari 2020 kemarin. Dengan sistem *franchise* dijaga oleh tim Herman di Purwokerto. Purwokerto kota kelahiran istrinya.

“Namun untuk sekarang ingin mengganti *brand* minuman. Dari boba pan menjadi *yes good*. Karena sudah tidak menjadi *franchisee*. Membangun usaha sendiri,” jelasnya.

Bulan Oktober masih berlanjut membuka bisnis lagi. Bisnis produk kecantikan yaitu MS Glow. Bisnis yang dipelopori istri Herman yaitu Denty Hendraningrum. “Iya saya membuka bisnis lagi. Bisnis yang tidak berdampak dengan kondisi. Produk kecantikan yang menjadi sebuah kebutuhan,” jelasnya.

“Bisnis ini saling membantu. Ketika bisnis minuman menurun. Ada bisnis alat kesehatan yang bisa meningkat membantu bisnis minuman. Begitulah *circle* bisnis yang saya jalani. Tetapi saya berharap ketiga bisnis ini meningkat semua,” Alasan Herman.

Herman menjelaskan dari ketiga ide bisnis tersebut tidak ada kesulitan. Mungkin resiko yang dari ketiga bisnis tersebut yang harus siap dihadapi. Resiko paling besar yaitu bisnis alat kesehatan.

Resiko kerusakan pengiriman. Siap respon karena termasuk produk kebutuhan mendesak. Terakhir, bisnis alat kesehatan harus bertanggung jawab penuh.

Membagi waktu juga tidak menjadi kesulitan bagi Herman. Karena Herman sendiri hanya fokus ke bisnis kesehatan dibantu tiga karyawan. Bisnis minuman dikerahkan kepada dua karyawan. Kemudian MS Glow hanya istrinya saja yang menjalankan.

“Bisnis harus bisa beradaptasi. Mengawali bisnis yang bisa menjangkau wilayah,” jelasnya. Inilah cara untuk mempertahankan ketiga bisnis tersebut.

Tidak bisa dibayangkan berapa omzet yang didapatkan dari ketiga bisnis tersebut. “Alhamdulillah, saya sudah bisa menaikkan haji keluarga. Sudah punya ruko sendiri di Purwokerto. Mobil operasional untuk pengiriman bisnis alat kesehatan HDhealthcare,” Paparnya.

Manfaat sedekah untuk berbisnis sangat dirasakan Herman. Pertama, mendapatkan kesehatan yang tiada kira. Kedua, kemudahan menjalankan semua bisnis, rezeki seperti menghampirinya. Ketiga, kepercayaan orang lain dengan transaksi penjualan kita yang nominal sangat besar.

“Sedekah jangan tanggung-tanggung. Jangan takut jika bersedekah mengurangi harta. Bersedekah inilah yang mampu membuat pikiran kita selalu positif,” tutupnya. (nrl)





## Bersedekah Bonus Ceramah

Kantor Pengadilan Negeri Gresik

Ilmu bisa kita dapatkan dimana, kapan, dan dari siapa saja. Inilah ilmu yang didapatkan Mulia Kusuma de Rosari, SH.MH dari awal dia mengenal Yatim Mandiri. Tepatnya di tahun 2006. Ilmu tersebut didapatkan dari Amin seorang Zisco Yatim Mandiri Gresik.

"Pertama kali Amin datang ke kantor Pengadilan Negeri Gresik, memperlihatkan majalah, menceritakan tentang donasi anak asuh, sekaligus berceramah. Dari situlah saya tertarik Yatim Mandiri" Kenang Suma.

Ternyata Selain Suma, ceramah Amin memikat enam orang di kantor tersebut. "Sejak mengikuti Yatim Mandiri. Selain beramal kita juga diberikan pencerahan dan doa, saya bisa belajar banyak dari sini", ujarnya. Poin inilah yang membuat Suma dan rekan kerja nyaman dengan pelayanan Yatim Mandiri.

Suma memilih program orang tua asuh di Yatim Mandiri. Bersedekah 250.000 per bulan untuk mengasuh satu anak yatim. Bagi Suma mengambil program orang tua asuh bisa menyantuni dengan jelas. Bisa mengetahui perkembangan anak yatim tersebut. "Ketika naik kelas, ada paket-paket sedekah, dan event Yatim Mandiri. Saya juga mengikuti", Jelas Sekretaris Pengadilan Negeri Gresik.

Manfaat sudah jelas banyak dirasakan oleh Suma. Dari sebelum menikah hingga sudah menikah. "Saya merasa apa yang saya minta selalu diberikan Allah Swt", paparnya.

