



Majalah Yatim Mandiri | Mei 2022 / Ramadhan - Syawal 1443 H



# Birrul Walidain di Hari yang Fitri



Segenap Keluarga Besar Yatim Mandiri mengucapkan

*Selamat Hari Raya*  
**IDULFITRI 1443H**

TAQABBALALLAHU MINNA WA MINKUM

Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan dari seluruh Muzakki dan Donatur yang telah menyalurkan dana Zakat, Infak, Sedekah, dan Wakafnya melalui Yatim Mandiri.

Kami akan terus berupaya memegang komitmen dalam mentasyarufkan tiap-tiap amanah melalui program-program kebaikan demi mewujudkan kemandirian anak yatim dan dhuafa di seluruh negeri.



“

Dan barang apa saja yang kamu infaqkan, maka Allah akan menggantinya dan Dia-lah pemberi rezeki sebaik-baiknya."  
(QS. Saba': 39)



BANK	INFAK SHODAQOH	ZAKAT	WAKAF
BSI	700 1201 454 1083 5117 40	700 1241 782 2114 9700 30	700 1241 798
CIMB Niaga Syariah	8600 00976 500		8613 00000 300
Muamalat	701 0054 803	701 0054 804	
Permata Syariah	0290 1444 415	0290 1445 144	
Mandiri	140 000 311 7703	142 001 031 3327	142 001 031 3350
BCA	0101 358 363	0883 996 647	0883 996 621
BRI		00960 10019 68305	00960 10019 69301
BNI	2244 900 000		
OCBC NISP Syariah	2758 0000 5959		2758 1003 9600

Semua Rekening Atas Nama Yayasan Yatim Mandiri



# Majalah Yatim Mandiri

Edisi Mei 2022

## LAZNAS YATIM MANDIRI

S.K. Menteri Agama No. 185/2016

### **VISI**

Menjadi Lembaga Terpercaya  
dalam Membangun Kemandirian Yatim dan Dhuafa

### **MISI**

1. Membangun Nilai-Nilai Kemandirian Yatim dan Dhuafa
2. Meningkatkan Partisipasi Masyarakat dan Dukungan Sumberdaya untuk Kemandirian Yatim dan Dhuafa
3. Meningkatkan Capacity Building Organisasi

Dewan Pembina **Prof. Dr. Moh. Nasih, S.E, M.T, Ak**  
**H. Nur Hidayat, S.Pd, M.M**  
**Yusuf Zain, S.Pd, M.M**  
**Drs. H. Abdul Rokib, M.H.I**  
**Drs. Sumarno, M.M**

Dewan Pengawas **Ir. H. Bimo Wahyu Wardojo, M.M**  
**Achmad Zaini Faisol, S.M**  
**Muhammad Mudzakir, S.H.I**

Dewan Pengawas Syariah **KH. Abdurrahman Navis, Lc., M.H.I**  
**Drs. Agustianto, M.A**  
**Prof. Dr. H. Roem Rowi, M.A**

Dewan Pengurus **H. Mutrofin, S.E**  
**Rudi Mulyono, S.Kom**  
**Bagus Sumbodo, S.T**

Direktur Utama **H. Mutrofin, S.E**  
Direktur Operasional **H. Imam Fahrudin, S.E**  
Direktur Fundraising **Andriyas Eko, S.TP**

Direktur Keuangan **Bagus Sumbodo, S.T**  
Direktur SDM **Heni Setiawan, S.H**

Direktur Program **Hendy Nurrohman, S.S**  
Direktur Wakaf **Rudi Mulyono, S.Kom**

Kepala Regional 1 **Andriyas Eko, S.TP**  
Kepala Regional 2 **Sugeng Riyadi, S.E**

Kepala Regional 3 **Agus Budiarto, A.md. Pd**  
Kepala Regional 4 **Miftahur Rahman, S.Ag**

Penasehat **Dr. Zaim Uchrowi**  
**Ir. H. Jamil Azzaini, MM**  
**Dr. Muhammad Nafik**

**Bekal Hidup 05**

*Memahami Orang Tua, Wujud Birrul Walidain*

**Oase 08**

*Kisah-Kisah Inspiratif Seputar Birrul Walidain*

**Hikmah 10**

*Kedudukan Ibu Lebih Utama*

**Move On 12**

*Tips Berhenti Mengeluh*

**Solusi Islam 14**

*Menitipkan Orang Tua di Panti Jompo*

**ZISWAF 16**

*Suksesnya Kita, Bergantung pada Keridhoan Orang Tua*

**Smart Parenting 18**

*Jaga Masa Muda, Siapkan Masa Tua*

**Muslimah 20**

*Bagaimana Menyeimbangkan Empat Peran Sekaligus?*

**Kuliner 22**

*Hadirkan Premium Steak dalam Kehangatan Suasana*

**Komik 24**

*Berdoa untuk Orang Tua*

**Pintu Rezeki 26**

*Menjaga Komitmen dan Bermanfaat untuk Orang Lain*

**Silaturahmi 28**

*Cepu, Blora*

**Jendela 30**

*Wisuda 70 Santri Tahfidz, 4 di Antaranya Hafal 30 Juz*

**Naik Kelas 32**

*Praktikkan Ilmu Beternak untuk Berwirausaha*

**Kemandirian 34**

**Kabar Nusantara 36**

**Kinerja 38**

**GRAHA YATIM MANDIRI** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya, Telp. (031) 828 3488. **BALIKPAPAN** Jl. Pattimura RT 042 No.38 B, Batu Ampar, Telp. (0542) 860 609, 0896 2606 7500. **BANDUNG** Ruko Cipta Pesona Blok B23. Jl. Cipamokolan - Rancacili, Kel. Cipamokolan, Kec. Rancasari, Telp. (022) 8750 3578, 0857 8518 1046. **BANTEN** Jl. Ayip Usman No.11 Cikepuh Kebaharan Serang, Telp. (0254) 219375, 0812 8744 8444. **BANYUWANGI** Jl. Imam Bonjol No.35 Tukangkayu, Telp. 0821 3200 4007. **BATAM** Perumahan Kurnia Djaya Alam, Ruko Trade Center Blok C No. 5, Telp. (0778) 7413 149, 0813 7260 1112. **BEKASI** Perumahan Chandra Baru, Jl. Flamboyan II No. 137, Jatirahayu, Kec. Pondok Melati, Telp. 0812 7115 2094. **BLITAR** Jl. Bali No. 264, Telp. (0342) 8171 727, 0823 3113 4732. **BOGOR** Jl. Sempur Kaler No. 02 Bogor Tengah, Telp (0251) 840 9054, 0878 8751 8330. **BOJONEGORO** Jl. Arif Rahman Hakim No.1F, Pacul, Telp. (0353) 5254809, 0852 3445 5564, 0812 1720 1558. **CIREBON** Taman Nuansa Majasem Jl. Solo No 4, RT4/RW15, Telp. 0856 4944 2447. **DENPASAR** Jl. Gunung Cemara 7K Perumnas Monang Maning, Telp. 0821 3200 4007. **DEPOK** Jl. Mangga Raya No 298, Depok Jaya - Pancoran Mas, Telp. (021) 7780 7396, 0856 9704 0947. **GRESIK** Ruko Multi Sarana Plaza Blok B-11 Jl. Gubernur Suryo Gresik, Telp. (031) 399 0727, 0821 3993 9427. **JAKARTA BARAT** Jl. Sahabat Baru II RT 07 RW 01, Duri Kepa, Kebun Jeruk. Telp. (021) 2567 2565, 0896 0185 0149. **JAKARTA SELATAN** Jl. H. Taip No. 91 RT 004/019, Kel. Kedaung, Kec. Pamulang, Kota Tangerang Selatan. Telp. 0822 9747 5710 **JAKARTA TIMUR** Jl. Utan Kayu Raya No. 64 Matraman Jakarta Timur, Telp. (021) 2982 1197, 0819 0534 2768. **JEMBER** Jl. Kahuripan D1, RT. 003, RW. 021 Perumahan Bukit Permai, Jember, Telp. 0817 9393 412 **JOMBANG** Jl. Ir. Juanda No. 80, Ds. Kepanjen, Telp. (0321) 849 0715, 0822 2776 8010, 0857 9090 1400. **KEDIRI** Perum Candra Kirana Blok T No. 4A Mojoroto - Kediri, Telp. (0354) 3782141, 0813 3177 1830. **KEPANJEN** Jl. Diponegoro No. 44, Bangsri - Kepanjen, Telp. (0341) 390 3518, 0822 6226 0508. **KUDUS** Jl. Dewi Sartika No. 5 Singocandi - Kudus, Telp. (0291) 4247 380, 0822 2585 1636. **LAMONGAN** Jl. Zamrut Blok B No. 1 Perumahan Dinar Residence, Deket Kulon, Kab. Lamongan, Telp. 0813 3509 5929. **LAMPUNG** Jl. Sultan Haji No. 36, Kel. Kota Sepang Kec. Labuhan Ratu, Lampung, Telp. (0721) 5613 878, 0853 2112 1988.



# 11

**Penyejuk Hati**  
Motivasi Ibadah



# 13

**Fenomena**  
Pelajari Ilmu tentang  
Lansia



# 15

**Solusi Sehat**  
Kuatkan Daya Ingat,  
Cegah Demensia



## 5 Bekal Hidup

Memahami Orang Tua,  
Wujud Birrul Walidain

### REDAKSI MAJALAH YATIM MANDIRI

**Dewan Redaksi:** Mutrofin, Rudi Mulyono, Bagus Sumbodo  
**Pemimpin Umum:** Mutrofin **Pemimpin Redaksi:** Aria GP. **Reporter:** Grace, Rudin  
**Layout:** Reza **Desain:** Meta **Fotografer:** Putri  
**Sirkulasi:** RZ **Alamat Redaksi:** Jl. Raya Jambangan 135-137 Surabaya  
**WA Center:** 0811 1343 577 **Telp:** 031 828 3488  
**Email:** media@yatimmandiri.org **Web:** www.yatimmandiri.org

**LUMAJANG** Jl. Kapten Suwandak No. 42, Telp. (0334) 890300, 0812 4914 2453. **MADIUN** Jl. Letkol Suwarno Perum Bumi Mas Blok GG/14, Telp. (0351) 2811317, 0852 3477 0851. **MAGELANG** Jl. Buton Cemara Tujuh No.34 Kedungsari, Telp (0293) 3199864, 0899 5062 008. **MAKASSAR** Jl. Andi Tonro No.11 Kec. Tamalate, Telp. (0411) 8914320, 0812 7131 2076. **MALANG** Pondok Blimbing Indah E1/11, RT 9/ RW 5, Kel. Polowijen Kec. Blimbing, Telp. (0341) 437 4155, 0856 4649 6131. **MAROS** Jl. Bakri No. 5 Kec. Turikale Kab. Maros, Telp. 0823 4343 0681. **MOJOKERTO** Jl. Raden Wijaya. Panggremen Gg.6 No. 12, Kec. Kranggan, Telp. (0321) 528 7100, 0857 4525 6435. **MEDAN** Jl. Karya Kasih, Komplek Grand Sweet 2 No. A2. Pangkalan Mansyur-Medan Johor, Telp. (061) 4278 7566, 0852 7566 9977. **PALEMBANG** Jl. Rawasari No. 2457 Ruko No. 4. Kel. 20 Ilir, Kec. Kemuning, Telp. (0711) 573 0360, 0859 4591 4425. **PASURUAN** Perum Pondok Sejati Indah Blok 4 No. 5 Jl. Panglima Sudirman Pasuruan, Telp. (0343) 4742 017, 0823 1324 5445. **PEKALONGAN** Jalan Setia Bhakti No. 30, Podosugih - Pekalongan, Telp (0285) 434302, 0851 0275 4279. **PONOROGO** Jl. Letjend Soeprapto No. 1C, Tonatan, Telp. (0352) 488223, 0822 6464 2424. **PROBOLINGGO** Jl. Suyoso No. 57 (Depan Masjid An-Nur), Telp. 0822 3127 7667. **PURWOKERTO** Jl. Sunan Ampel 18B, RT 06 RW 02, Tambak Sogra Sumbang, Kab Banyumas, Telp (0281) 651 1267, 0895 3011 5540. **SAMARINDA** Jl. Cendana Gg 16 RT 13 No 69 Kec. Sungai Kunjang, Telp. 0852 6065 8850. **SEMARANG** Ruko Mutiara Gading A8 Jl. Ketileng Indah Raya, Sendangmulyo, Kec. Tembalang, Telp. (024) 7641 6282, 0813 3253 7501. **SIDOARJO** Pondok Mutiara Blok A Nomor 15, Telp. (031) 9971 6463, 0812 5276 2071. **SOLO** Jayengan Kidul, RT 03/RW 08, Serengan, Surakarta, Telp. (0271) 2936 205, 0813 2775 7809. **Sragen** Jl. Raya Solo-Sragen KM 5. Sukomarto RT 2 RW 8, Ds. Jetak, Kec. Sidoharjo, Telp. (0271) 894567, 0857 3547 9829. **SURABAYA** Jl. Bendul Merisi Selatan I/2A. Telp. (031) 8494100, 0857 4567 8974. **TANGERANG** Jl. Prabu Siliwangi No 87, Perumnas IV, Kel. Cibodas Baru, Kec. Cibodas, Telp. (021) 5566 9938, 0831 1232 4939. **TUBAN** Jl. Masjid Al-Falah Perum D' Ahsana Blok A No. 2. Telp. (0356) 327118, 0822 6464 8586. **TULUNGAGUNG** Jl. Pahlawan III No. 5A, Kedungwaru, Telp. (0355) 332 306, 0851 0376 1333. **YOGYAKARTA** Jl. Warungboto UH 4/689 A, Warungboto, Kec. Umbulharjo. Telp. (0274) 4286 555

# Lebaran, Wujud Cinta Kasih pada Keluarga

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Tak terasa kita telah melewati bulan Ramadhan yang berkah. Setelah sebulan penuh berpuasa, sekarang saatnya kita menyambut kemenangan. Idulfitri, yang dirayakan setiap tanggal 1 Syawal, menjadi penanda berakhirnya puasa.

Lebaran, menjadi momen yang paling dinanti setiap tahunnya. Terutama bagi mereka yang hidup di perantauan. Saatnya berkumpul bersama keluarga tercinta. Juga menjadi bukti abdi kita pada orang tua. Karena bagaimanapun kondisinya, kita akan tetap kembali pada mereka.

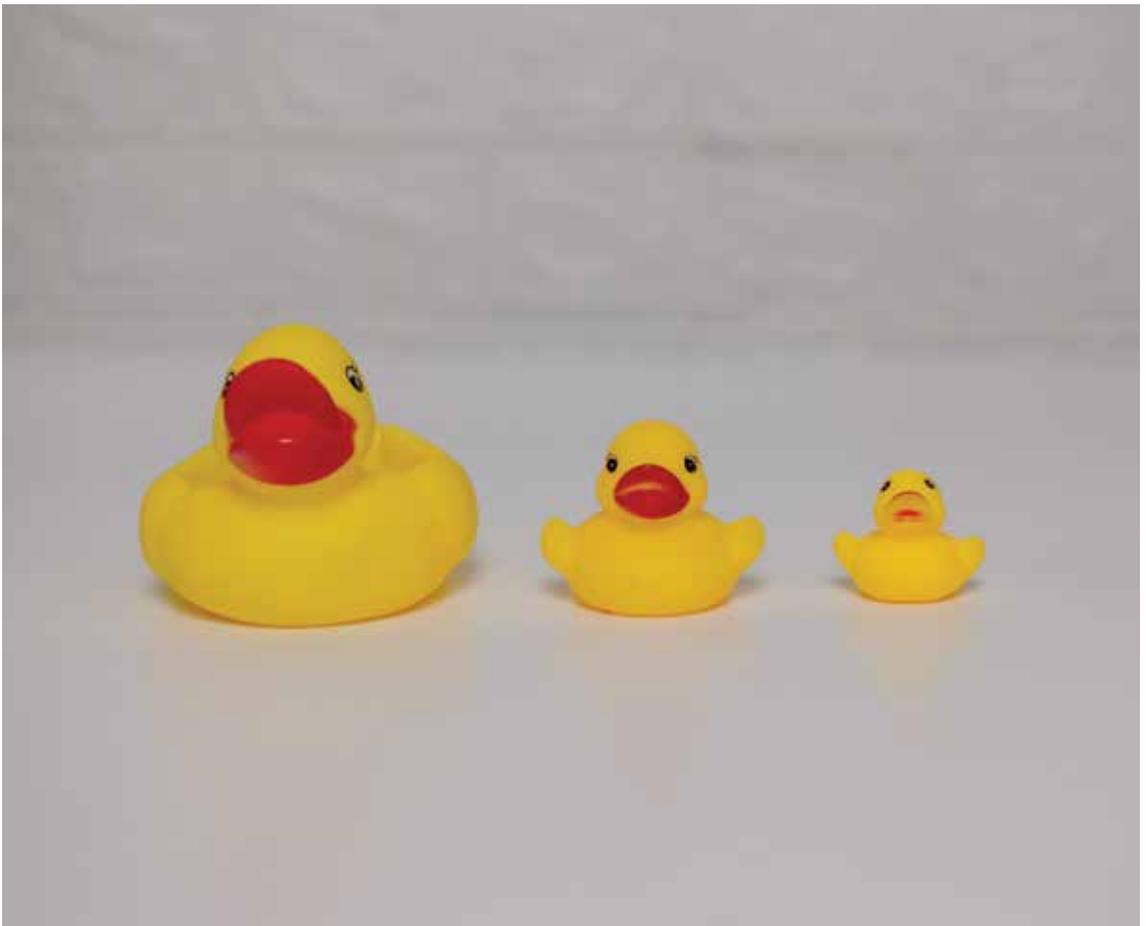
Tak salah jika Majalah Yatim Mandiri edisi kali ini membahas tentang *Birrul Walidain*. Atau perintah berbakti pada kedua orang tua. Terutama bagaimana kita sebagai generasi muda tetap bisa berbakti pada orang tua, meski disibukkan dengan berbagai urusan dunia yang tiada hentinya. Lalu bagaimana generasi orang tua menyikapi *generation gap*, sehingga tak ada lagi kesalahpahaman antara orang tua dan anak.

Dalam halaman Oase, akan dibahas berbagai kisah seputar birrul walidain. Sebagai contoh yang luar biasa tentang pengabdian seorang anak pada orang tuanya. Dan dalam halaman Hikmah, akan dibahas mengapa kedudukan seorang ibu lebih tinggi tiga derajat dibandingkan ayah.

Cover edisi kali ini menampilkan tiga bebek dalam ukuran yang berbeda. Konsep ini terinspirasi dari boneka Matryoshka asal Rusia. Yang melambangkan cinta kasih ibu, kesuburan, serta kekeluargaan. *Stacking doll* menggambarkan bagaimana hubungan keluarga yang erat. Terutama ibu pada anak-anaknya, pada cucunya, dan keturunan berikutnya. Merepresentasinya tema majalah ini dengan baik.

Semoga pembahasan kali ini dapat kembali mencerahkan kita, dan selalu membawa kita untuk kembali pada orang tua. Selamat merayakan kemenangan dan jangan lupa untuk membawa orang tua selalu dalam pelukan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*





## Memahami Orang Tua, Wujud Birrul Walidain

Lebaran, menjadi selalu menjadi momen yang paling ditunggu. Terutama bagi mereka yang tinggal jauh dari orang tua. Karena merantau untuk belajar maupun bekerja. Tanpa kita sadari, kebiasaan mudik saat lebaran menjadi salah satu wujud kita mempraktikkan *birru walidain* dalam kehidupan. Mudik, juga merupakan bentuk kita kembali ke “asal”. Bukan hanya asal daerah atau kampung halaman. Tapi dari mana kita berasal? Orang tua, sehingga sangat tepat jika dikatakan, lebaran merupakan momen silaturahmi dan wujud nyata *birru walidain*.

*Birru walidain* artinya berbakti kepada orang tua. *Birru walidain* adalah hal yang diperintahkan dalam agama. Oleh karena itu bagi seorang muslim, berbuat baik dan berbakti kepada orang tua bukan sekedar memenuhi tuntunan norma susila dan norma kesopanan. Namun yang utama adalah dalam rangka menaati perintah Allah Ta’ala dan Rasul-Nya shallallahu ‘alaihi wa sallam. Allah Ta’ala berfirman dalam surah an-Nisa ayat 36 yang artinya, “Sembahlah Allah dan janganlah kamu mempersekutukan-Nya dengan sesuatu pun. Dan berbuat baiklah kepada kedua orang tua.”

Dalam surah al-Isra ayat 23, Allah juga memerintahkan kita, dalam kalimat perintah, untuk berbakti pada orang tua, “Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya.”

Tak hanya itu, *birru walidain* juga diperintahkan oleh Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam. Ketika beliau ditanya oleh Abdullah bin Mas’ud radhiyallahu ‘anhu, “Amal apa yang paling dicintai Allah ‘Azza Wa Jalla?”. Nabi bersabda: “Shalat pada waktunya”. Ibnu Mas’ud bertanya lagi: “Lalu apa lagi?”. Nabi menjawab: “Lalu *birru walidain*”. Ibnu Mas’ud bertanya lagi: “Lalu apa lagi?”. Nabi menjawab: “Jihad fi sabilillah”. Demikian yang beliau katakan, andai aku bertanya lagi, nampaknya beliau akan menambahkan lagi.” (HR. Bukhari dan Muslim).

Dengan demikian kita ketahui bahwa dalam Islam, *birru walidain* bukan sekedar anjuran, namun perintah dari Allah dan Rasul-Nya, sehingga wajib hukumnya. Sebagaimana kaidah *ushul fiqh*, bahwa hukum asal dari perintah adalah wajib. Jika dikaitkan, beribadah pada

## bekalhidup

Allah dan berbakti pada orang tua perintahnya berurutan, yang tentu punya makna. Urutannya setelah ibadah terhukumi baik amalannya. Pahalnya sama dengan ibadah pada Allah. *Birrul walidain* adalah anjuran yang sangat tinggi untuk dipraktikkan.

Namun, saat ini cukup banyak tantangan untuk generasi muda berbakti pada orang tuanya. Perbedaan zaman dan kemajuan teknologi, membuat generasi muda saat ini lebih sibuk dengan dunianya sendiri. seperti sibuk menimba ilmu, bekerja, sampai menghabiskan waktu bersama teman-temannya. Banyak yang menyebutkan, bahwa anak muda saat ini akhlaknya terhadap orang tua "terdegradasi". Alias mengalami penurunan dibanding dengan akhlak anak muda pada zaman sebelumnya.

Tentu ada penyebab di balik itu semua. Akhlak dibangun oleh adab. Seperti karakter, sifat, dan tipikal anak, adalah yang dibiasakan dan dibentuk oleh orang tuanya sendiri. Sehingga jika ada yang mengatakan bahwa anak ini tidak beradab pada orang tua, tidak bisa sepenuhnya disalahkan pada anak. Tapi kita harus melihat bagaimana pola didik orang tuanya terdahulu.

Yang kedua karena anak memang belum muncul kesadaran bahwa dirinya adalah seorang

anak yang harus berbakti pada orang tuanya. Sedangkan untuk menyadarkan seorang anak perlu waktu yang panjang. Dimana pun, kapan pun, dan seberapa tinggi status kita, kita tidak bisa lepas dari status sebagai seorang anak.

Masalah lain yang menghantui generasi muda untuk berbakti pada orang tuanya adalah adanya jarak antar generasi atau *generation gap*. Pada dasarnya, semua makhluk hidup memiliki cara berpikir yang berbeda. Juga maksud dan niat. Contoh sederhananya adalah laki-laki dan perempuan. Suami dan istri. Apalagi orang tua dan anak. Yang memiliki perbedaan antara hak dan kewajiban. Status orang tua yang lebih tinggi, lebih cenderung tidak suka dibantah. Tidak suka disalahkan apalagi diinstruksikan oleh anak. Dan status anak yang ada di bawah orang tua, suatu saat akan punya hak sendiri. tidak suka selalu diikat, tidak suka selalu taat, dan cenderung ingin bebas.

Untuk mengatasi ini, anak harus memahami orang tua. Bukan memarahi tapi memahami. Karena yang memahami kita saat dalam kandungan adalah orang tua. Orang tua banyak berkorban karena memahami anak. Dari 0 tahun sampai akil baligh orang tua memahami kita terus. Sehingga total kurang lebih selama 16



tahun, merekalah yang banyak mengalah demi kita.

Namun, ada hal yang kita wajib tentang dari orang tua kita. Yaitu saat orang tua mengajak pada kesyirikan. Seperti tertuang dalam surah Luqman ayat 13 sampai 14 yang artinya, “Dan (ingatlah) ketika Luqman berkata kepada anaknya, di waktu ia memberi pelajaran kepadanya: “Hai anakku, janganlah kamu mempersekutukan Allah, sesungguhnya mempersekutukan (Allah) adalah benar-benar kezaliman yang besar”. Dan Kami perintahkan kepada manusia (berbuat baik) kepada dua orang ibu-bapaknya; ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyapihnya dalam dua tahun. Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada dua orang ibu bapakmu, hanya kepada-Kulah kembalimu.”

Dari kutipan arti di atas, kita memang dilarang untuk berbuat syirik, termasuk jika itu adalah ajakan dari orang tua. Namun, untuk urusan dunia dan urusan lainnya, kita tetap harus berbuat baik pada kedua orang tua. Karena terkadang keilmuan orang tua kalah dengan ilmu yang mudah kita dapatkan saat ini. Pada wilayah ini anak harus memahami karena kita lebih mudah mengakses ilmu. Dengan meminimalisasi *gap*, ini

bisa menjadi bentuk balas budi pada orang tua kita.

*Birrul Walidain* adalah salah satu cara ber-tawassul kepada Allah. *Tawassul* artinya mengambil perantara untuk menuju kepada ridha dan pertolongan Allah. Salah satu cara bertawassul yang disyariatkan adalah tawassul dengan amalan shalih. Dan diantara amalan shalih yang paling ampuh untuk bertawassul adalah *birrul walidain*.

Surga memiliki beberapa pintu, dan salah satunya adalah pintu *birrul walidain*. Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda, “Kedua orang tua itu adalah pintu surga yang paling tengah. Jika kalian mau memasukinya maka jagalah orang tua kalian. Jika kalian enggan memasukinya, silakan sia-siakan orang tua kalian.” (HR. Tirmidzi).

Demikian juga *birrul walidain* lebih utama dari semua amalan yang keutamaannya di bawah *jihād fi sabilillah*. *Birrul walidain* juga lebih utama dari tholabul ilmi selama bukan menuntut ilmu yang wajib ‘ain. *Birrul walidain* juga lebih utama dari safar selama bukan safar yang wajib seperti pergi haji yang wajib. Adapun safar dalam rangka mencari pendapatan maka tentu lebih utama *birrul walidain* dibandingkan safar yang demikian. (grc)





# Kisah-Kisah Inspiratif Seputar Birrul Walidain

Oleh: Imam Buhari Muslim

Alumni Pondok Pesantren Wushlatul Mustafidin, Sampang

**B**irru walidain atau dalam bahasa Indonesia berarti berbakti kepada orang tua adalah wasiat para Nabi a.s dan orang-orang saleh sejak dahulu kala. Nabi Ibrahim a.s yang bergelar kekasih Allah dan Bapak Para Nabi ketika berbicara dengan orang tuanya, beliau berbicara dengan lemah lembut, pelan dan penuh kasih sayang. Padahal, orang tuanya menentang dan mengkufuri agama yang dibawanya. Bahkan Nabi Ibrahim a.s memanggil bapaknya dengan 'Abati' untuk menunjukkan rasa hormat dan kasih sayangnya.

Diceritakan bahwa, setiap kali Abu Hurairah r.a akan keluar rumah, beliau berdiri di depan pintu kamar ibunya lalu berkata "Semoga Allah menyayangi engkau wahai ibu, sebagaimana engkau merawatku saat aku kecil dulu". Lalu dijawab oleh ibunya "Semoga Allah menyayangi engkau, anakku, sebagaimana engkau berbuat baik kepadaku di saat tuaku."