Ibu yang mempunyai putri satu ini berpesan agar Yatim Mandiri lebih banyak bersosialisasi, mengenalkan programnya yang sangat bermanfaat. "Setelah mengenal Yatim Mandiri, merasakan hidup saya senang, enak, kegelisahan dalam hidup ini tidak ada" Kesannya. (nrl)



## Pertemuan Kebaikan

KB & TK Islam Ar Razzaq

Kurang lebih sepuluh tahun Fortina Septembereni, S.Pd yang kerap disapa Reni mengenal Yatim Mandiri. Perkenalan dimulai dari kunjungan Yatim Mandiri bersosialisasi di KB & TK Islam Ar Razzaq. Beralamat Ruko Warna Warni Jl. Pahlawan No. 4 Bekasi Timur.

"Program Yatim Mandiri sangat menarik, banyak event-event dan mereka menyebarkan kebaikan dengan ikhlas", Ujar Reni. Ketertarikan pihak sekolah kepada Yatim Mandiri sudah melekat. Kelekatan tersebut direkatkan lagi dengan memperkenalkan kepada wali murid KB & TK Islam Ar Razzaq. Yaitu dengan mempertemukan pihak Yatim Mandiri dengan Wali murid di saat rapat rutin sekolah.

Tidak disangka mereka sangat antusias dalam pertemuan tersebut. Terhitung sudah dua puluh wali murid dan tujuh guru menjadi donatur Yatim Mandiri. "Alhamdulillah, Wali murid yang menjadi donatur bertambah dari tahun ke tahun", Jelas Reni.

Reni menjelaskan mereka mengikuti program Yatim Mandiri sedekah rutin Rp.50.000,-/bulan. Pernah juga mengikuti event penggalangan dana yang mencapai satu hari satu juta. "Setiap pertengahan atau akhir bulan, pihak Yatim Mandiri menjemput uang donasi tersebut," Papar Reni.

"Setelah bersedekah, alhamdulillah hidup terasa tenang karena keikhlasan. Merasakan nyaman karena amanah dalam penyaluran," Jelas Wakil kepala sekolah. Reni berpesan Yatim Mandiri harus lebih dikembangkan. Terus mengajak kebaikan di setiap harinya. (nrl)



## Sedekah Ketika Kekurangan, Melahirkan Kebahagiaan

Wakaf Tanah Padepokan Sragen

**B**ersedekah disaat kekurangan akan melahirkan kebahagiaan yang tidak disangka-sangka”, jelas salah seorang donatur Yatim Mandiri yaitu Bambang Kurniawan. Donatur yang mengawali perkenalannya dengan Yatim Mandiri tahun 2015. Kemudian berjumpa dengan Fathur Zisco dari Yatim Mandiri Sragen.

Bambang pemilik usaha Duta Therapy ini tidak tanggung dalam bersedekah. Di tahun 2016 mewakafkan sebagian tanah di sekitar rumahnya. Membangun rumah padepokan anak-anak yatim. Yaitu 460 Meter untuk musholla, tempat belajar, dan tempat bermain anak.

Selain itu Bambang juga pernah berjalan kaki dari Yatim Mandiri Sidoarjo sampai Gresik. Aksi ini untuk mengingatkan kembali bahwa dirinya pernah berjalan kaki berkilo-kilo meter hanya untuk mencari sesuap nasi. Yaitu pedagang asongan. Keberhasilan sekarang ini Bambang percayai karena manfaat sedekah.

“Alhamdulillah, sedekah mampu memperpanjang umur Pak Bambang yang sakit ginjal dan liver. Tidak disangka-sangka yang seharusnya bapak tidak bisa hidup sampai sekarang ini,” ucapnya dengan tersedu-sedu.

Bersinergi dengan Yatim Mandiri tidak akan pernah sia-sia. “Terimakasih Yatim Mandiri menguatkan kegiatan-kegiatan sosial untuk anak-anak yatim,” paparnya. “Hidup ini harus berjuang. Memaknai hidup dengan selalu memberi,” tutupnya  
(nrl)



## Berbagi Cara Sederhana untuk Bahagia

Wali Murid ICMBS Sarirogo

**C**erita ini berasal dari wali murid ICMBS Sarirogo yaitu Yuli Setioaji. Menjadi donatur Yatim Mandiri. Tahun 2010 mengenal Yatim Mandiri dari teman kuliah yaitu Yusuf Firmansyah. Ketertarikannya melihat dari program-program yang sangat berguna sekali untuk anak-anak yatim.

Berdonasi setiap bulan sudah menjadi kebutuhan tetap bagi Yuli. Oleh karena itu Yuli ikut andil juga dalam program lainnya seperti wakaf pembangunan sekolah SMP-SMA ICMBS. Serta beberapa waktu ini mengikuti program beras. Program yang menurutnya memang sedang dibutuhkan pada saat pandemi.

Kebahagiaan harus dirasakan ke semua orang. Mengajak saudaranya, teman-teman, dan orang-orang sekitarnya untuk ikut merasakan kebahagiaan tersebut dengan berbagi di Yatim Mandiri. “Iya, saya menjelaskan dan memaparkan program-program Yatim Mandiri. Apa itu Yatim Mandiri,” Paparnya.