Juga disebutkan, pada suatu malam, ibunda sahabat Abdullah Ibnu Mas'ud r.a meminta air minum kepadanya. Setelah Ibnu Mas'ud datang membawa air minum, ternyata sang Ibu sudah tertidur. Akhirnya Ibnu Mas'ud berdiri di dekat kepala ibunya sambil memegang wadah berisi air tersebut hingga pagi hari. Beliau tidak berani membangunkan ibunya karena takut akan mengagetkannya. Juga tidak berani meninggalkan ibunya karena khawatir saat terbangun tidak menemukan air yang dimintanya.

Kahmas Bin al-Hasan at-Tamimi, guru Ibnul Mubarak, bermaksud membunuh seekor kalajengking yang beliau lihat dalam rumahnya. Tetapi, kalajengking tersebut masuk ke dalam sebuah lubang. Beliau lalu memasukkan tangannya ke dalam lubang itu untuk menangkap kalajengking tersebut. Beliau pun tersengat kalajengking. Seseorang yang melihat tindakan itu bertanya, "Kenapa tuan lakukan hal demikian?" Beliau menjawab, "Aku khawatir kalajengking tersebut keluar, lalu menyengat ibuku."

Sementara itu, diceritakan dari Imam Abdullah bin Aun Al-Muzani, seorang ulama dari Basrah yang banyak meriwayatkan hadis, bahwa suatu ketika beliau dipanggil oleh ibunya, lalu beliau menjawabnya dengan suara yang lebih keras dari suara ibunya agar dapat didengar oleh sang ibu. Segera Ibnu 'Aun tersadar atas apa yang baru saja ia lakukan. Ia pun menyesalinya dan segera memerdekan dua orang budak yang beliau miliki.

Cerita lainnya tentang kebaktian seorang anak terhadap orang tuanya datang dari Khalifah Umar Ibnul Khottob r.a. Adalah Umayyah al-Kinani, yang merupakan seorang tokoh dari kaumnya. Ia memiliki seorang anak bernama Kilab. Kilab hijrah ke Madinah pada masa khalifah Umar bin Khaththab r.a. Ia tinggal di sana selama beberapa waktu. Pada suatu hari, ia bertemu dengan beberapa sahabat, kemudian bertanya kepada mereka mengenai amal yang paling baik dalam islam. Para sahabat



menjawab, “jihad.”

Kilab pergi menghadap Umar dan menyatakan keinginannya untuk ikut berperang. Umar mengikutsertakan Kilab ke dalam pasukan tentara melawan Persia. Ketika ayah Kilab mengetahui hal itu, ia memberati Kilab seraya berkata: “Jangan kamu tinggalkan ayah dan ibumu yang tua renta ini. Kami telah mendidikmu saat kecil, apakah ketika kami membutuhkanmu, kamu akan meninggalkan kami?” Kilab menjawab: “Aku meninggalkan kalian berdua untuk melakukan sesuatu yang terbaik untukku.”

Kilab lalu pergi berperang setelah kedua orang tuanya merelakannya. Namun, ia terpisah dari pasukan dan terlambat untuk kembali. Suatu ketika, ayah dan ibunya duduk di bawah pohon kurma milik mereka. Mereka melihat sekelompok burung dara memanggil anak-anaknya yang masih kecil, seraya bermain dengan anak-anaknya. Demi melihat pemandangan itu, ayah Kilab yang sudah renta itu menangis. Ketika istrinya melihatnya menangis, ia pun menangis. Karena seringnya ayah Kilab menangis, sampai penglihatannya melemah (rabun). Ketika anaknya lama tidak terlihat pulang, ia pergi menghadap Umar r.a dan masuk masjid seraya berkata: “Demi Allah, ya Ibnu Khaththab, jika engkau tidak mengembalikan anakku kepadaku, maka aku akan mendoakan keburukan bagimu di Arafat.”

Kemudian Umar menulis surat kepada Kilab agar ia kembali. Ketika Kilab datang dan menghadapnya, Umar bertanya kepada Kilab: “Kebaktian apa yang telah kamu lakukan terhadap ayahmu?” Kilab menjawab: “Aku selalu mengutamakan dan mencukupi kebutuhannya. Jika aku ingin memberinya susu, maka aku akan pergi mencari unta yang paling banyak susunya. Aku akan membuat unta itu tenang dan membiarkannya merasa nyaman. Kemudian, aku mencuci puting

susunya hingga dingin, lalu aku memerah susunya dan memberikan susu itu kepada ayahku.”

Umar lalu menyuruhnya pulang untuk menemui ayahnya. Tiba-tiba, seorang lelaki datang menghadap Umar dengan langkah gontai. Laki-laki itu telah lemah penglihatannya serta bungkuk punggungnya. Umar bertanya kepadanya: “Bagaimana keadaanmu hai Abu Kilab?” Dia menjawab: “Seperti yang engkau lihat, Amirul Mukminin.” Umar bertanya: “Hal apakah yang paling kamu sukai hari ini?” Ia menjawab: “Aku tidak menginginkan apa-apa hari ini. Hal yang kuinginkan hanyalah kebaikan, bukan keburukan.” Umar bertanya: “Adakah yang lain?” Dia menjawab: “Tidak, aku senang jika Kilab, anakku, bersamaku, sehingga aku bisa mencium baunya dan memeluknya sebelum aku mati.” Umar menangis dan berkata: “Engkau akan mendapatkan apa yang kau inginkan, Insya Allah.”

Kemudian, Umar menyuruh Kilab pergi memerah susu unta untuk ayahnya, sebagaimana ia lakukan sebelumnya dan mengirimkan susu tersebut kepada ayahnya. Ia pun melakukan hal itu lalu datang dengan memberikan bejana kepada Umar r.a. Umar mengambilnya dan berkata: “Minumlah, hai Abu Kilab.” Ketika Abu Kilab memegang bejana dan mendekatkannya ke mulutnya, ia berkata: “Demi Allah, ya Amirul Mukminin, sungguh aku mencium bau kedua tangan Kilab.”

Umar menangis dan berkata: “Ini Kilab ada di depanmu, kami telah mendatangkannya untukmu.” Lalu ia melompat ke arah anaknya dan memeluknya sambil menangis. Hal tersebut membuat Umar dan orang-orang yang hadir menangis. Lalu Umar berkata: “Hai anakku, jagalah kedua orang tuamu dan berjihadlah untuk berbakti kepada keduanya selama mereka masih ada. Lalu uruslah urusanmu setelah itu.”



## Kedudukan Ibu Lebih Utama

Perintah *birrul walidain* memang turun untuk kita semua, umat Islam. Perintahnya pun jelas, yaitu untuk berbakti dan mengabdikan pada kedua orang tua. Namun, dalam hadis yang diriwayatkan oleh Imam Bukhari, Rasulullah SAW menyebutkan bahwa ibulah yang harus diperlakukan lebih baik. Sebanyak tiga kali.

Dikutip dari berbagai sumber, Mu'awiyah bin Haidah Al Qusyairi ra, beliau bertanya kepada Nabi: *"Wahai Rasulullah, siapa yang paling berhak aku perlakukan dengan baik?"* Nabi menjawab: *Ibumu. Lalu siapa lagi?* Nabi menjawab: *Ibumu. Lalu siapa lagi?* Nabi menjawab: *Ibumu. Lalu siapa lagi?* Nabi menjawab: *Ayahmu*, lalu yang lebih dekat setelahnya dan setelahnya" (HR. Bukhari).

Mengapa ibu lebih diutamakan sebanyak tiga kali dibandingkan ayah? Terutama dalam perbuatan baik. Sebagaimana disebutkan dalam hadis di atas. Karena, selama hidupnya, ibu mendapati kesulitan terbesar dalam hidupnya sebanyak tiga kali. Ya itu sejak mengandung kita, anaknya, sampai pada melahirkan, dan menyusui.

Saat mengandung, seorang ibu merasakan kepayahan yang luar biasa. Membawa nyawa dan tubuh lain yang tumbuh dalam dirinya. Mengemban tanggung jawab dari Allah SWT. Dalam masa kehamilan, tak jarang ibu merasakan kesusahan seperti mual hingga jatuh sakit. Selama hamil pun ibu masih harus menanggung pekerjaan rumah lainnya.

Melahirkan pun menjadi momen antara hidup dan mati. Karena, tak jarang saat melahirkan, ibu harus berjuang begitu keras. Baik saat melahirkan normal maupun dengan jalan operasi caesarean section. Keduanya sama-sama mempertaruhkan nyawa. Tak ada yang mudah dalam proses melahirkan.

Setelah anaknya lahir, seorang ibu masih bertanggung jawab untuk merawat bayinya. Menyusui dan memberikan asupan nutrisi terbaik. Memberinya pendidikan dan mengurus segala kebutuhan bayinya. Belum lagi mengurus dirinya dan rumah tangga.

Melihat semua jerih payah ibu dalam membesarkan anak-anaknya, sungguh tak ada yang sebanding dengan itu semua. Bahkan jika seluruh dunia sebagai gantinya. Tak pantas jika kita menyakiti hati dan berbuat dosa padanya. Apalagi hingga durhaka pada ibu.

Rasulullah SAW bersabda, *"Dosa-dosa besar yang paling besar adalah syirik kepada Allah, membunuh, durhaka kepada orang tua, dan perkataan dusta atau sumpah palsu"* (HR. Bukhari & Muslim). Rasulullah SAW berkali-kali memperingatkan para sahabat mengenai besarnya dosa durhaka kepada orang tua.

Seperti yang telah kita ketahui tentang dalil yang menyebutkan berbuat baik pada ibu derajatnya tiga kali lebih tinggi daripada ayah, maka demikian juga durhaka kepada ibu lebih besar dosanya. Selain itu, ibu adalah seorang wanita. Wanita adalah manusia yang lemah. Sedangkan memberikan gangguan kepada orang yang lemah itu hukuman dan dosanya lebih besar dari orang biasa atau orang yang kuat. Oleh karena itu Nabi Muhammad SAW bersabda, *"Sesungguhnya Allah mengharamkan sikap durhaka kepada para ibu, pelit dan tamak, mengubur anak perempuan hidup-hidup. Dan Allah juga tidak menyukai qila wa qaala, banyak bertanya dan membuang-membuang harta"* (HR. Bukhari & Muslim). *Wallahu 'alam bish shawab. (grc)*



# Motivasi Ibadah

Oleh: KH. Abdullah Gymnastiar

**A**lhamdulillah, segala puji hanya milik Allah Swt. Semoga Allah Yang Maha Menatap, senantiasa memberikan hidayah-Nya kepada kita sehingga kita menjadi orang-orang yang selamat di dunia dan akhirat. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada baginda nabi Muhammad Saw.

Kita perlu terus meningkatkan kualitas ibadah kita. Salah satu motivasi supaya ibadah kita meningkat adalah dengan cara mengingat dan memikirkan ganjaran Allah untuk kita berupa ampunan dan pertolongan-Nya.

Kemudian, kita juga perlu mentafakuri banyak orang yang untuk urusan dunia saja mereka rela bersusah payah. Lihatlah para petinju, demi bisa menang di atas ring mereka rela menempa dirinya dalam latihan yang lumayan berat. Lihat pula para pendaki gunung, demi bisa sampai di puncak mereka rela menahan lelah dan letih menembus angin, hujan dan panas. Maka, pelajaran yang bisa kita petik adalah untuk urusan akhirat seharusnya kita lebih siap untuk bersusah

payah menjauhkan diri dari perbuatan dosa dan kemaksiatan.

Jadi saudaraku, jikalau kita tahu dan mengerti target yang sedang kita tuju, maka seberat apapun rintangan yang harus kita lewati maka pasti kita akan semakin semangat dan bisa melewatinya. Bahkan, rintangan-rintangan tersebut menjadikan perjalanan kita menjadi lebih nikmat.

Allah Swt. berfirman, *“Dan orang-orang yang berjihad untuk (mencari keridhoan) Kami, benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik.”* (QS. al-Ankabuut: 69)

Allah pasti mengetahui setiap hamba-Nya yang bersungguh-sungguh beribadah kepada-Nya dan menjauhi setiap hal yang tidak disukai-Nya. Dan, Allah pasti akan memberikan ganjaran berupa rohmat, ampunan dan pertolongan-Nya. Semoga kita termasuk golongan hamba-hamba Allah yang demikian. Aamiin yaa Robbal ‘aalamiin.



## Tips Berhenti Mengeluh

Oleh: Jamil Azzaini  
Inspirator Sukses Mulia

**M**engeluh itu manusiawi, namun apabila sering mengeluh maka kita akan merugi. Orang yang sering mengeluh biasanya susah bertumbuh, susah *move on* dan jauh dari kebahagiaan. Bagaimana agar kita bisa berhenti mengeluh? Tips sederhana yang terinspirasi dari Jon Gordon dalam buku *The No Complaining Rule*, bisa dicoba.

**Pertama**, gunakan kata tetapi setelah keluhan. Misalnya, saat kita mengeluh tentang pekerjaan “Ya ampun, ini banyak amat rapat ya.” Segera tambahkan kata tetapi dan kalimat positif di belakang kata tetapi. Jadi kalimatnya menjadi : “Ya ampun, ini banyak amat rapat ya, tetapi Alhamdulillah menambah wawasan saya dan melatih saya untuk mengungkapkan pendapat dengan cepat dan tepat.”

Saat Anda mengeluh “Ini masih tanggal muda, duit koq sudah habis ya?” Segera ubah dengan “Ini masih tanggal muda, duit koq sudah habis ya? Tetapi hal ini mengingatkan saya, bahwa saya perlu segera menambah sumber penghasilan lain dan meningkatkan keyakinan bahwa rezeki tidak akan tertukar, saya perlu mendekat kepada Sang Pemilik Rezeki. Adem khan?”

**Kedua**, kata harus diganti dengan bisa. Penggunaan kata “harus” sebelum sesuatu yang kita kerjakan membuat kita seolah terpaksa melakukan pekerjaan tersebut. Hal ini akan memancing keluhan dan energi negatif. Untuk itu, gantilah kata harus

menjadi bisa.

Misalnya “Pekan ini, saya harus bekerja hari Sabtu.” Bisa diganti dengan “Pekan ini, saya bisa bekerja hari Sabtu.” Atau saat Anda diminta mengantar istri ke dokter dan berkata “Hari ini saya harus mengantar istri ke belanja.” Segera diganti “Alhamdulillah, hari ini saya bisa mengantar istri belanja. Senang saya bisa berdua dengan istri saya. Nikmat khan?”