Diterimanya Achmad Dafin dan M. Dhafin di ICMBS yang sekarang menduduki bangku kelas tujuh merupakan manfaat sedekah yang paling membuat Yuli bahagia. Manfaat lain yang dirasakan yaitu rumah tangga semakin harmonis, diberikan kesehatan, dan dilancarkan rejeki.

“Semoga tetap Istiqomah dalam memandirikan adik-adik yatim dan selalu amanah dalam pengelolaan ZISWAF (Zakat Infaq Shodaqoh dan Wakaf),” pesan suami dari Ririt Agustianingsih. (nrl)

# Omatiq Virtual 2020 yang Berbeda dan Berkesan

Sanggar Belajar Genius dan Duta Guru adalah program pembinaan dan pendampingan belajar anak yatim berbasis keluarga. Program tersebut diperuntukkan untuk anak-anak yatim dhuafa dibimbing langsung dalam hal pengembangan logika berfikir agar terbentuk kemandirian belajar. Oleh karena itu, materi yang dipilih untuk dipelajari adalah Matematika, al-Qur'an dan Pendidikan Agama Islam. Diharapkan anak-anak yatim dhuafa memiliki perilaku cerdas, santun, dan tangguh.

Sanggar Belajar Genius dan Duta Guru telah berjalan lebih dari 10 tahun. Binaan dari program ini sebanyak 9.000 anak yatim dhuafa di 800 lokasi 12 Provinsi di Indonesia. Pasti ada keberhasilan yang pernah diraih oleh anak yatim dhuafa. Namun, keberhasilan-keberhasilan tersebut masih

bervariasi di beberapa cabang Yatim Mandiri. Pada tahun ini, Yatim Mandiri memberikan wadah kreasi bagi anak-anak yatim dhuafa untuk menunjukkan kemampuan mereka, yaitu Olimpiade Matematika & al-Qur'an (OMATIQ) Nasional 2020.

Melalui kegiatan ini, diharapkan dapat lebih meningkatkan motivasi dan rasa percaya diri anak-anak. Selain itu, juga untuk mengukur keberhasilan belajar anak-anak di sanggar belajar Genius dan binaan Duta guru. Hal ini dilakukan sebagai bagian dari upaya meningkatkan mutu program pemberdayaan pendidikan Yatim Mandiri.

Hampir sepuluh bulan lebih kita hidup dikelilingi covid-19. Semua kegiatan dialihkan dengan virtual. Inilah yang coba dilakukan oleh Sanggar Belajar Genius Yatim Mandiri. Program Omatiq yang berbeda pada tahun





sebelumnya. Pelaksanaan Omatiq di tengah kondisi pandemi covid-19 memaksa kita untuk berkreasi dalam membuat acara. Omatiq 2020 dilaksanakan secara online melalui aplikasi Zoom dan ditayangkan secara *live* di Youtube Yatim Mandiri TV.

Sebanyak 2.141 peserta mengikuti babak penyisihan di 46 Kota se-Indonesia. Terpilih 160 Peserta yang berhasil masuk ke babak penyisihan nasional. Babak Penyisihan Nasional Matematika dilakukan dengan cara Ranking 1 sedangkan al-Qur'an dilakukan dengan cara melantunkan ayat yang sudah di undi sebelumnya.

15 Besar Matematika dan 15 al-Qur'an bertanding kembali di semifinal dengan cara yang sama. 5 finalis Matematika berlomba dengan cara adu jawab cepat dan juga persentase jawaban. Sedangkan 5 Finalis

al-Qur'an berlomba dengan melantunkan ayat yang di pilih di dalam amplop.

Proses tersebut dilakukan dengan cara virtual yang tidak menyurutkan semangat mereka. Dari proses seleksi hingga menentukan Juara Omatiq berjalan dengan baik. Berikut adalah Juara Omatiq 2020.

Juara Omatiq Matematika 2020 antara lain, Akfina Nawal Ashfa dari Yogyakarta, Aluna Asyifa Marlian dari Lumajang, Jasmine Bilqis dari Sidoarjo, Anmol dari Medan, dan Khairrunisa Ananda Fioril Rahmadita dari Makassar.

Selanjutnya untuk Juara Omatiq al-Qur'an 2020 antara lain, Firda Aulia Al Busyiri dari Kepanjen, Fahim dari Banyuwangi, Nadia Aulia Syarifa dari Kediri, Abi Aufa Abdurrahman Albaihaqi dari Sidoarjo, M Nazril Muharom Al Maliki dari Tuban.



# The Legend Tren, Produk Lokal Siap Mendunia

Muhammad Najih Islahuddin  
Alumni Mandiri Entrepreneur Center

Tidak disangka minuman yang dianggap memabukan ini banyak sekali menggali keuntungan. Dengan pengecualian harus diolah dengan cara yang benar. Tidak asal-mengasal. Inilah yang dilakukan oleh Pemuda berasal dari Gresik, Muhammad Najih Islahuddin.

Muhammad Najih Islahuddin yang bisa kalian panggil Najih. Pemuda Yatim sejak kelas enam Madrasah Ibtidaiyah (MI). Mengharuskan dia menggantikan posisi ayahnya menjadi tulang punggung keluarga. Merawat ibunya yang saat itu dalam kondisi sakit juga. Karena kondisi yang tidak memungkinkan untuk tinggal sendiri. Najih tinggal dengan neneknya. Biaya hidup dibantu dengan saudara ibu yang sudah bekerja.

Mulai sejak itulah Najih terjun ke dunia *entrepreneur*. Suka dengan dunia perniagaan. Mulai menghidupkan kembali kehidupannya yang mengalami keterpurukan. Yaitu dengan berjualan kelereng dari hasil beradu dengan

lawan dan berjualan layang.

Jiwa *entrepreneur*nya semakin menyala ketika menapaki kehidupan di Kampus Kemandirian MEC. “Kalian beruntung bisa berada disini. Sudah menghasilkan uang yang belum tentu mahasiswa di luar sana bisa seperti kalian. Bersyukurlah kalian,” papar Najih mengenang pesan Pak Yanto Manager Humas dan Pengkaryaan MEC.

Pesan tersebutlah membakar semangat yang sebelumnya hanya menyala saja. Semangat *entrepreneur* berjualan krupuk, saridele, dan kue sebagai bentuk rasa bersyukurnya karena keberadaan dia di MEC. Sampai akhirnya mendapatkan predikat mahasiswa terbaik *entrepreneur* di Angkatan 11.

Setelah lulus dari MEC keberadaan Najih masih tidak jauh dengan *entrepreneur*. Ya, meskipun ia bekerja di Indomaret saat itu. Legen sudah mulai dikenal Najih. Membantu menjualkan legen kakak sepupunya yaitu Indra. Sampai pada akhirnya. Dua setengah tahun Najih



menyelesaikan tugas di Indomaret. Mulai terjun di dunia legen di pinggir jalan dengan kakaknya.

Kehidupan manusia memang tidak jauh dari musibah. Musibah akan datang untuk memberikan hikmah. Musibah ini datang kepada Najih yaitu rombongnya tiba-tiba hilang di Jalan Kebonsari, Jambangan Surabaya. "Tiba-tiba hilang, sepertinya saat itu ada pembersihan jalan oleh satpol PP," Kenang Najih dengan simpul ketawa mengingat kejadian tersebut.

Dari kejadian tersebut Najih dan kakaknya sudah kehabisan akal. Modal pun sudah tidak ada. Najih percaya di setiap kejadian pasti ada hikmah. Mencari cara untuk bisa melanjutkan jualan tersebut dengan cara berbeda. Akhirnya, bermodal keyakinan bahwa legen bisa dipasarkan di *online*. Indra mengikuti pelatihan online Gus Nana Academy yang dibatasi dan diseleksi. Akhirnya lolos.

Ternyata peluang bisnis dari legen yang belum banyak di internet menjadi kesempatan yang menarik untuk Najih. Legen minuman yang dianggap memabukkan banyak yang belum berani mempromosikan di internet. "Inilah hikmah dari kejadian tersebut, kita menemukan jalan yang berbeda untuk berjualan legen," jelas pemuda usia 23 tahun ini.

Mulai saat itu di tahun 2016 kedua pemuda tersebut menekuni bisnis legen di dunia *online*. Minuman legen dari pohon lontar. Berinovasi membuat produk legen yang bisa bertahan lama dan bisa dikonsumsi semua kalangan. Meneliti dan mereset zat yang mampu memabukkan. Kemudian menghilangkan zat tersebut.

Akhirnya Najih membranding legennya menjadi "The Legend Tren" yang diharapkan menjadi minuman yang selalu nge-*trend* di setiap hari. Trend dimanapun dia berada. Perkembangan pesat pun dialami bisnis *the legend trend*. Pencapaian omzet lebih dari 50jt per bulan. Dengan menggandeng tujuh karyawan. Pengiriman sudah menjangkau seluruh Indonesia.

Tidak tertinggal, penghargaan yang didapatkan dari bisnis ini. Yaitu Penghargaan Nominasi Terbaik GDI (Good Design Indonesia) Untuk Fasilitas Ke Jepang. Nominasi Terbaik Astra Startup Challenge 2020. Nominasi Terbaik Kompas Astra Challenge 2020. Mewakili Indonesia di Kompetisi Internasional di Ajang ASEAN-KOREA Excellent Design Award 2020 (9 finalis). Juara terbaik Penghargaan Siddhakarya 2020 Jatim.