**Ketiga**, ubah keluhan menjadi pemicu solusi. Keluhan bisa dijadikan pemicu untuk menemukan akar masalah. Keluhan dari pelanggan bisa dijadikan dasar untuk melakukan perubahan dan perbaikan untuk meningkatkan kepuasan pelanggan. Keluhan dari karyawan juga bisa menjadi landasan untuk memperbaiki budaya kerja di perusahaan. Sementara keluhan diri sendiri bisa dijadikan pemicu untuk meningkatkan kualitas diri.

Keluhan memang manusiawi tetapi bila Anda banyak mengeluh boleh jadi hal yang Anda keluhkan bisa menjauh atau pergi dari diri Anda. Bila Anda mengeluh tentang pekerjaan boleh jadi Anda dikeluarkan dari pekerjaan. Bila Anda mengeluh tentang pasangan hidup boleh jadi pasangan hidup mengajukan pisah dengan Anda. Ngeri bukan? So, berhentilah mengeluh.

**Salam SuksesMulia**



## Pelajari Ilmu tentang Lansia

**B**anyak cobaan seorang anak saat merawat orang tua, terutama orang tua dengan usia lanjut atau lansia. Seperti orang tua yang mengalami penurunan fungsi fisik, penurunan daya ingat atau demensia, sampai dengan berbagai keluhan penyakit. Belum lagi ditambah dengan seringnya terjadi kesalahpahaman antara anak dan orang tua.

Dikalangan awan, banyak yang belum mengetahui tentang ilmu gerontologi. Dikutip dari berbagai sumber, gerontologi adalah studi tentang orang dewasa yang lebih tua dan penuaan. Para peneliti pada bidang ini beragam dan dilatih di berbagai bidang seperti fisiologi, ilmu sosial, psikologi, kesehatan masyarakat, dan kebijakan.

Ilmu ini mempelajari tentang proses yang berkaitan dengan perubahan tubuh dari usia paruh baya hingga selanjutnya. Berkaitan juga dengan aspek mental, fisik, dan juga sosial serta implikasi penuaan. Juga ada ilmu geriatric. Ilmu ini adalah spesialisasi medis yang berpusat pada perawatan dan perawatan lansia. Meskipun gerontologi serta geriatri mempunyai penekanan yang berbeda, mereka mempunyai tujuan yang sama. Yaitu memahami penuaan sehingga orang bisa memaksimalkan fungsi mereka serta mereka pun mencapai kualitas dari hidup yang tinggi.

Banyak manfaat memahami ilmu ini. Seorang individu dapat membuat rencana untuk kehidupan dan kebutuhan hidupnya sendiri. Juga akan

mengerti bagaimana pola hidupnya nanti saat memasuki usia lanjut. Selain itu, saat seorang individu memahami ilmu ini, dirinya akan lebih paham dan waspada pada penyakit yang biasa mengintai lansia. Diharapkan dirinya akan lebih menjaga pola hidup di masa muda, sehingga tidak banyak timbul penyakit di masa tua. Kualitas hidup masa tua pun bisa lebih tinggi.

Sedangkan, tujuan medis atau tujuan utama dari adanya ilmu gerontologi untuk mempelajari perubahan-perubahan yang terjadi pada orang tua. Perubahan tersebut termasuk tingkat kesehatan, pola berpikir, tingkah laku, dan literasi orang tua.

Gerontologi tidak hanya mempelajari aspek medis orang tua saja, namun juga memperhatikan aspek sosial dan mental orang tua. Namun, keduanya sama-sama bertujuan untuk memahami dan mengoptimalkan kualitas hidup orang tua. Selain itu, gerontologi akan membantu memahami perbedaan antar generasi.

Sebagai generasi muda, tak ada salahnya kita untuk lebih perhatian pada persiapan hari tua kita nanti. Memang usia hanya Allah SWT yang tahu. Tapi, jika bisa diberi kesempatan usia yang cukup panjang, tak ada salahnya untuk kita maksimalkan usia tersebut jangan sampai, usia kita panjang tapi malah menjadi beban orang disekitar. Dengan mempersiapkan hari tua, termasuk kesehatan, kita bisa memaksimalkan hari tua dengan fokus beribadah. (grc)



# Menitipkan Orang Tua di Panti Jompo

Oleh: Ust. Heru Kusumahadi, Lc. M.Pd.I.

Pembina Komunitas @surabayahijrah

**K**etika Allah SWT memberi informasi tentang amalan yang berkaitan dengan amalan tauhid, salah satunya adalah amalan untuk berbakti kepada kedua orang tua. Seperti yang tertuang dalam surah al-Isra ayat 23 yang artinya, *“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah kamu mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah kamu membentak mereka dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia.”*

Ya, perintah birrul walidain erat kaitannya dengan tauhid. Karena ada nilai kebaikan di dalamnya. Saat Allah menegaskan hal yang prinsipal seperti ini, Allah menegaskan bahwa ada kebaikan dan pahala, serta keberkahan dari anak yang berbakti pada orang tuanya. Tapi, janji Allah ini statusnya adalah ujian bagi sang anak.

Mengapa disebut ujian? Karena saat orang tua mulai menua, berkurang kemampuan fisiknya, sakit-sakitan, dan tidak bisa maksimal dalam kegiatan kesehariannya, mereka sangat membutuhkan bantuan sang anak. Butu kehadiran anak untuk menggantikan dan membalas budi, apa yang telah mereka berikan pada anaknya saat masih kecil.

Namun, realitanya banyak anak yang tidak bisa mengurus orang tuanya yang sudah tua. Lalu muncullah sebuah fasilitas yang disebut panti jompo. Panti jompo dianggap sebagai solusi.

Karena banyak anak kehilangan kemampuan, dan lebih tepatnya kemauan untuk mengurus orang

tuanya yang telah lanjut usia. Sedangkan dalam sudut pandang islam, ketika bicara tentang menelantarkan orang tua, kita semua sepakat itu dilarang.

Di sinilah logika kalau ada anak menelantarkan orang tua diharamkan. Namun biasanya ada pertanyaan, saya di panti jompo bukan menelantarkan orang tua. karena masih membayar orang untuk mengurus dan memenuhi semua kebutuhan orang tua. Hanya melewati pengurus di panti jompo saja. Realitanya memang begitu. Namun, realita tidak bisa menjadi standar kehidupan jika bertentangan dengan peraturan Allah SWT.

Secara general anak yang menitipkan orang tuanya di panti jompo, tidak memiliki kesempatan, kemampuan, dan kemauan untuk mengurus orang tuanya. Jika alasannya juga membayar di panti jompo, kenapa tidak di rumah saja. Kenapa harus jauh dari rumah kita. Jarang dikunjungi, jarang silaturahmi. Hakikatnya mereka disia-siakan oleh anak.

Ajaklah orang tua tetap dirumah kita. Minta bantuan seseorang untuk mengurus jika kita sibuk sekali. Tetap bersamai dengan berada di rumah kita. Karena orang tua adalah pintu keberkahan. Jika dihilangkan, keluarga kita juga akan kehilangan keberkahan.

Diriwayatkan dari Abdullah bin 'Amr bin 'Ash, dia berkata (bahwa) ada seorang laki-laki mendatangi Nabi SAW kemudian meminta izin (kepada beliau SAW) untuk berjihad. Beliau SAW pun bertanya, *“Apakah kedua orang tuamu masih hidup?”* Laki-laki itu menjawab, *“Ya.”* Nabi SAW bersabda, *“Maka, kepada keduanya itulah kamu berjihad.”* (HR Bukhari & Muslim). Semoga kita bisa mengambil hikmah dan pelajaran dari hadist tersebut.



# Kuatkan Daya Ingat, Cegah Demensia

Disunting dari Halaman Halodoc

**D**emensia merupakan penyakit yang terjadi karena adanya penurunan daya ingat dan cara berpikir. Jika sudah dialami, penyakit akan berdampak pada gaya hidup, kemampuan bersosialisasi, hingga aktivitas sehari-hari. Penyakit Alzheimer dan demensia vaskular merupakan dua jenis demensia yang paling umum terjadi.

Penyakit Alzheimer sendiri merupakan demensia yang berhubungan dengan adanya perubahan genetik dan protein dalam organ otak. Sedangkan demensia vaskular merupakan jenis demensia yang terjadi akibat adanya gangguan di pembuluh darah otak. Berbeda dengan demensia, pikun merupakan kondisi yang terjadi saat adanya perubahan dalam berpikir dan mengingat yang terjadi seiring bertambahnya usia.

Adakah langkah mencegah demensia yang dapat dilakukan sejak dini? Jawabannya adalah ada. Kamu dapat mencegah demensia seiring dengan bertambahnya usia dengan melakukan hal-hal berikut:

**Rutin Berolahraga.** Cara pertama yang dapat kamu lakukan guna mencegah demensia adalah menerapkan pola hidup sehat dengan rutin berolahraga. Dengan melakukannya secara rutin, aliran darah dalam tubuh akan lebih cepat diedarkan ke seluruh tubuh oleh organ jantung, sehingga darah dalam tubuh terus mengalami perputaran.

Selain mencegah penyakit seiring dengan bertambahnya usia, rutin berolahraga juga mampu melindungi organ jantung dari penyakit berbahaya. Bukan hanya itu saja, kamu juga akan terhindari dari penyakit yang disebabkan oleh tersumbatnya aliran darah. Lakukan olahraga sewajarnya, yaitu selama setengah jam setiap harinya. Jangan melakukan olahraga yang terlalu berat, karena akan memberatkan

kinerja organ jantung.

**Tingkatkan Asupan Vitamin D.** Meningkatkan asupan vitamin D menjadi salah satu langkah mencegah demensia sejak dini. Pasalnya, kekurangan vitamin D dapat menyebabkan penurunan kognitif pada tubuh. Cara yang paling alami dan mudah untuk mendapatkan asupan vitamin D adalah dengan berjemur. Kamu juga dapat mengonsumsi multivitamin atau suplemen tambahan. Namun sebelum memutuskan untuk mengonsumsinya, silahkan diskusikan terlebih dulu dengan dokter, ya!

**Jaga Otak Selalu Aktif.** Selalu menggunakan otak untuk berpikir dengan membaca atau mempelajari hal-hal yang belum diketahui sebelumnya. Hal-hal tersebut akan membuat otak selalu aktif, sehingga menurunkan risiko terkena demensia di kemudian hari. Jika terlalu malas membaca dan mempelajari hal-hal baru, kamu dapat melakukan teka-teki silang untuk menjaga otak selalu aktif.

**Hindari Konsumsi Alkohol.** Sering mengonsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko mengidap demensia di kemudian hari. Alkohol mampu menyebabkan kerusakan permanen pada otak secara struktural maupun fungsional. Langkah mencegah demensia selanjutnya dapat kamu lakukan dengan berhenti konsumsi alkohol.

**Cukup Istirahat.** Kurang istirahat dapat meningkatkan kadar protein yang dapat membentuk plak amiloid, sehingga mengganggu pola tidur seseorang. Kurang tidur juga akan menyebabkan terjadinya gangguan kognitif yang menyebabkan peradangan di sistem saraf pusat, termasuk otak. Usahakan untuk mendapatkan tidur yang cukup selama 8 jam per malam.



## Suksesnya Kita, Bergantung pada Keridhoan Orang Tua

**S**aat kita melihat usia, pencapaian, maupun karya yang sudah kita lakukan, seringkali kita akan merasa hal tersebut dari kemampuan diri sendiri. Sangat jarang kita menengok kebelakang. bahwa semua keberhasilan tersebut pasti ada

sosok yang sangat berjasa dalam kehidupan kita. Siapa lagi kalau bukan kedua orang tua. Semenjak kita belum bisa melakukan hal apapun mereka selalu mendampingi dan memberikan kita dukungan. Saat kita jatuh tentu mereka juga yang hadir

untuk menyemangati agar kita bangkit. Pertanyaannya, “Sudah berapa besar upaya kita membalas jasa mereka setelah kita melewati proses pencapaian selama ini?”

Allah SWT dalam kalamNya menekankan bahwa seorang anak untuk berbakti kepada orang tua kita. Bahkan penekanannya itu disandingkan dengan perintah mengesakan Allah Taala dan larangan menyekutukannya. *“Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu bapakmu dengan sebaik-baiknya.”* (QS. al-Isra: 23).

Perintah tersebut tidak serta merta menjadi sesuatu yang penting di hadapan Allah, jika tidak ada hikmah yang besar dibalikinya. Sebagai orang tua ada kewajiban memberikan nama yang baik kepada anaknya, mengajarkan tentang kewajiban syariat seperti sholat, dan membaca al-Qur’an. Sebagai ibu memberikan ASI eksklusif, sebagai ayah memberikan nafkah yang halal untuk dimasukkan ke dalam perut keluarganya. Dari hal tersebut kita sebagai anak tidak akan bisa membayar proses tersebut secara materi kepada orang tua. Lantas bagaimana kita sebagai anak bisa memberikan bakti kita kepada kedua orang tua?

Dari Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu, beliau berkata bahwa Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam bersabda: *“Jika manusia mati, maka terputuslah amalnya kecuali tiga perkara: sedekah jariyah, ilmu yang diambil manfaatnya, anak shalih yang selalu mendoakan orang tuanya.”* (HR. Muslim).

Berdasarkan hadis tersebut Rasulullah menekankan bahwa bakti kepada orang tua tidak selesai saat beliau masih hidup. Melainkan saat beliau sudah meninggalkan kita, anak tetap memiliki kewajiban untuk tetap mendoakan beliau. Saat itu dilakukan maka dalam pandangan Allah kita menjadi anak yang sholeh.

Misalkan kita diberikan ilmu agama dan ilmu pengetahuan, atas didikan orang tua sendiri atau disekolahkan oleh orang tua. Lalu mengajarkan kepada orang lain, amaliyah tersebut juga bisa mengantarkan amal jariyah orang tua kita sampai hari kiamat. Saat memperoleh rezeki lebih dan kita niat mengeluarkan sedekah untuk orang tua. Maka hal tersebut bisa menjadi *“wasilah”* amal jariyah juga terhadap orang tua. Jangan sampai saat kita sudah memiliki harta melimpah, ilmu yang tinggi, kedudukan sosial

yang luas, kita melupakan peranan kedua orang tua kita.