Penghargaan terbaru yaitu Sidhakarya, juara satu mewakili Jawa Timur. Penghargaan produktivitas kinerja perusahaan dari tiga tahun terakhir. Menilai kinerja perusahaan yang naik atau turun. "Alhamdulillah, perusahaan kita dinilai kinerja yang baik," papar Najih.

Dari semua penghargaan tersebut Najih masih memiliki target besar. "Tahun 2021 kita sudah menyiapkan berkas-berkas untuk siap *export* dan membuat *barcode* untuk bisa masuk ke marker terbesar," jelas Najih.

Muhammad Najih Islahuddin menyadari keberhasilan sekarang tidak terlepas dari ilmu dan kegiatan Entrepreneur dari Kampus Kemandirian MEC. Mampu membangkitkan mental untuk berbisnis. Menjadi pengusaha yang siap untuk eksis. (nrl)



# RAPAT SENAT TERBUKA TAHUN AN NAJAH INDONESIA MANDIRI WISUDA SARJANA (S1) TAHUN AKADEMIK 2020/2021



## Wisuda Disaat Pandemi

*Sekolah Tinggi Agama Islam An-Najah Indonesia Mandiri*

Setelah melaksanakan perkuliahan selama 4 tahun, wisuda merupakan hal yang paling ditunggu-tunggu oleh seluruh mahasiswa. Momen yang hanya bisa didapatkan sekali seumur hidup dan tidak dapat diulang lagi. Namun, pada kondisi pandemi Covid-19 ini membuat pihak perguruan tinggi melakukan inovasi untuk bisa mewujudkan wisuda impian para mahasiswanya.

Nah, solusi yang dilakukan oleh STAI An-Najah Indonesia Mandiri Sidoarjo adalah melakukan wisuda dengan metode “drive thru”. Terdengar unik dan menarik ya.. Yuk kita simak, bagaimana mekanisme yang diramu oleh pihak kampus.

Sebelum teretus metode wisuda yang seperti ini, panitia wisuda melakukan survey terhadap calon wisudawan. Hasil yang diperoleh yakni semua calon wisudawan tetap ingin melaksanakan wisuda di tahun ini dan mereka tidak menghendaki jika wisuda dilakukan secara online. Pihak panitia juga memahami mengapa mereka tidak mau untuk melakukan wisuda online. Karena memang wisuda adalah momen yang benar-benar mereka tunggu-tunggu. Sehingga pihak kampus memikirkan cara yang paling efektif untuk tetap melakukan wisuda tanpa melanggar peraturan saat pandemi ini.

Akhirnya terlintas dipikiran kami untuk melakukan wisuda secara drive thru dengan tetap melaksanakan protokol Kesehatan yang ketat. Seperti wisudawan yang hadir hanya boleh didampingi oleh 3 orang saja, wisudawan dan keluarga wajib memakai masker, wisudawan dan keluarga wajib mencuci tangan dan memakai *hand*

*sanitizer*, dan yang terakhir, kendaraan yang datang harus melalui penyemprotan disinfektan.

Alurnya sangat *simple*. Wisudawan beserta orang tua hadir ke lokasi wisuda dengan mengendarai mobil dan kemudian menuju parkir yang telah disediakan oleh panitia. Pada saat acara berlangsung, wisudawan wajib mengikuti rangkaian acara pada zoom yang sudah disediakan oleh panitia. Dan pada saat prosesi pengukuhan, wisudawan maju ke depan ketua STAI An-Najah Indonesia Mandiri dan kemudian ketua memindah kuncir toganya. Setelah itu, wisudawan mengambil konsumsi yang telah disediakan. Kemudian kendaraan wisudawan dan keluarga bisa langsung meninggalkan lokasi wisuda.

Seperti itulah proses wisuda “drive thru” yang dilaksanakan di STAI An-Najah Indonesia Mandiri Sidoarjo. Semoga tetap bisa memberikan kesan yang indah kepada wisudawan sehingga bisa dikenang sampai kapanpun. (\*)



# Ujian Berbasis Komputer Sekolah ICM

*Insan Cendekia Mandiri Boarding School*



Ujian dengan metode konvensional yang menggunakan kertas sudah berjalan ratusan bahkan ribuan tahun.

Kini zaman mulai berubah menuju ke dunia digital. Satu-persatu negara, satu-persatu aspek kehidupan manusia, semuanya akan berganti menjadi sistem digital. Demikian pula pada pelaksanaan ujian Sekolah ICM pada jenjang SMP-SMA berbasis CBT, yang dilaksanakan mulai 23 November-15 Desember 2020. Pada masing-masing jenjangnya pelaksanaan berlangsung selama dua minggu, mata pelajaran diujikan secara CBT dan praktik.