Masih ingatkah kisah sahabat nabi yang bernama Al Qamah? Pada awal masa hidupnya dikenal kepatuhan dan sopan santunnya dengan orang tua serta taat beragamanya. Saat sholat berjamaah dia juga termasuk golongan sahabat yang berada di shof pertama di belakang Rasulullah. Namun perilakunya berubah saat sudah berumah tangga dan menempati rumah sendiri. Dia melantarkan ibunya jarang menjenguk dan memberikan bantuan kepada ibunya. Saat Al Qamah sakaratul maut, Rasulullah menanyakan keberadaan kedua orang tuanya karena beliau merasa Al Qamah ini sulit saat proses nazanya.

Sahabat yang diutus untuk menjemput ibunya memberikan kabar kepada Rasulullah bahwa ibunya merasa sakit hati dan tidak memaafkan anaknya ini. Kemudian Rasulullah menyuruh kembali sahabatnya untuk mengabarkan ke ibunya bahwa Al Qamah akan dibakar apabila tidak memaafkan anaknya ini. Setelah mendengar perintah Rasulullah, bagaimanapun hati seorang ibu yang disakiti tersebut datang kepada Rasulullah. Sambil menangis dan berkata pada Rasulullah bahwa sudah memaafkan anaknya tersebut dan memohon untuk tidak membakar anaknya. Tidak lama dari ucapan maaf ibunya, akhirnya Al Qamah menghembuskan nafas terakhirnya.

Hikmah dari peristiwa ini, bahwa setiap lelaki tetap harus memperhatikan orang tua meskipun sudah berumah tangga. Baik secara perhatian kepada beliau, bisa dengan cara silaturahmi maupun memberikan bantuan secara materil. Misal memberikan sesuatu yang diinginkan oleh orang tua, sebagai seorang istri juga harus memberikan support kepada suami agar tetap memperhatikan orang tuanya. Karena saat menikah pada hakikatnya sudah tidak ada mertua lagi melainkan sudah menjadi mahrom orang tua.

Anak yang sholeh akan terus melakukan sesuatu yang terbaik untuk orang tuanya. Baik cara bertutur kata, melayani permintaan orang tua dengan akhlak yang mulia, sampai berpisah pun tetap mendoakan setiap selesai sholatnya. Anak memang tidak bisa memilih terlahir dari rahim orang tua seperti apa. Melainkan sebagai anak kita bisa menentukan bagaimana kita menjadi anak yang terbaik, dapat berbakti atau tidak. Semoga kita bisa menjadi golongan anak yang sholeh dan Allah ta’ala meridhoi atas semua perbuatan kita untuk orang tua kita masing-masing. (rdn)



# Jaga Masa Muda, Siapkan Masa Tua

Oleh: Suhadi Fadjaray

Penulis buku Harmoni Cinta Madrasah Keluarga

*Allah, Dialah yang menciptakan kamu dari keadaan lemah, kemudian Dia menjadikan (kamu) sesudah keadaan lemah itu menjadi kuat, kemudian Dia menjadikan (kamu) sesudah kuat itu lemah (kembali) dan beruban. Dia menciptakan apa yang dikehendaki-Nya dan Dialah Yang Maha Mengetahui lagi Maha Kuasa. (QS. ar-rum: 54)*

**A**l-Quran memberi peringatan bahwa manusia itu terdiri dari 3 fase, yakni fase lemah (kanak-kanak), fase kuat (pemuda), fase lemah (lanjut usia). Maka, yang sekarang merasa masih kuat, ingatlah kekuatan yang ada sekarang itu kelak akan melemah. Akan layak disebut cerdas manakala jika dalam posisi kuat kita juga menyiapkan masa lemah (tua) nanti agar tetap menjadi berdaya guna dan sejahtera, tidak menjadi “beban berlebihan” anak cucu kita. Bagaimana menyiapkan masa tua di saat kita muda?

Rasulullah shallallahu ‘alaihi wa sallam pernah memberi nasihat pada Ibnu ‘Abbas –radhiyallahu ‘anhuma. “*Jagalah Allah, niscaya Allah akan menjagamu....*” (HR. Tirmidzi) .

Melalui hadis itu kita bisa mengambil ibrah

bahwa penjagaan terhadap hak Allah di masa muda bisa mempengaruhi masa tua. Yang dimaksud menjaga Allah di sini adalah menjaga batasan-batasan, hak-hak, perintah, dan larangan-larangan Allah.

Ada satu kisah menarik dalam salah satu buku matan Abi Syuja’. Dalam buku tersebut diceritakan mengenai penulis matan yaitu Al Qadhi Abu Syuja’, ulama yang wafat di usia sangat tua, yakni 160 tahun (433-596 Hijriyah). Beliau terkenal sangat dermawan dan zuhud. Beliau sudah diberi jabatan sebagai qadhi pada usia belia yaitu 14 tahun. Keadaan beliau di usia senja (di atas 100 tahun), masih dalam keadaan sehat wal afiat, masih diberikan kecerdasan. Apa rahasianya? “Aku selalu menjaga anggota badanku ini dari bermaksiat pada Allah di waktu mudaku, maka

Allah pun menjaga anggota badanku ini di waktu tuaku.”

Sebaliknya, ada fenomena orang yang berusia senja, jompo dan biasa mengemis pada manusia. Para ulama pun mengatakan tentang orang tersebut, “Inilah orang yang selalu melalaikan hak Allah di waktu mudanya, maka Allah pun melalaikan dirinya di waktu tuanya.” (Jaami’ul ‘Ulum wal Hikam, hal. 225).

Inilah jurus langit tentang persiapan masa tua melalui penjagaan ketat atas hak-hak Allah di masa muda agar masa tua menjadi berkah. Alhamdulillah, Rasulullah shallallahu alaihi wasallam mengajarkan sebarang doa. “*Allahumma inni audzu bika minal kasl wa audzu bika minal jubn, wa audzu bika minal harom, wa audzu bika minal bukhl*”. Ya Allah, aku meminta perlindungan pada-Mu dari rasa malas, aku meminta perlindungan pada-Mu dari lemahnya hati, aku meminta perlindungan pada-Mu dari usia tua (yang sulit untuk beramal) dan aku meminta perlindungan pada-Mu dari sifat kikir atau pelit. (HR. Bukhari).

Selain memohon perlindungan dari sifat al-kasal (tidak ada motivasi untuk melakukan kebaikan) dan sifat al-jubn (pengecut untuk beramar ma’ruf nahi mungkar), juga bermohon perlindungan dari sifat al-harom, yakni kejelekan umur (di masa tua). Ada apa dengan masa tua? Karena pada masa tua, pikiran sudah mulai kacau, kecerdasan dan pemahaman semakin berkurang, dan tidak mampu melakukan banyak ketaatan.

Juga, memohon perlindungan dari sifat al-bukhl, berlindung dari sifat pelit (kikir) sehingga memotivasinya untuk rajin berinfak, bersikap dermawan dan berakhlak mulia. Juga doa ini memaksudkan agar seseorang tidak tamak dengan harta yang tidak ada padanya.

Sederhananya, jika diinginkan masa tua yang tetap berdaya guna, tidak menjadi beban berlebihan anak cucu, kita semestinya menerapkan rumus kemuliaan, yakni: makin tua makin bertakwa, makin tua makin gemar sedekah:

menghindari bala meluaskan rezeki, dan makin tua makin gemar silaturahmi: menyehatkan & panjang umur.

Selain jurus langit, kita juga memerlukan ikhtiar terkontrol melalui beberapa hal. **Pertama**, bebaskan diri dari jerat utang, apalagi riba. Tak akan berkah hidup ini jika bergelimang hutang riba. Selain mencekik, pelaku riba juga dinyatakan sebagai musuh Allah. Hiduplah dengan realistis, mampu membedakan mana kebutuhan mana keinginan (gengsi).

“*Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan tinggalkan sisa riba jika kamu orang-orang yang beriman. Maka jika kamu tidak mengerjakan, maka ketahuilah, bahwa Allah dan Rasul-Nya akan memerangimu. Dan jika kamu bertaubat, maka bagimu pokok hartamu; kamu tidak menganiaya dan tidak dianiaya.*” (QS. al-Baqarah: 278-279).

**Kedua**, mengelola keuangan dengan sehat. Ada pos anggaran untuk konsumsi bulanan, ada anggaran untuk social-spiritual, juga anggaran untuk investasi yang aman, yang tidak tergerus oleh inflasi, misalnya emas atau properti. Jika masa muda bisa menabung untuk beli emas atau tanah produktif di desa, misalnya untuk perkebunan, maka nilai tanah itu tak akan menurun, bahkan juga bisa menghasilkan tanaman produktif yang bisa dinikmati hasilnya di masa tua.

**Ketiga**, berikhtiar sehat jiwa raga. Di antaranya mengatur pola hidup sehat, yakni (1) makan yang halal, sehat, tak berlebihan (2) tidak membuang uang untuk urusan yang mengundang masalah, misalnya rokok, miras, narkoba (3) menyempatkan berolahraga kebugaran (4), juga istirahat yang cukup, hindari begadang tanpa manfaat.

Perpaduan jurus langit dan jurus bumi itu semoga menghadirkan pertolongan dan perlindungan Allah kepada kita semua manakala kita memasuki usia tua, usia yang diberkahi Allah. Ya Allah, kami bermohon ampunan atas kelalaian di masa muda, bermohon perlindungan dari ketidakberdayaan masa tua.



# Bagaimana Menyeimbangkan Empat Peran Sekaligus?

Oleh: Bunda Hemima

**P**erempuan, -seperti makhluk yang lain- memiliki beberapa peran dalam satu waktu. Dia bisa berperan menjadi diri sendiri, istri, ibu dan anak. Tak jarang mereka harus membagi waktu dalam memainkan peran-perannya sekaligus. Stigma masyarakat yang menuntut peran perempuan memiliki tanggung jawab yang lebih besar dalam mengurus rumah tangga, membuat perempuan merasa memiliki beban yang lebih besar. Namun dalam Islam, tanggung jawab terbesar dalam rumah tangga tetap berada ditangan kepala keluarga yaitu suami atau ayah. Ibarat sekolah, suami/ ayah adalah kepala sekolah dan istri/ ibu adalah guru. Jadi tanggung jawab terberat tetap berada ditangan suami.

Untuk menyeimbangkan kehidupan kita sebagai pribadi atau pun sebagai istri, ibu dan anak, sebenarnya ada hal-hal yang bisa Anda lakukan. Berikut tips yang dapat dilakukan oleh seorang perempuan untuk tetap bisa menjaga keseimbangan dalam menjalankan perannya:

**Utamakan komunikasi.** Komunikasi adalah kunci utama dalam menjalin hubungan dengan siapapun terlebih lagi dengan pasangan hidup dan keluarga. Komunikasikan dengan suami tentang peraturan rumah, kemudian ajak ngobrol

anak-anak tentang peraturan tersebut sehingga menjadi peraturan bersama. Termasuk di dalamnya kapan waktu silaturahmi dengan orang tua dan juga waktu yang diberikan kepada istri untuk menjalankan peran sebagai pribadi. Setelah menjadi kesepakatan, komunikasikan kepada orang tua kapan waktu yang bisa diluangkan untuk silaturahmi ke rumah orang tua.

Kecanggihan teknologi memudahkan kita berkomunikasi dengan orang dalam jarak jauh. Komunikasi dengan orang tua juga bisa dilakukan dengan panggilan video maupun berbagi pesan via Whatsapp. Tetap luangkan waktu untuk sekedar bertanya kabar kepada orang tua.

**Hargai diri sendiri.** Sesuai kesepakatan dengan suami dan anak-anak, ada waktu tertentu yang kita gunakan untuk me time. Berikan waktu untuk diri sendiri tanpa harus merasa bersalah. Karena ini bisa menjaga keseimbangan psikologis kita. Contohnya, istirahat sejenak selama 30 menit untuk membaca novel atau majalah. Atau mungkin sesekali waktu keluar minum teh atau kopi dengan bestie (teman dekat) untuk sekedar berbagi cerita dan pengalaman.

**Beri perhatian.** Bangunlah keluarga kecil kita dengan cinta dan kasih sayang, sehingga kita saling mengisi menguatkan satu sama



lainnya, ketika salah satu diantara kita merasakan kesedihan dan keterpurukan maka yang lain ikut merasakan dan segera berusaha untuk membantu dan mengangkat kita keluar dari keterpurukan dan sebaliknya saat kita merasa bahagia, kata akan memberikan kebahagiaan tersebut kepada mereka yang selalu sayang dengan kita.

Ibu adalah sosok idola dan sebagai guru pertama buat anak-anaknya, ibu adalah orang pertama yang dilihat oleh anaknya bahkan sejak didalam kandungan, sehingga ibu harus betul-betul bertindak dan berperilaku dengan baik agar anaknya dapat meneladaninya. Awasi anak-anak dengan menghadirkan hati. Artinya bukan hanya kehadiran fisik yang dibutuhkan anak-anak, tapi kehadiran hati juga diperlukan. Jangan sampai fisik hadir, namun malah bermain handphone sendiri, anak-anak diabaikan. Bagi ibu-ibu bekerja, kehadiran fisik bisa jadi menjadi kendala. Mengawasi anak-anak tidak harus dengan menghadirkan fisik. Kualitas dan kehadiran hati lebih utama. Contohnya, menggunakan telepon untuk memantau anak-anak. Sesibuk apapun bekerja, sempatkan untuk memantau kondisi anak. Hal inilah nantinya yang akan diteladani anak.

**Delegasikan pekerjaan.** Buat skala prioritas. Mana pekerjaan yang harus dilakukan sendiri, mana yang bisa ditunda, dan mana yang bisa didelegasikan. Terkadang perempuan sulit untuk membagi tugas akibat rasa tidak percaya kepada orang lain. Contohnya saja soal belanja. Biarkan asisten rumah tangga (ART) yang berbelanja sehingga kita bisa fokus pada hal-hal yang lebih penting. Jika tidak ada ART, bisa berbagi tugas

dengan suami dan juga anak-anak. Anak-anak diberi tugas sesuai dengan kemampuan usianya. Jangan sampai anak 2 tahun diminta untuk cuci piring.