Dengan masuk pada situs [cbtsma.sekolahicm.sch.id](http://cbtsma.sekolahicm.sch.id) proses ujian dikerjakan melalui komputer secara *online*. Beberapa kekurangan yang masih harus dibenahi perlahan, ternyata pelaksanaan ujian berbasis CBT memiliki banyak manfaat. Manfaat tersebut diantaranya, hasil ujian lebih akurat karena sistem komputer akan mencocokkan

jawaban siswa dengan kunci jawaban yang telah diinput guru sebelumnya. Hasil nilai pun keluar lebih cepat, tidak butuh waktu berhari-hari. Seketika ujian selesai, hasil nilai muncul secara otomatis dan dapat disimpan secara lebih praktis menjadi arsip guru.

Memudahkan dan membiasakan siswa untuk mengerjakan ujian berbasis komputer, siswa tidak perlu membawa dan meminjam alat tulis, tidak perlu menyilang jawaban dan mencoret-coretnya jika salah. Melalui CBT, siswa hanya harus mengklik jawaban yang benar dan mengkliknya lagi (*undo click*) jika salah. Pada ujian SBMPTN dan lainnya juga berbasis komputer.

Menjaga kelestarian bumi. Berapa banyak pohon yang telah ditebang untuk menyuplai kebutuhan kertas manusia, sementara polusi semakin bertambah? Dengan mengurangi penggunaan kertas, artinya sekolah telah berkontribusi langsung dalam menjaga kelestarian bumi. Mari ciptakan bumi hijau!



## Sinergi UPZ Bank Permata Syariah dan Yatim Mandiri Berdayakan Difabel

Momen Hari Difabel Internasional yang jatuh setiap tahunnya pada tanggal 3 Desember dirayakan penuh sukacita dan haru biru bagi setiap penyandang. Apresiasi dan dukungan untuk terus semangat menjalani hidup datang dari berbagai pihak meski di tengah keterbatasan yang dimiliki.

Yatim Mandiri kembali mendapatkan kepercayaan dari salah satu pihak keuangan ternama yakni UPZ Bank Permata Syariah. Kerjasama yang terjalin dalam upaya pemberdayaan bagi penyandang disabilitas berupa modal usaha.

Peresmian program pemberdayaan ekonomi difabel dhuafa pada dilakukan melalui *virtual* pada Kamis lalu (3/12/2020). Program bertajuk 'Pemberdayaan Ekonomi Difabel dan Dhuafa' ini merupakan langkah untuk berdayakan dan dukungan untuk pelaku usaha yang ditujukan bagi keluarga dan individu penyandang difabilitas.

Menurut keterangan Sugeng Riyadi selaku General Manager Yatim Mandiri Regional Office I menerangkan bahwa kegiatan ini terjalin berkat kepedulian kedua belah pihak dalam pemberian apresiasi dan meningkatkan taraf kesejahteraan penyandang disabilitas.

"Program ini bertujuan untuk melatih dan membina dhuafa difabel sehingga kesejahteraan dhuafa difabel menjadi meningkat. Selain itu, memberikan bantuan modal usaha dapat membangun mental spiritual para dhuafa difabel tersebut. Hal ini diharapkan dapat memandirikan mereka dari segi ekonomi melalui kewirausahaan sosial," ujar Bapak Sugeng, sapaan akrabnya.

Sementara itu mengutip keterangan Ketua UPZ BAZNAS PT Bank Permata Tbk, Habibullah mengatakan bahwa pihaknya mempercayakan amanah ini kepada Yatim Mandiri karena prestasi atas lembaga sosial yang berpusat di Surabaya dalam memandirikan para yatim dan dhuafa, termasuk dalam kaum disabilitas selama ini.

"Saya berharap nantinya, para difabel dhuafa dapat meningkatkan omset dan laba usahanya meskipun masih dalam kondisi pandemi. Sehingga di masa depan para penerima manfaat ini dapat mandiri, membuka lapangan pekerjaan untuk masyarakat, maupun dapat berinfak serta berzakat kepada sesama lainnya" tuturnya.

Dalam kerjasama atau MOU antara PT Bank Permata Tbk dan Laznas Yatim Mandiri, disepakati jangka waktu pelaksanaan program mulai tanggal 27 November 2020 sampai dengan 27 November 2021. Serta Anggaran untuk program ini senilai Rp.366.607.500 yang akan direalisasikan untuk 50 penerima manfaat di 12 Provinsi seluruh Indonesia, meliputi tiga kota yaitu Surabaya, Madiun, dan Bandung.



Pindai untuk Melihat Berita Lainnya

## Bantuan Korban Bencana Longsor di Pacitan

**Ponorogo.** Pasca bencana tanah longsor yang terjadi pada 15 November 2020 yang sempat menutup total akses jalan desa dan merusak beberapa rumah warga. Yatim Mandiri Ponorogo bergerak dengan mengirim sejumlah paket bantuan kepada korban bencana tanah longsor di Desa Gembuk tersebut.