**Berpikir positif.** Ketika kita dihadapkan suatu masalah, jangan melihat hal-hal dari segi negatif sebab hal ini akan berpengaruh terhadap suasana hati dan orang di sekitar kita. Lihatlah dari segi positif. Ketika masalah dihadirkan kepada kita, pasti ada sisi positif yang bisa kita ambil. Barangkali Allah meminta kita untuk introspeksi, belajar dan mengambil ibrah dari masalah yang hadir. Dukungan dan *support* pasangan menjadi sangat dibutuhkan agar kita tetap bahagia, karena kita dengan mudah menghadapi masalah dan tidak saling menuntut hak ataupun menyalahkan satu sama lainnya.

**Jangan berlebihan/terlalu irit.** Jangan memaksa diri untuk selalu memasak sendiri, karena memasak dalam porsi besar menghabiskan banyak waktu. Solusinya, sesekali menghabiskan waktu untuk menjajal masakan resto pada akhir pekan. Hal ini juga bisa menjaga bonding keluarga sekaligus refreshing.

**Kreatif.** Perempuan adalah makhluk multitasking. Sambil memasak, kita bisa mencuci atau sekadar menelepon suami dan anak-anak. Disini dibutuhkan kreatifitas seorang perempuan.

Semoga dengan tujuh tips diatas, dapat membantu kita menjalankan empat peran sekaligus, yaitu sebagai diri sendiri, istri, ibu, dan anak dalam menjalankan kewajibannya sekaligus. Semangat terus perempuan Indonesia untuk terus membangun generasi gemilang. **(he-3)**



# Hadirkan Premium Steak dalam Kehangatan Suasana

Urban Wagyu adalah salah satu *steak house* yang paling hit di Surabaya saat ini. Tak heran, karena Urban Wagyu menawarkan pelayanan yang berbeda dari *steak house* pada umumnya. Salah satu menu andalan dan paling laris di Urban Wagyu adalah tomahawk steak. Steak yang diambil dari bagian potongan *rib eye* daging sapi ini memiliki cita rasa yang lembut dan *juicy*. Terutama jika kita memesannya dengan tingkat kematangan *medium well*.

Dengan seasoning yang pas dan khas Urban Wagyu, menambah kenikmatan dalam tiap gigitan. Steak ini disajikan bersama beberapa *complementary*. Seperti garam, bawang putih, saus *barbeque*, saus *black pepper*, serta saus *mushroom*. Satu porsi *tomahawk* bisa untuk *sharing portion* sampai empat orang. Cocok untuk merayakan kebersamaan.

Selain itu, ada menu nonsteak yang tak kalah menggugah selera. Salah satunya adalah *fettucini on wheels*. Menu pasta yang baru dirilis beberapa bulan lalu ini menyajikan pasta *fettucini* dengan saus *carbonara*. Yang membuat beda adalah atraksi mengolah pasta ini bisa disaksikan oleh pelanggan. *Fettucini carbonara* yang telah matang, diletakkan dalam *cheese wheels* yang cukup besar. Lalu dipanggang dengan *torch*, sehingga menciptakan rasa dan aroma bakar yang berbeda dari pasta biasanya. Makin special dengan topping daging wagyu yang lembut.

Urban Wagyu merupakan *family steak house* yang menawarkan kenyamanan dan kehangatan suasana dalam menikmati steak. Tak hanya itu, Urban Wagyu juga merupakan *steak house* yang *family friendly*. Karena menggunakan bahan-bahan premium dan halal. Sehingga lebih terjamin kualitasnya. Harga yang ditawarkan pun cukup terjangkau untuk ukuran *steak house* dengan bahan premium. (grc)





**Urban Wagyu Steakhouse**

Jakarta dan Surabaya

@urbanwagyu

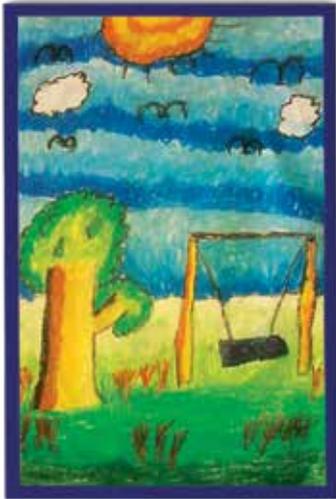
0818 9191 66



# BERDOA UNTUK ORANG TUA



# KARYAKU



Aisyah Aliani Ruby  
SD Gentong  
Kota Pasuruan



Muhammad Fahmi Nur Hakim  
MIN 1 Madun  
Kota Madun



**Mau Karyamu dimuat di sini ??**

Yuk kirimkan karyamu ke redaksi majalah  
di Graha Yatim Mandiri, Jl. Raya Jambangan  
No. 135-137 Surabaya  
atau melalui email [media@yatimmandiri.org](mailto:media@yatimmandiri.org)

# Menjaga Komitmen dan Bermanfaat untuk Orang Lain

Yubi Sayur Lampung

**M**enjaga kepuasan pelanggan tentu menjadi tantangan tersendiri bagi setiap pengusaha. Tidak terkecuali seperti yang dialami Puji Purwaningsih, *owner* Yubi Sayur Lampung. Ia membangun usaha toko sembako yang berada di Sukorame, 12 tahun lalu. Sadar akan amanah yang diberikan ibunya untuk selalu bermanfaat bagi orang lain, hal ini harus dijadikan prinsip hidup untuk melangkah ke depan. Usaha ini ia tekuni semenjak masih lajang juga mengalami pasang surut yang luar biasa.

Stigma di masyarakat usaha toko sembako masih dipandang sebelah mata. Karena usaha tersebut masih tergolong berada dikelas UMKM di negeri kita tercinta ini. Tidak jarang pelaku usaha toko sembako hanya berhenti di situ saja. Tidak ada pengembangan signifikan yang perlu dilakukan. Belum lagi harga yang berlaku di toko juga bergantung pada supplier dan mengikuti

segmen pasar di sekitar toko tersebut.

Seiring berkembangnya usaha, ia tidak lupa pesan orang tuanya agar bermanfaat bagi orang lain. Lima tahun lalu, *qodarullah* ia dipertemukan dengan Siska, salah seorang Zisco dari Yatim Mandiri. Ia juga mengatakan, "Saya tipikal orang yang perlu diingatkan untuk berbuat baik. Jadi setiap bulan saya selalu diingatkan oleh Siska untuk bersedekah. Untuk adik-adik yatim binaan Yatim Mandiri," ujarnya.

"Saya merasa senang ada yang mengingatkan. Karena saya sadar setiap sebagian harta saya ada harta orang lain yang harus kita keluarkan," tambahnya.

Puji mulai berkomitmen meskipun sedang lapang maupun surut. Dirinya selalu berusaha menyisihkan untuk mengeluarkan harta kepada yang berhak menerima. "Alhamdulillah lima tahun ini saya terus menjaga komitmen tersebut untuk



berkontribusi melalui Yatim Mandiri,” ujarnya.

Dari niat baik tersebut, Puij bisa menghadapi lika-liku usaha dari pertolongan Allah SWT. Usaha toko juga pernah hampir bangkrut. Tetapi ia sadar harus mengikuti jaman juga. Usaha yang dilakukan juga harus memberikan nilai manfaat kepada masyarakat. Ia juga berfikir harus “jemput bola” kepada para *customer*. Setelah menikah ia dan suami aktif untuk menawarkan produknya kepada para *supplier*. Bukan hanya langsung menjual kepada *customer*. Dari usaha awal yang hanya toko sembako ia juga ingin mengerucutkan usahanya di bidang sayuran.

Langkah untuk memperluas segmen usaha akhirnya membuahkan hasil. Dalam perjalanan pengembangannya, ia juga dapat banyak masukan dari pelanggan loyalnya. Mulai dari mempertahankan kualitas produknya dan mempercepat pelayanan. Untuk memperluas pelayanannya ia juga menggunakan pendekatan aplikasi secara online. Dari hal tersebut ia bisa mempekerjakan banyak orang.

Saat ini sayur online yang dilakukan Puji Purwaningsih telah berkembang pesat. Usaha yang ia beri nama Yubis Sayur ini memiliki 24

orang karyawan. Empat orang fokus pada admin, keuangan dan *content creator*. Tiga orang yang lain sebagai driver dan tujuh orang sebagai tim packaging dan sisanya sebagai tim produksi. Perkembangan usahanya tersebut juga tidak menyurutkan ia untuk bermanfaat bagi orang lain.

Ia juga membuat program untuk sedekah secara berjamaah. Programnya adalah menambahkan dua ribu di dalam ongkos kirimnya untuk dijadikan sebagai sedekah untuk sesama serta dipercayakan kepada Yatim Mandiri.

Program yang dilakukan tentunya tidak berjalan mulus. Karena *customernya* general bukan hanya muslim saja. Ia mengedukasi untuk bermanfaat bagi sesama. Bukan profit saja yang dikejar tapi keberkahan dalam usahanya. Berjalannya waktu *customernya* menerima dan mendukung program yang dilakukan. Saat berdonasi Puji Purwaningsih juga selalu titip doa melalui tim Yatim Mandiri Lampung untuk disampaikan kepada adik yatim binaan. “Melalui pertolongan Allah, Alhamdulillah tahun ini saya juga dapat membangun rumah yang saya inginkan”, tutupnya. (rdn)





## Bersyukur Akan Nikmat yang Telah Ditakdirkan

Rahmat Ramadhani, Cepu

**B**ersyukur atas nasib dan nikmat yang telah ditakdirkan merupakan hal yang wajib bagi Rahmat Ramadhani. Donatur Yatim Mandiri asal Banyuwangi ini merasa nikmat yang diberikan Allah kepada dirinya sangat berlimpah. Semenjak ia bekerja sebagai IT di tokopedia, Sorabel, Populix, sampai ia pindah ke perusahaan startup HappyFresh, ia merasa tercukupi dan terlebih lagi ia bisa bekerja di rumah atau bahasa kekinianya sekarang bekerja secara remote.

Dirinya tidak menyangka bahwa impiannya semenjak di bangku SMA ingin bekerja tanpa mengurangi perhatiannya terhadap anak istrinya bisa terwujud, hampir tiga tahun ia bisa memenuhi kewajiban sebagai seorang suami yang beda dengan orang lain, ia bisa leluasa mendampingi anaknya bermain, menyuapi makan di rumah dan mendukung kegiatan istrinya sebagai dokter di Rumah Sakit yang didirikan mertuanya.

Atas dasar nikmat yang dialaminya itu ia tidak lupa terhadap sesamanya. Melalui informasi dari temannya yang bekerja di Yatim Mandiri Pusat, Dani sangat tertarik karena sesuai dengan apa yang dipikirkan selama ini “Saya sangat suka semangat yang dilakukan Yatim Mandiri, bagaimana mendidik dan mengarahkan anak yatim kedepan supaya mandiri, kita tau bahwa anak yang ditinggal oleh salah satu orang tuanya pasti membutuhkan bantuan orang lain, baik secara perhatian maupun materi, saya juga merasa terbantu dan mendukung program yang dilakukan seperti kesehatan keliling yang bulan lalu diadakan di rumah sakit tempat istri saya bekerja” tutupnya. (rdn)



## Tanggung Jawab Berkelanjutan Orang yang Kita Bantu

Praktik Klinik ADC, Blora

**S**ejak kuliah, Anisa Nurkesuma merasa bahwa jiwa kepeduliannya terhadap sesama sudah terpupuk lama. Wanita kelahiran '91 asal Blora ini melihat tetangganya banyak yang serba kekurangan. Nisa, sapaan akrabnya memberanikan menghadap kedua orang tua tetangganya dan menyarankan untuk di titipkan ke panti asuhan agar anaknya terjamin secara kebutuhannya.

Setelah lulus kuliah dirinya mulai mengenal Yatim Mandiri dan diperkenalkan dengan program GENOTA. Ia lalu teringat dengan peristiwa yang dialami tetangganya tersebut dan merasa program ini menjadi solusi berkelanjutan atas permasalahan umum di negeri kita ini. Bagaimana caranya agar orang yang kita bantu terjamin masa depannya dengan memperbaiki taraf pendidikannya. Hati nurani dari dokter gigi lulusan Universitas Jember ini akhirnya terpanggil. Ia memutuskan untuk rutin berdonasi. Dari program ini ia juga bisa memantau perkembangan dan melihat profil anak yang ia bantu.

Nisa juga percaya jika anak yang kurang mampu ditempatkan di lembaga atau wadah yang baik masa depan anak tersebut bisa berubah dibandingkan orang tuanya, minimal ada perubahan dari segi akhlak dan memperoleh ilmu yang bermanfaat sehingga kelak saat dewasa anak tersebut tidak lagi menjadi beban orang tuanya. “Saya ingin bermanfaat bagi orang lain dan melalui Yatim Mandiri saya juga bisa belajar agar kelak bisa memperlebar serta dapat tanggung jawab atas anak yatim yang saya bantu,” tutupnya. (rdn)



## Lebaran dan Birrul Walidain

Oleh: Bagus Sumbodo, S.T

Direktur Keuangan LAZNAS Yatim Mandiri

Tak terasa bulan Syawal telah menyapa. Bulan yang identik dengan bulan kemenangan ini disambut dengan suka cita oleh seluruh kaum muslimin di seluruh dunia. Dengan segala kegembiraannya kaum muslimin merayakan hari raya Idul Fitri atau lebaran.

Telah lazim di negeri ini bermaaf-maafan di momen lebaran. Meski tidak ada dalil yang mewajibkan, namun bermaafan di momen lebaran juga aktivitas yang baik dan tradisi yang patut dipertahankan.

Tentu maaf yang ingin kita minta pertama kali adalah memohon maaf kepada kedua orang tua. Orang yang lewat wasilah beliau, kita hadir di dunia ini dan sangat berjasa dalam kehidupan.

Seperti kutipan arti dari surah al-Ahqof ayat 15 ini “... Ya Tuhanku, berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau limpahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang Engkau ridai; dan berilah aku kebaikan yang akan mengalir sampai kepada anak cucuku. Sesungguhnya aku bertobat kepada Engkau dan sungguh, aku termasuk orang muslim.”

Maka silaturahmi, mendatangi ke rumah orang tua merupakan suatu keharusan sebagai bakti kita kepada beliau. Tidak ada yang diharapkan mereka selain kehadiran anak cucu di hari nan fitri. Salat Idul Fitri berjamaah dilanjutkan dengan sungkeman, sungguh momen yang sangat berkesan.

Bila orang tua kita telah tiada, maka ziarah kubur merupakan amal *Birrul Walidain*. Sejatinnya ruh orang tua yang meninggal, mereka mengetahui siapa saja

yang datang dan berdoa di kuburan mereka.

Rasulullah SAW dikutip dari Ash-Shahihain memerintahkan untuk mengumpulkan korban perang Badar dari kalangan kafir Quraisy. Rasulullah pun mengumpulkan dan melemparkannya ke dalam sebuah lubang bekas sumur. Rasulullah kemudian berdiri sambil mendekat. Dia memanggil nama mereka satu per satu.

“Hai Fulan bin Fulan, hai Fulan bin Fulan, apakah kalian mendapatkan apa yang dijanjikan Rabb kalian adalah benar? Sesungguhnya aku mendapatkan apa yang dijanjikan Rabb kalian kepadaku adalah benar”.

Ketika itu, Umar bin Khattab menghampiri Rasulullah seraya bertanya. “Wahai Rasulullah, bagaimana mungkin engkau berbicara dengan orang-orang yang sudah menjadi bangkai?”

Dia menjawab, “Demi yang mengutusku dengan kebenaran, mereka lebih mampu mendengar apa yang kukatakan daripada kalian, hanya saja mereka tidak mampu menjawabnya.”

Diriwayatkan dari Siti Aisyah RA, dia berkata, Rasulullah SAW bersabda, “Tidaklah seseorang menziarahi kubur saudaranya lalu duduk di sisinya melainkan ia senang atas kedatangannya hingga dia bangkit.”

Selain ziarah kubur, bersilaturahmi kepada kerabat terdekat orang tua yang meninggal, juga bentuk *Birrul Walidain*. Dengan demikian tidak ada alasan bagi kita untuk tidak bakti kepada orang tua baik yang masih hidup maupun yang sudah meninggal karena islam sudah mengaturnya dengan detail, terlebih itu dilakukan di momen lebaran.

# Wisuda 70 Santri Tahfidz, 4 di Antaranya Hafal 30 Juz

**S**ekolah Insan Cendekia Mandiri Boarding School binaan Laznas Yatim Mandiri mewisuda 70 santri tahfidz pada Sabtu, (2/4/2022) di kompleks Sekolah Insan Cendekia Mandiri Boarding School, Sidoarjo. 70 santri tersebut dinyatakan layak mengikuti wisuda tahfidz dengan minimal hafalan sempurna 5 juz, 4 diantaranya wisuda dengan predikat hafidz 30 juz.

Mereka adalah Mochammad Ali Baharun dari Jombang, Fariz Al Farizi dari Lampung, Ahmad Syaiki ilaik dari Mojokerto, Muhammad Tzaqif Fauzan dari Maros yang mana mereka adalah santri yatim yang memikul harapan besar keluarganya.

Sebagai reward, 4 hafidz 30 juz mendapatkan tiket ibadah Umroh dari keluarga besar Yatim Mandiri. "Semoga ini menjadi pelengkap kebahagiaan para wisudawan serta pendorong motivasi untuk rekan-rekan lainnya," ujar pembina Yatim Mandiri, Prof. Dr. Mohammad Nashih, SE., MT., AK.

Dia juga berpesan kepada segenap civitas akademika dan para undangan agar kita selalu peduli dan menginvestasikan sebagian dari perjalanan hidup kita untuk pendidikan. "Kita menjadi sangat paham bahwa pendidikan adalah investasi masa depan yang harus kita siapkan dengan sebaik-baiknya, mungkin hari ini hasilnya belum bisa kita rasakan secara langsung, tapi 5-15 tahun kedepan hasilnya baru bisa kita petik," tuturnya.

Dengan diiringi derai air mata haru ibu dari keempat wisudawan yang turut hadir menyaksikan keberhasilan buah hatinya menorehkan prestasi yang membanggakan di dunia dan insyaAllah hingga di akhirat.

Agenda ini juga merupakan rangkaian Milad Yatim Mandiri ke-28 dengan dihadiri oleh Guru Besar Pascasarjana UIN Sunan Ampel, Prof. Dr. H. M. Roem Rowi, MA, Ketua MUI Jatim KH. Hasan Mutawakkil' Alallah, Guru Besar Ilmu Fiqih UIN Sunan Ampel, Prof. Dr. Ahmad Zahro, MA. serta perwakilan Bupati Sidoarjo dan beberapa tokoh. (\*)





# Praktikkan Ilmu Beternak untuk Berwirausaha

**Achmad Zakaria Assaqi**  
Alumni MEC dan Owner Assaqi Farm

Pengalaman, bisa dibilang menjadi salah satu guru yang paling berharga dalam hidup ini. Seperti yang dialami oleh Achmad Zakaria Assaqi. Tak pernah terlintas dalam benaknya jika kelak dirinya akan menjadi seorang peternak yang sukses. Lahir di Tulungagung pada 1998, Jaka, begitu dirinya akrab disapa, merupakan anak terakhir dari enam bersaudara. Semasa kecil, ia tinggal bersama orang tua dan kakak perempuannya. Namun, saat dirinya masih dibangku sekolah dasar, sang ayah meninggal dunia.

Pada saat Jaka belajar di MAN, sang ibu meninggal dunia. Sehingga dirinya bersama kakak perempuan menjadi yatim piatu. Meski dalam keterbatasan ekonomi, Jaka masih memiliki cita-cita yang tinggi. Dirinya ingin sekali

kuliah. “Setelah lulus MAN saya mendaftar ke perguruan tinggi negeri. Alhamdulillah diterima di UIN Yogyakarta,” ujarnya. “Namun karena jalur bidikmisi beasiswanya tidak langsung keluar, sedangkan masih banyak keperluan yang harus dipenuhi, akhirnya saya mengundurkan diri,” paparnya.

Tak lama setelah itu, salah seorang tim Yatim Mandiri Tulungagung menawarkan untuk berkuliah dan berasrama di Mandiri Entrepreneur Center (MEC). Jaka pun tertarik karena tak perlu mengeluarkan biaya sama sekali. Dirinya mengambil jurusan agroindustri. “Sesuai dengan hobi saya dari kecil. Saya senang sekali menanam dan beternak kelinci, ayam, kambing, dan lain sebagainya,” jelasnya.

Bagi Jaka, pengalaman belajar di MEC



merupakan pengalaman yang luar biasa. dirinya mempunyai teman yang datang dari seluruh penjuru Indonesia. “Selain itu juga semua kebutuhan hidup terjamin. Banyak pengalaman yang menarik. Seperti awalnya saya tidak bisa memasak akhirnya sekarang bisa dan paham bumbu dapur,” paparnya.

Jaka juga menceritakan bahwa saat belajar di MEC dirinya banyak belajar hal yang menarik. Sangat menyenangkan karena banyak praktek dan teorinya. “Dosennya datang dari berbagai universitas terbaik di Indonesia. Mulai dari IPB, UGM, UNS, Unisri, UB, dan lainnya,” jelasnya. Menurut Jaka, suasana belajar yang menyenangkan membuatnya merasa lebih fokus dalam belajar. Sehingga ilmunya tidak sia-sia. “Apalagi sudah tidak memikirkan SPP, jadi tidak ada beban,” tambahnya.

Satu lagi pengalaman berharga saat di MEC Sragen yaitu saat dirinya diajarkan mulai beternak, menanam, perawatan, sampai memanen berbagai jenis ternak dan tanaman. Lalu setelah dipanen, dijual langsung keliling desa dan pasar. “Awalnya malu-malu harus menawarkan dagangannya. Akhirnya bisa juga dan sudah tidak gugup lagi saat menawarkan dagangan bisa lebih lepas,” kenangnya.

Setelah lulus MEC, Jaka melanjutkan passionnya di dunia peternakan dengan magang di sebuah peternakan ayam broiler di Karanganyar. Siapa sangka, dari magang itu Jaka langsung diterima kerja. Agar lebih fokus dan mendalami dunia peternakan, Jaka mengambil kuliah di Akademi Peternakan Karanganyar Program Studi Produksi Ternak. “Alhamdulillah bisa kuliah dengan biaya sendiri,” ujarnya.

Ditengah kesibukannya kuliah dan bekerja, Jaka masih terpikir untuk membuka peternakannya sendiri. Untuk mencukupi biaya kuliah dan hidupnya. “Saya memulai usaha dengan cara beternak ayam bangkok. Yang awalnya bermodal satu ayam bangkok betina dibantu dengan pejantan milik temannya. Menghasilkan jantan dua ekor dan betina 10 ekor. Lalu saya menjual anaknya. Usaha ini saya branding dengan nama Assaqi Farm,” jelas Jaka.

Hasil dari usahanya itu bisa mencukupi kebutuhan sehari-harinya. Tahun ini, Assaqi Farm telah masuk di tahun ketiga. Begitu pula kuliah Jaka. Di tengah kesibukannya mengerjakan skripsi, Jaka mengekspansi usaha ternaknya ini. Kini, dirinya memiliki dua cabang di Tulungagung dan Kediri. “Alhamdulillah sekarang juga merintis usaha bersama teman di Karanganyar, usaha ikan hias dan ikan predator,” tutupnya. **(grc)**



# 14 Siswa Diterima PTN Jalur SNMPTN

## *Insan Cendekia Mandiri Boarding School*

**M**elanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi adalah impian banyak orang. Apalagi bisaa diterima di perguruan tinggi negeri favorit. Tak ayal banyak yang berlomba-lomba untuk bisa memperebutkan kuota PMB perguruan tinggi tersebut. Begitupun dengan para siswa ICMBS. Mereka berlomba-lomba untuk bisa masuk ke perguruan tinggi negeri favorit mereka dengan salah satunya mengikuti Ujian Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SNMPTN).

Namun sekolah hanya diberikan kuota 40 persen saja untuk siswanya bisa mengikuti SNMPTN. Kemudian dari 40 persen siswa tersebut harus melalui proses penyaringan lagi agar bisa masuk dalam kategori siswa *eligible*. Dari proses ini, ICMBS sudah melakukannya sejak siswa berada di kelas 10. Setiap semester, dewan asatidz akan melihat potensi siswa yang sekiranya bisa masuk dalam kriteria *eligible*.

Kemudian, sekolah juga memberikan program pembelajaran khusus dan bekerjasama dengan

Sony Sugema College (SSC) yang program pembelajarannya memang difokuskan untuk mengikuti ujian SNMPTN, yaitu SAS (SNMPTN Analisis Sistem). Selain itu juga ada program pengembangan diri baik akademik maupun non akademik.

Dari program yang sudah diberikan untuk para siswa, Alhamdulillah 14 siswa ICMBS lolos Ujian SNMPTN. 10 siswa diterima di UNAIR, salah satunya diterima di Program Studi Kedokteran, 1 IPB, 1 UNEJ dan 2 siswa lainnya di UINSA. Keberhasilan ini mendapatkan apresiasi langsung saat menyampaikan sambutan acara wisuda tahfidz ke-2 ICMBS dari Direktur LPICM & Pembina Yatim Mandiri yang sekaligus menjabat sebagai Rektor UNAIR Prof. Dr. Moh. Nasi, SE., MT., Ak. Beliau menyampaikan bahwa dengan keberhasilan ini membuktikan ICMBS bisa bersaing dengan sekolah diluar sana, apalagi mereka yang lolos ini dibekali juga dengan hafalan al-Qur'an. (\*)



Aldi Rahmat Akbar  
**UNAIR**  
Teknik Biomedik



A. Sholeh Farhat  
**UNAIR**  
Kesehatan Masyarakat



Anas Wijaksono  
**UINSA**  
Arsitektur



A. Jundi Dhiya  
**UNAIR**  
Teknologi Hasil Perikanan



Adit Setiawan  
**UINSA**  
Ilmu Ekonomi



Daffa Ainur R  
**UNAIR**  
Kedokteran



M. Tunjung Nazhir  
**IPB**  
Teknologi Hasil Ternak



Sucipto  
**UNAIR**  
Psikologi



Fido Aziz Yanuar  
**UNAIR**  
Administrasi Publik



Faiq Razan  
**UNEJ**  
Teknik Informatika



M. Udhay Yunussabil  
**UNAIR**  
Teknik Robotika & Kecerdasan Buatan



M. Wahyu Haidar  
**UNAIR**  
Ekonomi Islam



Ihram Nur Akrom  
**UNAIR**  
Teknik Industri



M. Faisal Aditya  
**UNAIR**  
Kimia

# Hafiah Akhirussanah MEC Semarang

## *Mandiri Entrepreneur Center*

Pada hari Ahad (13/03), Mandiri Entrepreneur Center (MEC) Semarang telah melaksanakan kegiatan Hafiah Akhirussanah. Sebagai pertanda berakhirnya program pendidikan MEC Tahun Akademik 2021/2022. Acara yang dilaksanakan di gedung Kelurahan Karangrejo, diikuti oleh 16 peserta didik MEC Semarang, dan dihadiri oleh Kepala Diklat MEC ustadz Arif, S.Ag, serta para tamu undangan lainnya.

Acara ini dibuka dengan penampilan tim rebana pemuda karangbendo Semarang. Dilanjut salah satu perwakilan dari mereka menyampaikan kesan dan pesan selama belajar di MEC. Selain itu, disela-sela acara, beberapa mahasiswi nampak membagikan bunga.

Diakhir sambutan dilanjutkan dengan penyematan peserta didik MEC angkatan 16 yang telah kami nyatakan lulus ujian Tasmi' Juz 30 pada Selasa, 1 Februari 2022. Adapun penyematan diberikan kepada ananda Nabilah Hakimah Al-Huda, ananda Salsabila Fatikha Putri, dan ananda Rika Dewi Rukmana.

Kemudian acara dilanjutkan dengan pemberian motivasi oleh ustaz Dimas Anafandli (Ketua Umum BPKPRMI Provinsi Jawa Tengah). Beliau menyampaikan, 4 Keutamaan membaca al-Qur'an. Yaitu mendapat syafaat dari Rasulullah SAW, mendapat kelipatan pahala 10 kali ketika membaca ayat al-Qur'an. Lalu sebagai tameng diri sebagaimana termaktub dalam surah al-Baqarah dan Ali Imron. Serta mendapat

kemuliaan luar biasa yakni mahkota yang bercahaya bagi orang tua yang mendorong motivasi anaknya untuk menghafal hingga mengamalkan ilmunya.