Bantuan yang diberikan berupa sembako, air mineral, sosis dan kare hasil optimalisasi daging sapi program Super Gizi Qurban. Serah terima bantuan dilakukan bertempat di Balai Desa Gembuk kepada lurah setempat.

Menurut Ainur selaku pihak yang terjun langsung ke TKP bencana, mengatakan ini merupakan bentuk kepedulian dan rasa tolong menolong sesama yang mengalami musibah bencana longsor ini. (\*)



## UMKM Bangkit Sasar Warga Dhuafa Kepanjen

**Kepanjen.** Pada hari Senin lalu (30/11). Bantuan diberikan berupa modal usaha sebesar Rp. 2.000.000,- kepada Bapak Huda, sapaan akrabnya ini. Salah satu penerima manfaat program UMKM Bangkit ini ialah Bapak Miftahul Huda, seorang guru ngaji Sanggar Al-Quran dan juga berwirausaha bergerak dalam budidaya jamur tiram.

Ia mengungkapkan rasa syukur dan terimakasih kepada Yatim Mandiri Kepanjen yang telah membantu memberikan bantuan modal dana untuk mengembangkan usaha bisnis budidaya jamur ini. Kedepannya Yatim Mandiri Kepanjen akan terus berikhtiar untuk bantu para UMKM mengembangkan usaha dan menggerakkan ekonomi, ditambah bagi mereka yang terdampak wabah pandemi seperti ini, menjadi prioritas untuk diselamatkan usahanya. (\*)



## Salurkan Beras dan Paket Gizi untuk Pesantren Sirojul Amfal

**Tangerang.** Pada Sabtu (28/11), Yatim Mandiri Tangerang menyalurkan sejumlah paket gizi dan Beras untuk Sahabat kepada Pesantren Sirojul Amfal Tangerang. Sebanyak 200 kilogram beras dan 80 kaleng terdiri dari sosis & kare berasal dari optimalisasi daging sapi program Super Gizi Qurban.

Sementara itu Subur Wijaya selaku Staff Penyaluran dan Pendayagunaan Yatim Mandiri Tangerang mengungkapkan bahwa sembako dan paket gizi yang tersalurkan ini merupakan hasil dari kebaikan para donatur disampaikan kepada para mustahik yang perlu dibantu. (\*)



# Penerimaan dan Penyaluran Bulan Oktober 2020

Penerimaan	Oktober 2020
Penerimaan Dana Zakat	1.042.798.683
Penerimaan Dana Infak/Shadaqah	8.149.850.804
Penerimaan Dana Terikat	83.862.000
Penerimaan Dana Wakaf	437.708.580
<b>Total Penerimaan</b>	<b>9.714.220.067</b>
<b>Saldo Bulan Lalu</b>	<b>1.128.819.218</b>
<b>Dana Tersedia</b>	<b>10.843.039.285</b>

## Penyaluran Berdasarkan Program

Program Pendidikan	5.813.530.038
Program Kesehatan & Gizi	347.783.341
Program Kemanusiaan	273.424.098
Program Ekonomi	94.778.800
Program Dakwah	3.559.322.104
<b>Jumlah Penyaluran</b>	<b>10.088.838.381</b>
<b>Sisa Saldo</b>	<b>754.200.904</b>

## Penyaluran Berdasarkan Mustahiq

Mustahiq Fakir	273.424.098
Mustahiq Miskin	6.161.313.379
Mustahiq Fisabilillah	1.546.670.465
Mustahiq Amil	2.107.430.439
<b>Jumlah Penyaluran</b>	<b>10.088.838.381</b>
<b>Sisa Saldo</b>	<b>754.200.904</b>

**AQIQOH  
MANDIRI**  
& Catering



Surabaya 0822 4555 8718 Mojokerto 0812 7556 1441  
Gresik 0822 4493 2223 Kediri 0812 5298 8980  
Malang 0851 0046 2230 Jakarta 0812 9844 4180

## DAFTAR PAKET NASI KOTAK

Paket 1	Paket 2	Paket 3
<b>Rp. 12.000</b>	<b>Rp. 18.000</b>	<b>Rp. 22.000</b>
- Nasi Putih - Oseng buncis wortel - Acar - Sambal - Kerupuk	- Nasi Putih - Sambal Goreng (Kentang Ati) - Acar - Sambal - Kerupuk Udang - Buah	- Nasi Putih - Tl. Bali - Sambal Goreng (Kentang Ati) - Acar - Sambal - Kerupuk Udang - Buah

## PAKET AQIQOH KOMPLIT

Komplit A	Komplit B	Komplit C
<b>Rp. 2.300.000</b>	<b>Rp. 3.600.000</b>	<b>Rp. 4.675.000</b>
- 50 Box Naskot (Paket 2) - Sate 4 Tusuk - Gulai 50 Porsi	- 100 Box Naskot (Paket 2) - Sate 3 Tusuk - Gulai 100 Porsi	- 150 Box Naskot (Paket 2) - Sate 3 Tusuk - Gulai 150 Porsi

\*Tapi paket aqiqoh komplit sudah termasuk satu ekor kambing



**GRATIS**

Ongkos kirim, Penyaluran ke panti asuhan, Biaya potong kambing, Acar, kecap, sambal, bawang goreng, Risalah Aqiqoh & Sertifikat

Kami juga melayani aqiqoh dengan menu non sate - gule,

Menu pilihan selain sate dan gule dapat dikonsultasikan langsung pada petugas.