Beberapa penampilan disajikan langsung oleh peserta didik MEC angkatan 16 dalam acara hiburan. Mulai dari menari dan menyanyi duet hingga musikalisasi puisi. Dan disela-sela akhir acara, dilakukan pemberian penghargaan kepada peserta terbaik selama pendidikan di asrama MEC Semarang. Penghargaan itu diberikan kepada ananda Kunti Durrotul Milah (peserta terbaik Entrepreneur dengan jumlah tabungan sebesar Rp 2.712.991,-), Ananda Nabilah Hakimah Al-Huda (peserta terbaik Nilai Kearsamaan), Yesi Alfiana (Peserta terbaik tahfidz Juz 30).

Setelah lulus dari MEC, para peserta didik diharapkan mampu mandiri secara finansial dan mandiri secara ibadah, serta dapat bermanfaat bagi masyarakat. (\*)



## Ikhtiar Untuk Membangun Mutu

### *Sekolah Tinggi Agama Islam An-Najah Indonesia Mandiri*

Sebanyak 115 PTKIS termasuk LPM STAI An Najah Indonesia Mandiri Sidoarjo mengikuti Workshop Proofreading dan Finalisasi Dokumen Sistem Penjaminan Mutu (SPMI). Tepatnya pada 11 sampai 13 Maret 2022. STAINIM yang diwakili oleh Triana Rosalina Noor mendapatkan amanah untuk mengikuti Workshop tersebut yang diselenggarakan oleh Konsorsium Lembaga Penjaminan Mutu (LPM) Kopertasi Wilayah IV Jawa Timur. Pada kegiatan tersebut menghadirkan tim ahli terkait SPMI dari berbagai Perguruan Tinggi, salah satunya adalah Dr. Ir. Mahayu Woro, MP.

Peserta pelatihan selama kurang lebih tiga hari mendapatkan banyak materi di antaranya menyusun Dokumen SPMI: Standar Melampaui SPMI, Praktik Menyusun Standar Melampaui SPMI, Kebijakan SPMI, manual SPMI dan formulir SPMI.

Selain teori, peserta mendapatkan pendampingan yang maksimal dari mentor berjalan penuh dengan suasana kebersamaan. Peserta pelatihan mendapatkan masukan dan saran yang berharga dari para reviewer dan tim ahli.

Ketua Konsorsium LPM Kopertasi IV, Juhari, S. Ag. M.El menyatakan perlunya membangun budaya mutu di perguruan tinggi. Beliau menuturkan selama tiga hari peserta mengikuti pelatihan yang berat. Hal ini dikarenakan workshop ini menuntut untuk masing-masing perguruan tinggi menelusuri dokumen yang selama ini diterapkan di masing-masing Perguruan Tinggi nya. Harapannya agar apa yang diperoleh pada workshop itu benar-benar dipraktikkan dan diterapkan di internal STAINIM. Hal ini dikarenakan apa yang diperoleh dari workshop ini akan terbang dan sia-sia jika tidak dipraktikkan. (\*)





## Perayaan Milad 28 Tahun Yatim Mandiri

Memperingati hari jadinya yang ke-28, Kamis (31/3/2022), Lembaga Amil Zakat Nasional Yatim Mandiri *launching* Ambulance Layanan Umat dan Gerobak UMKM kepada masyarakat. Ambulance Layanan Umat dan Gerobak UMKM tersebut secara simbolis diserahkan Direktur Utama Yatim Mandiri H. Mutrofin SE kepada penerima manfaat di Mushola Al-Ma'la, Jalan Jambangan Tengah V/38 Surabaya.

Direktur Utama Yatim Mandiri, H. Mutrofin S.E. mengatakan, setelah berkhidmat untuk memandirikan anak yatim dhuafa selama 28 tahun, hari ini Yatim Mandiri memperingati hari jadinya sebagai lembaga amil zakat nasional yang perannya sudah diakui hingga tingkat nasional. "Yatim Mandiri ingin lebih berperan serta dalam memberikan solusi terhadap permasalahan sosial yang dihadapi oleh masyarakat Indonesia," kata Mutrofin di sela acara.

Dia menuturkan, berbagai program layanan telah diluncurkan Yatim Mandiri, diantaranya beasiswa pendidikan bagi yatim dhuafa. Selain itu, masih banyak ragam bantuan yang dibagikan pada masyarakat.

"Seperti bantuan kesehatan untuk masyarakat dhuafa, bantuan pemberdayaan ekonomi untuk keluarga yatim dan dhuafa. Bahkan, bantuan untuk 1000 yatim dhuafa terdampak Covid-19 telah digulirkan secara berkesinambungan dengan bekerja-sama dengan semua pihak," ungkapnya.

"Dan pada kesempatan yang berbahagia ini Yatim Mandiri memperingati milad ke 28 dengan kembali meluncurkan program untuk kemanfaatan masyarakat luas berupa Ambulance Layanan Umat dan Gerobak UMKM," lanjutnya. "Ini untuk melayani kebutuhan masyarakat serta bantuan gerobak UMKM sebagai wujud nyata dukungan Yatim Mandiri terhadap kebangkitan ekonomi masyarakat pasca pandemi Covid-19," terangnya.

Tidak hanya itu, dalam kegiatan ini Yatim Mandiri juga menyerahkan paket sembako, mengadakan pemeriksaan kesehatan secara gratis, dan bersih-bersih tempat ibadah menjelang datangnya bulan suci Ramadhan 1443 H. "Kegiatan seperti ini juga dilakukan secara serentak di beberapa daerah lain," tutupnya. (\*)



## Luar Biasa, Hasil Panen Raya Melebihi Ekspektasi

Pada Senin, (21/3), telah terlaksana kegiatan Panen Raya di Kediri. Kegiatan ini merupakan salah satu rangkaian dari program Lumbung Pangan Mandiri. Yaitu program yang memberdayakan dan memaksimalkan potensi petani di suatu daerah, khususnya Kediri untuk saat ini. Panen Raya ini merupakan kedua kalinya. Kali ini, Yatim Mandiri menggandeng kelompok tani Subur Makmur. Kelompok ini berasal dari Kelurahan Pojok, Kecamatan Mojoroto, Kota Kediri

Panen Raya dibuka dengan acara seremonial yang dihadiri oleh M. Ridwan S.Sos., Kepala Dinas Pertanian Kota Kediri yang mewakili Walikota Kediri. Juga Kepala Kelurahan Pojok dan jajarannya, Ketua Koordinator Kecamatan Mojoroto, serta jajaran ketua RT dan RW setempat. Setelah itu, acara dilanjutkan dengan simbolis memanen padi. Pada akhir Maret, panen telah selesai. Sawah seluas 4 hektar yang digarap, telah menghasilkan kurang lebih 16 ton beras.

Jumlah ini melebihi ekspektasi. Karena gambaran awal, akan panen sebesar 3 ton saja. Tiap hektar sawah menghasilkan kurang lebih 4 ton beras. Dan nantinya Sebagian akan disalurkan kepada yatim dan

dhuafa. Sedangkan sisanya akan dikelola sendiri oleh kelompok tani.

Tak lupa, para petani akan menyalurkan zakat pertanian melalui Yatim Mandiri. Zakat pertanian ini sebesar 10 persen dari jumlah hasil panen. Semoga dengan dikeluarkannya zakat pertanian ini, makin berkah juga hasil panennya.

Sebelumnya, Yatim Mandiri memberikan bantuan modal ada kelompok tani Subur Makmur senilai Rp 36.000.000,-. Modal awal ini digunakan untuk membeli benih. Selain itu, Yatim Mandiri memberikan pendampingan agar hasil panen bisa maksimal. (\*)



Pindai untuk Melihat  
Berita Lainnya

# Penerimaan dan Penyaluran Bulan Maret 2022

## Penerimaan

Penerimaan Dana Zakat	1.052.345.698
Penerimaan Dana Infak/Shadaqah	7.554.729.010
Penerimaan Dana Terikat	129.909.306
Penerimaan Dana Wakaf	239.570.244
<b>Total Penerimaan</b>	<b>8.976.554.258</b>
<b>Saldo Bulan Lalu</b>	<b>1.089.769.687</b>
<b>Dana Tersedia</b>	<b>10.066.323.945</b>

## Penyaluran

Program Pendidikan	1.377.636.301
Program Kesehatan & Gizi	2.349.527.399
Program Dakwah	4.545.624.578
Program Kemanusiaan	276.938.700
Program Ekonomi	104.598.407
<b>Jumlah Penyaluran</b>	<b>8.654.325.385</b>
<b>Sisa Saldo</b>	<b>1.411.998.560</b>

# Pemanfaatan Program Bulan Maret 2022

## PROGRAM DAKWAH

90.259   
Penerima Manfaat

## PROGRAM EKONOMI

728   
Penerima Manfaat

## PROGRAM KESEHATAN

5.470   
Penerima Manfaat

## PROGRAM LPICM

707   
Penerima Manfaat

## PROGRAM KEMANUSIAAN

1.236   
Penerima Manfaat

## PROGRAM PENDIDIKAN

11.392   
Penerima Manfaat

## PROGRAM SUPERGIZIURBAN

8.321   
Penerima Manfaat

# MEMBANGUN ISTANA DI SURGA

Shodaqoh Jariah **Wakaf Pembangunan Masjid Ulul Albab**  
Sekolah SMP & SMA Insan Cendekia Mandiri

Total Anggaran  
Dibutuhkan  
**12 M**

## Paket Wakaf Pembangunan:

Paket 1	Rp 12.000.000.- / 3m <sup>2</sup>
Paket 2	Rp 8.000.000.- / 2m <sup>2</sup>
Paket 3	Rp 4.000.000.- / 1m <sup>2</sup>
Paket 4	Rp 2.000.000.- / 1/2m <sup>2</sup>
Paket 5	Rp 1.000.000.- / 1/4m <sup>2</sup>
Paket 6	Bersahabat

Dapatkan sertifikat dengan  
berwakaf minimal Rp1.000.000.-

## Lokasi Lahan Wakaf:



Jl. Terusan Derwati Rancasari,  
Bandung, Jawa Barat.

## Donasi Via transfer:

**BSI** | 700.1241.798

**mandiri** | 142 001 031 3350

**BCA** | 0883.996.621

**BANK BRI** | 00960 10019 69301

an. Yayasan Yatim Mandiri | Konfirmasi: 0811 3155 001



# SEKOLAH ICM

SEKOLAH CALON PEMIMPIN DUNIA

*Telah Dibuka*

Gelombang 2  
4 Feb 2022 - 29 Juni 2022

## PENERIMAAN PESERTA DIDIK BARU 2022/2023

**Pendaftaran**

[ppdb.sekolahicm.sch.id](http://ppdb.sekolahicm.sch.id)



Part of  
Jl. Raya Sarirogo No. 1, Sidoarjo, Jawa Timur (61234)  
Telp. (031) 9970-0528 | WA. 0823 - 3789 - 9993  
[www.sekolahicm.sch.id](http://www.sekolahicm.sch.id)

ICMBS   
icmbs\_official   
Sekolah ICM



## KEMUDAHAN BERSEDEKAH SETIAP HARI DENGAN KALENG KEBAIKAN

### CARA BERPARTISIPASI

1. Daftar melalui WA atau telepon
2. Kaleng Kebajikan akan diantar langsung ke rumah Anda
3. Anda bebas bersedekah setiap hari dengan mengisi Kaleng Kebajikan
4. Setiap bulannya, Kaleng Kebajikan akan dijemput oleh Petugas Kami atau dapat ditransfer ke Rekening an. Yayasan Yatim Mandiri

Informasi dan Pendaftaran:  
Hubungi Kantor Layanan Yatim Mandiri Terdekat:

WhatsApp Center **0811 1343 577**



"Tidaklah akan berkurang harta yang kita sedekahkan dengan ikhlas karena Allah, melainkan Allah akan menggantinya dengan berlipat ganda"  
(HR. Bukhori dan Muslim)



SCAN UNTUK BERDONASI

Bantu mereka yang membutuhkan  
dan bersedekahlah

Cara donasi



QWID QR Code



# BERKARYA DAN BEKERJA SEBELUM WISUDA

Informasi dan Pendaftaran Hubungi Kampus Kemandirian MEC Terdekat

Mandiri Entrepreneur Center 0857-0802-0003 www.diklatkemandirian.id @diklatkemandirian

## MEC SURABAYA

Jl. Jambangan No. 70, Surabaya

Link Pendaftaranan

[bit.ly/PPDB-MEC-SURABAYA](https://bit.ly/PPDB-MEC-SURABAYA)

## MEC SEMARANG

Karangbendo No.39A , RT 01/RW 07 Karangrejo,  
Gajahmungkur, Semarang

Link Pendaftaranan

[bit.ly/PPDB-MEC-SEMARANG](https://bit.ly/PPDB-MEC-SEMARANG)

## MEC SRAGEN

Desa Jatibatun Dusun Jatirejo, Kecamatan  
Gemolong, Sragen

Link Pendaftaranan

[bit.ly/PPDB-MEC-SRAGEN](https://bit.ly/PPDB-MEC-SRAGEN)

## MEC JAKARTA

Jl. Utan Kayu Raya no. 64 rt. 13/rw.10,  
Kec. Matraman, Jakarta Timur

Link Pendaftaranan

[bit.ly/PPDB-MEC-JAKARTA](https://bit.ly/PPDB-MEC-JAKARTA)

## MEC PALEMBANG

Jl. Cempaka Putih Srijaya No. 816A, Palembang

Link Pendaftaranan

[bit.ly/PPDB-MEC-PALEMBANG](https://bit.ly/PPDB-MEC-PALEMBANG)

# LAYANAN AMBULANCE

Surabaya, Malang, Bandung  
Tangerang dan Jakarta.

Melayani:

- Antar Jemput Pasien
- Antar Jemput Jenazah
- Siaga Bencana

Call Center

**0858 5153 0386**

[www.yatimmandiri.org](http://www.yatimmandiri.org)



# Qurban

untuk Negeri

Sempurnakan kemanfaatan daging Qurban  
untuk menjangkau masyarakat dhuafa hingga  
ke pelosok Negeri