**Kantor Layanan :**

Jl. Masjid Al Akbar Utara No. 3, Surabaya  
Jl. Raya PAGESANGAN No. 167, Surabaya  
Telp. 031 8283184, 8283185

[www.aqiqohmandiri.com](http://www.aqiqohmandiri.com)

whatsapp & sms center :

**0856 0856 444 1**



# Pemanfaatan Program Bulan Oktober 2020

## PROGRAM PENDIDIKAN



333 Anak



156 Mahasiswa



3.901 Anak



72 Anak



4.946 Anak



4.640 Anak

## PROGRAM PEMBERDAYAAN EKONOMI



469 Bunda



106 Anak

## PROGRAM KESEHATAN



4.472 Kaleng

## PROGRAM KEMANUSIAAN



140 Mustahik



147 Anak



620 Orang



14 Orang

## PROGRAM DAKWAH



1.119 Donatur



106.389 Eksemplar



www.aqiqohmandiri.com

**HARGA PAKET AQIQOH MANDIRI**

Paket Aqiqoh	Harga (masak)	Sate (tusuk)	Gulai (porsi)
Salamah	Rp 1.475.000	250	60
Rohmah	Rp 1.675.000	300	80
Barokah	Rp 1.925.000	350	100
Fadilah	Rp 2.125.000	450	150
Istimewa	Rp 2.575.000	550	180

Paket aqiqoh dengan kambing betina, bisa diganti kambing jantan dan bisa memilih langsung di kandang

Pembelian Paket Aqiqoh & Catering Aqiqoh Mandiri LEBIH MUDAH via :



Kami juga melayani aqiqoh dengan menu non sate - gula, Menu pilihan lain / selain sate dan gula dapat dikonsultasikan langsung pada petugas pelayanan Aqiqoh Mandiri.

**Kantor Layanan :**

Jl. Masjid Al Akbar Utara No. 3, Surabaya  
Jl. Raya Pagesangan No. 167, Surabaya  
Telp. 031 8283184, 8283185



**GRATIS**

Ongkos kirim, Penyaluran ke panti asuhan, Biaya potong kambing, Acar, kecap, sambal, bawang goreng, Risalah Aqiqoh & Sertifikat

PESAN DISINI, whatsapp & sms center :

**0856 0856 444 1**



KLIK : [s.id/ym\\_tv](https://s.id/ym_tv) DAN

**SUBSCRIBE**



ADALAH SALAH SATU BENTUK DUKUNGAN  
ANDA UNTUK MEMBERDAYAKAN  
YATIM DHUFA



**YATIM MANDIRI TV**



# Alhamdulillah

Yatim Mandiri meraih penghargaan sebagai

## LAZNAS Kategori Laporan Tahunan Terbaik

Semoga semakin menguatkan semangat kami  
dalam memberi yang terbaik untuk umat.



**Terima kasih** kepada seluruh muzaki, donatur dan semua pihak  
atas dukungan yang diberikan kepada Yatim Mandiri.

Peduli Sembako  
Kepada Sesama  
Dapatkan *Berkah*  
Berlipat Ganda

Donasi dapat dikirimkan melalui :

**mandiri** 700 1201 454  
syariah a.n Yayasan Yatim Mandiri

Informasi lebih lanjut :

📞 0811 1343 577



# BANGUN PENDIDIKAN UMAT UNTUK INVESTASI AKHIRAT

**Pembangunan SMP, SMA ICMBMS PUTRI & UNIVERSITAS**  
Jl. Terusan Darwati Kel. Margasari, Kec. Rancasari, Bandung



Total anggaran dibutuhkan

Rp **90 Milyar**

## Paket Wakaf Pembangunan:

/Meter	Harga Wakaf
1 Meter	Rp3.000.000
3/4 Meter	Rp2.250.000
1/2 Meter	Rp1.500.000
1/4 Meter	Rp750.000

Wakaf bisa mulai dari **Rp50.000**,  
Minimal 1 Juta rupiah dapatkan sertifikat wakaf

Salurkan Wakaf Anda Melalui

 mandiri  
syaria

**700.1241.798**

 BCA

**0883.996.621**